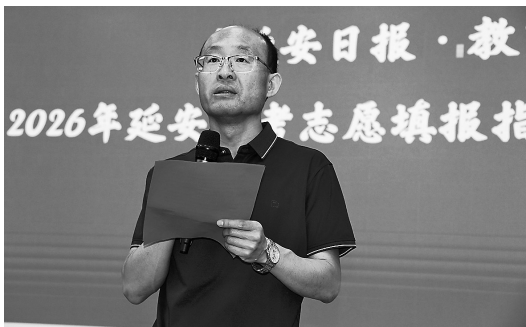


(上接第一版)

公益报告送良方 科学填报助成才



● 甘泉县高级中学副校长张园峰致辞

为助力广大考生及家长精准把握最新高考招生政策,科学、理性规划志愿方案,规避填报风险,6月1日,“2026年延安市高考志愿填报指导公益巡回报告会”走进甘泉县高级中学,为该校高三家长带来一场专业、实用、接地气的升学指导公益报告会。

此次公益报告会邀请到志愿填报专业讲师殷振,他紧扣2026年高考招生最新政策,围绕考生和家长最关心的位次精准定位、院校科学筛选、专

甘泉县高级中学:和孩子一起理性选择、从容应考



● 家长聆听公益报告会

业合理选择、平行志愿规则、退档风险规避等核心内容展开细致讲解。

甘泉县高级中学副校长张园峰说:“今天我们把专家请到家门口,就是让家长听得明白、填得踏实。希望每一位家长都能成为孩子的‘情绪定海神针’和‘信息整合者’——不焦虑、不盲从、不包办,和孩子一起理性选择、从容应考。”

甘泉县高级中学校长助理杨繁荣表示,这场公



● 甘泉县高级中学校长助理杨繁荣主持

益报告会就是家长最好的“备考资料”,请大家务必珍惜,多问、多听、多记。

“志愿填报是高考升学的关键最后一步,填报不当很容易让多年努力付诸东流,留下升学遗憾。”甘泉县高级中学教师李君表示,往年不少考生因不熟悉招生政策、填报思路不清,陷入各类报考误区。此次公益宣讲精准对接师生刚需,让家长和学生系统掌握志愿填报知识,读懂了招生政策。



● 延长县高级中学校长赵新宏致辞

6月5日,“2026年延安市高考志愿填报指导公益巡回报告会”走进延长县高级中学。公益报告会聚焦新高考政策解读、志愿填报实操、高校专业遴选等关键内容,权威专家现场答疑解惑,为到场高三家长送上实用的升学指导,现场氛围热烈,参会家长收获满满。

公益报告会邀请延安大学马克思主义学院专业课教学秘书郭忠义,西安汽车职业大学招就处屈玲老师,中国西电集团总部人力资源部、致安青少年生涯规划指导中心负责人赵博老师等行业内专家组成宣讲团队,围绕院校概况、招生政策、志愿

延长县高级中学:报告会细致拆解填报实操策略



● 公益报告会座无虚席

规划开展专题授课。

赵博老师紧扣陕西新高考录取规则,围绕分数定位、位次换算,细致拆解“冲、稳、保、垫”填报实操策略,结合实例梳理各类填报易错点,科普国家专项、地方专项等多元化升学途径。细致通俗的专业讲解,切实解开了一众家长的报考难题。讲座结束后,场外咨询专区人头攒动,家长结合自家考生分数、选科情况,一对一向专家咨询个性化报考问题。

家长樊李顺坦言:“此前各类报考信息杂乱无章,面对志愿填报满心焦虑、无从下手,听完讲座后思路豁然开朗,给孩子填报志愿心里更有底气。”



● 延长县高级中学副校长樊志勤主持

家长郭玉婷说,自己长期纠结择校与择专业、热门专业报考、滑档退档等难题,看不懂招生章程和选科限制,总害怕盲目填报耽误孩子前程,经过专家细致科普,心中疑虑悉数化解。

据了解,本次公益报告会覆盖延安多所中学,累计服务上万名师生家长。《延安日报·教育周刊》将持续聚焦陕西新高考动态,常态化开展志愿填报公益宣讲与一对一咨询服务,依托专属高考咨询群全程在线答疑。延安市融媒体中心、报、台、网、新媒体客户端也将持续推送高考新政、填报攻略,方便考生和家长随时查阅,确保服务不断线。

