



仁爱创新

北医三院延安分院

小病就近治 大病有转诊

——延安百姓有了中医“医靠”

通讯员 高莉

为深化紧密型城市医疗集团建设,真正将优质医疗资源送到群众身边,延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)充分发挥中医药特色优势,以“八个一体化”建设为核心抓手,统筹推进管理、服务、人才、资源深度整合,通过专家下沉坐诊、联合教学查房、公益惠民义诊、分层专项培育、规范双向转诊等务实举措,持续推动优质中医药资源下沉基层、普惠于民,健全分级诊疗服务体系,构建起高效有序的分级诊疗新格局。

专家门诊下沉,让群众“家门口”有医靠

医疗集团严格落实人员双向流动机制,由总院(市中医医院)统筹选派中医针灸、内科、儿科等科室的骨干医师,常态化下沉延安塞区中医医院开设专科门诊。下沉专家立足中医特色诊疗体系,精准开展常见病、多发病、慢性病规范化诊疗,现场研判处置疑难病例。同时统一集团诊疗标准、落实检查检验结果互

认制度,打通上下级医疗机构诊疗壁垒,真正实现“小病就近治、大病有转诊、慢病精细化管理”,有效减少群众往返奔波,让辖区百姓在家门口就能享受到优质、专业的中医诊疗服务。

深耕教培赋能,培育基层中医人才梯队

为缩小上下级医疗机构诊疗差距、补齐基层技术与人才短板,集团坚持以教促学、以培提质,多措并举推动基层诊疗能力同质化提升。总院专家常态化下沉延安塞区中医医院开展联合教学查房、床旁指导及疑难病例研讨,结合中医辨证施治理念,现场规范诊疗流程、处方与实操技术,手把手带教基层医师,全面落实总院质控标准与诊疗规范。

同时,集团搭建分层分类人才培养体系,累计开展基层专项培训6次,围绕医疗核心制度、中医适宜技术、病历书写、急救应急等重点内容,通过理论授课、实操演练、双向轮岗、骨干进修等方

式精准赋能。依托“师带徒”的传帮带模式,持续培育本土中医人才,打造扎根基层、技术过硬的医疗队伍,夯实集团中医药服务根基,为分级诊疗体系长效运转提供坚实的人才支撑。

畅通双向转诊,织密分级诊疗网络

集团严格遵循“急慢分治、上下联动”原则,结合各医疗机构功能定位,建立标准化、规范化的双向转诊机制。基层机构接诊的疑难重症、急性期患者,可通过绿色通道快速上转至总院,享受优先诊疗、专项保障服务;总院诊疗后病情稳定的慢性病、康复期患者,有序下转至基层接续开展康复管理、慢病随访。依托集团信息化平台,实现患者信息互通、诊疗数据共享、检验结果互认,构建起“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的闭环医疗服务体系,让群众诊疗更连续、就医更高效、康复更省心。

中医公益义诊,织密基层健康“守护网”

集团始终聚焦群众刚需健康问题,常态化组织多学科专家团队开展义诊活动。义诊现场设置中医脉诊、针灸推拿、慢病筛查、康复评估、中医科普等特色服务板块,针对老年群体、慢病患者等重点人群提供个性化中医健康指导,积极推广艾灸、拔罐、中药熏蒸等安全高效的中医适宜技术。同时,面向群众普及“未病先防、既病防变、瘥后防复”的中医养生理念与四季健康知识,把优质、便捷、普惠的中医药服务送到群众家门口,累计服务群众1000余人,切实提升居民的健康获得感与幸福感。

下一步,延安市中医医院紧密型城市医疗集团将持续深化一体化改革建设,持续强化医防协同、深化中西医融合、优化资源配置、夯实人才建设。以标准化的诊疗体系、特色化的中医服务和精细化的健康管理,全方位守护辖区群众全生命周期健康,为健康延安高质量发展注入强劲中医力量。



医疗前沿

延安大学附属医院

延大附院两个优势专科获国家级建设“通行证”

本报讯(通讯员 宗龙泽)近日,陕西省卫生健康委员会办公室印发《2026年医疗服务与保障能力提升(医疗卫生机构能力建设)国家临床重点专科建设项目实施方案》(陕卫办医函〔2026〕90号)延安大学附属医院老年医学科、呼吸内科顺利获批国家临床重点专科建设项目。