严守考场规范 妥善处置突发

——2026年高考应急护航指南

又是一年逐梦时,寒窗苦读的学子即将奔赴高考考场。为助力广大考生从容应考、规范应试、安心赴考,有效规避考试失误、妥善应对突发状况,《延安日报·教育周刊》2026年高考志愿填报指导公益巡回报告专家团队综合近年来的高考情况及陕西省教育厅公众号平台等,为广大考生家长细心梳理,希望全体考生在考场上书写属于自己的精彩答卷。

一、牢记考场规则 从容迎战高考

1. 进入考场,只准携带2B铅笔、0.5毫米黑色墨水签字笔、直尺、圆规、三角板、无封套橡皮、小刀、空白垫纸、透明笔袋等文具。
2. 开考信号发出后方可开始答题。必须用国家通用的语言文字答题。
3. 开考15分钟后不准进入考点,外语科目开考前15分钟后不得入场。每科目考试结束后统一离场,不得提前交卷出场。交卷出场后不得在考场附近逗留或交谈。
4. 交卷之前务必看管好自己的试卷、答题卡、草稿纸,因自己疏忽大意导致丢失的,责任自负。涉嫌违规的,查实后按照有关规定严肃处理。
5. 交卷前不准离开座位和考场。如因健康原因必须上厕所者,应在开考前主动出示县级以上医院证明。入厕须经监考员同意并由同性别监考员陪同,不得离开陪同监考员视线范围。

二、规范填涂答题卡 稳妥应答每一题

1. 条形码由监考员粘贴。贴好后,考生要认真核对条形码上的姓名、准考证号是否与自己填写的相同,如有错误立即报告。
2. 填涂答题卡上的信息点要做到“满、深、匀”。
- (1)“满”是指填涂的形式以涂满小矩形框为准。涂痕的四周均要到达边框,但不要超出边框。
- (2)“深”是指涂痕颜色尽可能深一些。规范要求是矩形框中有字母时,其涂痕颜色应盖住字母印刷的颜色。但应注意不要为了“深”就使劲地涂,以至于使涂点成为一个凹陷,甚至戳破答题卡。
- (3)“匀”是指答题卡上所有涂点的涂黑程度要均匀一致,不要有的点颜色深,有的点颜色浅。特别是多选题以上的题目,更应注意这一点,因为如果各选点所涂颜色深浅或粗细不一,也会给评卷机器准确判别造成干扰。

三、遇证件丢失不用慌 高考应急办法请收好

1. 考生身份证丢失
 - (1)6月7日考试前发现身份证丢失,立即联系自己户籍所在地派出所。目前,为了让各位考生顺利进行高考,公安机关已经启动了高考考生身份证补办绿色通道。
 - (2)6月7、8、9日考试当天,发现身份证丢失,立即与所在考点的主考联系,主考会告诉你具体的解决方案。待考试完成,须及时确认身份,并通过公安部门提供的“绿色通道”补办身份证。
2. 考生准考证丢失
 - (1)6月7日考试前发现准考证丢失,立即与高考报名所在县(区)招办联系。县(区)招办工作人员会帮助考生再次打印准考证。
 - (2)6月7、8、9日考试当天,发现准考证丢失,立即与所在考点的主考联系。每个考点都有应急预案,主考会提供具体解决方案。

温馨提醒:考生须凭《准考证》和第二代《居民身份证》进入考场,对号入座,并将《准考证》《居民身份证》放在课桌靠走道一侧上角,以便查验。

十载伏案磨利剑,今朝从容赴考场。放平心态、沉着落笔,平日点滴积累皆是底气,愿各位考生不负耕耘、如愿圆梦。

(记者 贾志敏 高艳)

“2026年延安市高考志愿填报公益巡回报告会”
服务热线:0911-2820110 16609114032(贾老师)

《延安日报·教育周刊》祝全市2026届高考学子旗开得胜、金榜题名、梦想成真!