国家临床重点专科是国家层面衡量医疗机构专科综合实力的标杆,也是助力和引领公立医院高质量发展、落地健康中国战略的重要支撑。此次成功入选,充分说明了该院在老年病、呼吸系统疾病领域的疑难重症救治、学科建设、人才培养、临床服务及科研等方面的综合实力获得国家级权威认证。多年来,医院老年医学科立足陕北老年群众就医需求,围绕全生命周期老年健康服务,在老年慢性病一体化管控、高龄危重患者救治、老年康复诊疗方向深耕细作;呼吸内科聚焦呼吸系统疑难杂症,深耕呼吸介入微创、重症肺炎救治、区域呼吸传染病防控等特色业务,常年承担陕北地区疑难呼吸疾病救治任务。

随着本次新增两个国家临床重点专科,医院现已建成六个国家临床重点专科、一个国家中西医协同旗舰专科(中医科)、二十个省级重点专科、二十三个市级重点学科,构建起国、省、市三级联动、层级完善的重点专科发展体系。

下一步,该院将严格对照国家重点专科建设规范,持续夯实专科技术、培育骨干人才、完善诊疗服务链条,聚力建设延安传承陕北高水平专科集群,加速省级区域医疗中心落地建设,持续优化陕北百姓就医体验,以优质医疗资源助力健康陕西、健康中国建设。



大医精诚

延安市人民医院

微创“钉”转乾坤 次日下地行走

本报讯(通讯员 赵锦怡 祁学强)近日,延安市人民医院骨科一病区团队成功为一名胸椎压缩性骨折患者实施经皮椎弓根钉内固定术,以精准、微创的个体化治疗,助力患者摆脱病痛,快速康复。

患者张女士因车祸意外受伤,随即出现腰部剧烈疼痛、活动严重受限,被120救护车送至市人民医院急诊科。急诊CT检查提示:胸7、胸12椎体压缩性骨折,其中胸12椎体压缩明显,棘突间隙增宽,遂以“胸椎骨折”收治骨科一病区。

医生祁学强接诊后,对患者病情进行了全面评估,结合身体状况和病情特点,决定为其施行经皮椎弓根钉内固定术。相较于传统开放脊柱手术切口大、创伤大、出血多、术后恢复慢、疤痕明显的弊端,该术式是目前脊柱外科治疗胸腰段骨折的主流微创技术,具有切口小、出血少、恢复快、住院时间短等显著优势。

为进一步提升手术精度与安全性,祁学强结合多年的临床经验,对精准穿刺定位、止血操作、术中防护等关键步骤进行了技术改良与流程优化,形成了一套成熟、规范的微创操作体系。

手术全程平稳顺利,患者术中生命体征稳定,创伤极小、出血量少。术后第2天,患者即可在支具保护下下地站立、缓步行走,疼痛感较传统手术大幅减轻,住院时间显著缩短。

精准施治护健康 义诊手术暖人心

本报讯(通讯员 王胜琦)为切实解决延安及周边地区脑病患者就医难题,让患者在家门口就能享受到国家级的优质医疗服务,5月23日,延安市人民医院神经外科精心举办了痉挛性脑瘫与中风、外伤后偏瘫义诊及手术专项活动。本次活动特邀天津环湖医院蒲珂教授、中国医科大学盛京医院孟季红教授亲临指导,开展现场手术、电生理监测、诊疗义诊与健康科普,为脑病患者进行精准诊疗,带来康复希望。

活动首日,在蒲珂、孟季红的指导下,该院神经外科主任杨海贵、副主任白小飞、主管医师王胜琦及电生理监测技师王娟共同组成手术团队,紧密协作、精准操作,为一名12岁重度痉挛性脑瘫患儿实施神经电生理监测下选择性脊神经后根切断术(SDR)。术中,团队全程开展神经电生理精准监测,科学定位并选择性切断脊神经后根,有效阻断异常痉挛信号。手术全程顺利,操作规范精准。术后,患儿肢体肌张力显著下降,痉挛状态明显改善,手术取得圆满成功,为患儿后续的系统康复训练奠定了坚实基础。

5月24日下午,专项健康宣讲与义诊活动如期开展。蒲珂、孟季红坐镇现场,为数十位痉挛性脑瘫患儿、中风及外伤后偏瘫痉挛患者提供一对一诊疗服务。专家们仔细查阅病史、影像资料,细致查体,耐心解答患者及家属疑问,制定个性化治疗、康复与用药方案,用专业与耐心为患者答疑解惑、指明康复方向。

义诊期间,健康科普与患教宣讲同步开展。孟季红围绕神经电生理监测技术在脑瘫、偏瘫诊疗中的应用开展专题讲座,蒲珂则针对痉挛性脑瘫患儿围手术期管理、术后康复干预要点进行了细致分享,同步开展了健康科普宣传,普及了脑瘫与偏瘫的规范化诊疗、居家康复及护理要点,帮助患者及家属树立科学诊疗与康复理念。

微创介入为动脉瘤患者点亮生命绿灯

本报讯(通讯员 董永军)近日,延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)脑外科运用微创介入技术,为一名颅内破裂动脉瘤危重患者紧急开展经皮股动脉穿刺全脑血管造影联合颅内动脉瘤栓塞微创手术,拆除患者颅内随时有破裂风险的“不

定时炸弹”——破裂颅内动脉瘤,化解生命险情。

这名51岁患者连续4天饱受持续性头痛、头晕困扰,入院完善颅脑相关检查后,确诊其右侧颈内动脉C6段动脉瘤破裂、蛛网膜下腔出血。该动脉瘤二次破裂出血风险较高,一旦再次破裂可危及

生命。

脑外科主任田德洲、副主任医师董永军于第一时间为患者查体、细致研判其影像资料,向患者家属详细讲解病情与治疗方案,在取得家属的知情同意后,立刻启动急诊手术绿色通道。脑外科团队联合介入导管室、麻醉手术科多学科

医护团队通力协作、争分夺秒,紧急为患者实施经皮股动脉穿刺全脑血管造影+颅内动脉瘤栓塞微创手术,顺利封堵破裂动脉瘤,解除颅内隐患。术后,经过脑外科医护团队的对症治疗与精心护理,患者头痛、头晕症状改善,目前已顺利出院。



袁强:三十载坚守儿科一线 仁心匠心守护孩童安康

通讯员 高琴

在延安市人民医院儿科二病区的病房里,总能看到一个忙碌的身影:或是俯身耐心安抚哭闹的患儿,或是凝神专注研判疑难病情,或是细致指导医护人员诊疗护理。他,就是儿科二病区主任袁强。

30余年来,他身兼宝塔区第十五届政协委员,获得延安市五一劳动奖章,多次获评“十佳科主任”“优秀科主任”的袁强始终坚守儿科临床一线,坚持二线驻科室,每三天一轮值,这一坚持便是十三年。他以精湛医术驱散患儿病痛,以仁爱之心守护孩童健康,以责任担当引领团队前行,用一言一行诠释着儿科医者的初心与使命。

袁科被称为“哑科”,患儿无法清晰表达不适,诊疗难度远超其他科室。每一次诊断、每一项治疗都考验着医护人员的细心、耐心与用心。袁强深知这份责任之重,从医以来始终深耕儿科专业领域,钻研前沿诊疗技

术,积累了应对儿童常见病、多发病及疑难重症的丰富经验,总能精准判断、科学施治。

细节之处见温情。冬天查房时,他总会提前捂热听诊器,用轻柔的动作给孩子检查;面对哭闹的患儿,他用温和的话语、亲切的笑容缓解其恐惧;对待焦急的家长,他耐心讲解病情及科普护理知识,用专业与真诚赢得家长的信任。曾有三岁重症肺炎患儿入院时高热不退、呼吸困难,哭闹着抗拒治疗,家长手足无措。袁强当即停下工作,蹲下身拿出钥匙扣上的小玩偶轻声安抚,逐步消除了孩子的抵触情绪。随后,他快速制定了精准的诊疗方案,全程守在病房监测病情、调整用药。经过三天三夜的精心救治,患儿顺利脱离危险。出院时,孩子稚嫩的一句“袁爷爷谢谢你”,成为医患间最动人的温情写照。

作为科室主任,袁强既是医术精湛的医者,更是科室发展的领路人和

团队成长的守护者。在科室管理中,他秉持严谨务实、精益求精的理念,将医疗质量与安全放在首位,规范诊疗流程、完善科室制度,全力提升儿科整体医疗服务水平。

面对临床疑难病例,他总会组织团队开展病例讨论,毫无保留地分享自身临床经验;对待年轻医生,他手把手带教,注重培养团队的专业素养与应急处置能力。在他的带领下,儿科二病区团队的凝聚力、战斗力持续提升,全体医护人员同心协力、恪尽职守,用精准的诊疗、专业的护理和暖心的服务为患儿搭建起一道坚固的健康防线。