近期,教育部公布,全国普通高校毕业生专业目录共涵盖13个门类、92个专业类、883种专业。为对接国家战略布局、推动新兴产业和未来产业创新发展,2026年起将新增38种本科专业。分析认为,这一调整体现了高等教育专业设置与国家战略同频的导向。考生可优先关注与国家战略、科技前沿契合的多学科交叉融合专业,以契合国家技术发展需求,提升自身的就业市场竞争力。

近期家长电话咨询最多的问题:今年到底选什么专业?焦虑感比往年重得多。我能理解——AI天天上新闻,专业目录一年改一次(本科专业由2024年的816个调整至2026年的883个),各种自媒体“规划专家”说得天花乱坠,家长和学生都蒙了。

但说实话,很多人焦虑的方向偏了。他们还在纠结“哪个专业分高”“哪个好就业”,但真正应该问的问题是:这个时代,大学培养人的方式已经变了,家长的违法跟上没有?

针对家长的焦虑我总结出以下六个判断:

判断一:别只看专业名字,先看它“会不会消失”

说句不太好听的话——有些专业,你还没毕业它可能就不在了。“十四五”期间全国撤销了1.22万个专业布点,比例超过10%。例如2024年公布的本科专业增设、撤销、调整共涉及专业布点3389个,其中撤销布点1670个。如四川大学撤销音乐学、表演、保险学等31个专

志愿规划,着眼未来

刘文杰

- 业;中国石油大学撤销音乐学、视觉传达设计、法学等9个专业。“十五五”将会撤销更多的专业及布点。
- 判断二:本科越来越不是终点线了**
- 这不是我拍脑袋说的——硕士扩招的力度,过去五年可见。“双一流”高校扩招了近4万人,头部高校的保研率已经超过50%。“十五五”计划“双一流”本科扩招10W,大量新的本科院校设立。本科正在从“学历终点”变成“高等学历起点”。
- 判断三:如果只能看一个指标,我选“交叉空间”**
- 2026年,广东新增了58个双学士学位项目,其中三分之一以上是“AI+人文/商科/法学”组合。这给了我一个启示:专业本身的价值在下降,专业与其他学科组合后产生的价值在上升。说实话就是:你的专业能“长出第二技能”也是一个不错的选择。
- 判断四:选择专业,看这个专业有没有行业壁垒**
- 专业的行业壁垒就是这个工作你不干很容易找人来替代。市场营销专业、公共管理、物流业务、电子商务、幼教小学教育等专业没有你其他人很快能替代。
- 判断五:国际化不是“有钱人的游戏”了**
- 很多人对中外合作办学的印象还停留在“贵族学校”。其实这几年变了。教育部部长怀进鹏今年公布的数据是:五年新增了540多个本科中外合作项目。这意味着什么?意味着这条路越来越宽了。
- 但我必须说句实话:不是所有中外合作项目都值得读。我判断一个中外合作项目好不好,就看四个问题:是否在涉外监管网备案?合作的外方QS排名怎么样?这意味着什么?意味着这条路越来越宽了。
- 但我必须说句实话:不是所有中外合作项目都值得读。我判断一个中外合作项目好不好,就看四个问题:是否在涉外监管网备案?合作的外方QS排名怎么样?这意味着什么?意味着这条路越来越宽了。
- 但我必须说句实话:不是所有中外合作项目都值得读。我判断一个中外合作项目好不好,就看四个问题:是否在涉外监管网备案?合作的外方QS排名怎么样?这意味着什么?意味着这条路越来越宽了。
- 判断六:别用“考得好”的思维,去选“做出来”的专业**
- 北大2025年7月宣布取消绩点排名,改用等级制。当时很多人没反应过来这件事的分量——它不是一个孤立事件,而是整个高等教育评价体系转向的信号。我观

在新课改浪潮中,教师需要持续转变教学理念,为学生创设合作交流及自主探究的学习平台,让学生在和谐、轻松和自由的环境中愉快地探索,真正成为课堂的主人。笔者根据自己的实际教学经验,深入探讨落实“先学后教当堂训练”教学方法策略。

科学设计课堂。心理学研究表明,人在认知失调的情况下,为了追求认知方面的平衡,就会产生一定的研究和探索欲望。应用导学案可以让学生产生探究的意愿,并且积极地进行数学游戏、观看动画演示、动手实际操作等。教师可以通过提出问题或者创设情境来导入教学内容,或利用悬念及生活问题来激发学生的探索欲望。

同时,教师还可以利用实际教学中生成的资源来开展研究活动,比如学生在教学中提出了没有预想到的方案和观点,教师可以利用这些资源来拓展教学内容。教师在导学案设计中需要设计好问题情境,根据学生的实际兴趣,从学生的认知能力出发,创设贴近生活的情境内容。只有通过这种方式,才能有效统一学生的情感过程和认知过程。所以,设计科学的导学案是进行先学的前提,也是教师必须做好的课堂准备工

“先学后教当堂训练”教学模式的思考

黄陵县田庄初级中学 谢春

作。比如在讲解平方差公式相关知识时,教师可以提前为学生布置针对性预习任务。第一,平方差公式的具体内容是什么?使用字母和文字表达出来;第二,平方差公式的推导使用了什么具体知识;第三,自主掌握推导平方差公式的方法;第四,自主完成例题,熟悉应用平方差公式的思路及具体的解题步骤。

先学做好铺垫。如果课堂设计中的教学情境达到了预期要求,那么学生自然会产生探索欲望。与此同时,教师需要明确数学课堂教学目标,引导学生有效预习,让学生利用正确的预习方法,遵循正确的方式,最终达到预习要求。这样就搭建了先学的桥梁,让学生能够快速进入预习的快车道。在先学的流程中,教师需要加强对学生的鼓励,引导学生高效率预习,并且给予必要的表扬。

于学习方法具有创造性的学生,教师需要给予必要的表扬;对于循规蹈矩的学生,教师可以说几句悄悄话,让学生能够遵循正确的方向进行预习。教师的引导不宜过多,这样可以避免分散学生注意力,教师需要质疑困难并且行间巡视,板演提问、个别询问,通过多种形式进行调查,发现学生在预习中存在的问题,同时进行深入研究,分析是个别问题还是倾向性问题,是没有把握旧知识还是对新知识的理解存在一定问题。教师需要归类梳理倾向性问题,为后续的“后教”流程做好铺垫,这属于教师的“第二次备课”。有效落实预习流程,可以促进学生提出问题,让困惑和矛盾碰撞,让学生主动思考,带着问题走进课堂学习中,在自主探索中灵活地解决问题,就达到了先学的目的。

察了这么多年,发现很多学生选专业吃大亏,不是因为选错了方向,而是选错了类型。有些专业,核心能力是“考出来”的。医学要过执医,法学要过法考,会计要过CPA。这些专业,应试能力强就是硬道理,适合做做题家。有些专业,核心能力是“做出来”的。设计看作品集,新闻看成片,管理看项目经验。分数只是门槛,真本事在分数之外。

写了这么多,其实最想说的还是两句话。

第一句:别指望一次选对。我见过太多人把“选专业”这件事想成“一锤定音”的圣旨——好像选对了这辈子就稳了,选错了就完了。不是这样的。大学四年你要做的事,比专业名字重要得多:修什么课、跟什么老师、做什么项目、实习了没有、英语学到什么程度。专业只是一个入口。

第二句:选错了也能兜底。这是大多数文章不会告诉你的事。对于普通家庭的孩子来说,容错率比最优解重要一万倍。你选的专业,应该让你有底气往深处走(深造),有空间往旁边挪(交叉),有余地换方向(转专业或跨考)。而不是一条路走到黑。

选专业这件事,没有标准答案,但有错误的选法——只看热门不看自己、只看名字不看方案、只看分数不看后路。避开这些,你已经赢了一半了。

祝福延安市高三学子高考顺利,金榜题名,科学规划,赢取未来。

(作者为延安中学数学高级教师)