“孩子是家庭的希望,也是民族的希望,只要我们多一分用心、多一分坚守,就能多守护一个孩子的健康,多温暖一个家庭。”这是袁强常挂在嘴边的话。日常工作中,他始终把患儿健康放在首位,无论工作日还是节假日,只要科室有需要、患儿有需求,他总能随叫随到,毫无怨言。

深夜急诊患儿突发重症,他第一时间赶到科室牵头抢救,彻夜坚守至病情平稳;面对家境困难的患儿,他主动关心帮扶,协调优化治疗方案,尽己所能减轻家庭负担。去年,科室收治一名需外科手术的内脏出血患儿,病情危重且家属需轮流照顾,袁强主动让出自己的办公室供家属休息。一个多月后患儿康复,家长专程前来道谢,而他只是笑着说:“孩子能健健康康回家,就是我们最想看看到的结果。”

没有惊天动地的壮举,只有默默无闻的坚守;没有豪言壮语的承诺,只有脚踏实地的付出。袁强在平凡的儿科医疗岗位上,日复一日、年复一年,用仁心浇灌希望,用匠心守护健康,用责任与担当守护着万千儿童的成长之路。他带领市人民医院儿科二病区团队不断前行,以实际行动书写着新时代儿科医者的爱与担当,成为患儿的健康守护者、科室医护人员的暖心引路人。

王莹莹:白衣坚守践初心 温情护理暖人心

通讯员 冯兰兰

在延安市人民医院心胸外科的临床护理岗位上,有这样一位默默耕耘、无私奉献的护士。多年来,她始终扎根护理一线,怀揣对护理事业的赤诚热爱与对患者的拳拳爱心,以医者初心为灯塔,以专业担当为羽翼,在平凡又神圣的岗位上,用日复一日的坚守、精益求精的态度与无微不至的关怀,守护着每一位患者的生命健康,践行着南丁格尔精神。

她,就是王莹莹。心胸外科作为医院重点临床科室,护理工作难度大、责任重、节奏快,科室收治的患者多为重症。术后监护、管路护理、生命体征监测、术后疼痛护理等每一项工作,都直接关系到患者生命安危与康复进度,容不得半分马虎与懈怠。

面对高强度、高风险的工作挑战,王莹莹从未有过丝毫退缩,她始终保持严谨细致、求真务实的工作作风。工作之余,她全身心投入专科护理知识的学习与业务能力的提升,以过硬素质扛起心胸外科的护理重任。

在日常护理工作中,王莹莹严格遵守护理核心制度与操作规范。从患者入院评估、临床治疗执行、基础护理服务到术后病情严密监测、安全隐患排查、个性化康复指导,每个流程、每一处细节都一丝不苟、精准到位。

她凭借扎实过硬的专业能力为危重患者筑起坚不可摧的生命防线,以专业、严谨的护理服务全力助力患者平稳康复、早日出院。医者有仁心,护理有温情。在王莹莹心中,护理工作从来不是机械的操作执行,而是兼具专业素养与人文关怀的生命照护。

心胸外科手术创伤大,患者术后不仅要承受剧烈的切口疼痛,还需面对呼吸训练、肢体活动、下床康复等多重考验,极易产生焦虑烦躁、抵触康复训练等负面情绪,患者家属也常因缺乏专业护理知识而忧心忡忡。对待每一位病患,她始终怀揣同理心与同情心,用专业技能破解护理难题,用温柔耐心安抚患者不安,用贴心照料传递医护温情,用真心真情搭建起稳固的

护患连心桥。

曾有一位胸部大手术后的中年患者,术后切口疼痛剧烈,始终不敢翻身、不敢咳嗽,不仅情绪低落消极,还因担心伤口撕裂与疼痛加重而抵触各项后续护理,严重影响术后恢复进度。

王莹莹深知,术后疼痛管控与早期康复训练,是预防肺部感染、促进快速康复的关键。她第一时间守候在患者床边,轻柔安抚患者情绪,耐心为其讲解术后疼痛规律、科学镇痛的重要性,以及早期康复训练对身体恢复的积极作用,渐渐打消了患者内心的顾虑与恐惧。

除此之外,她还结合患者的疼痛程度与身体状况,严格落实镇痛护理,动态调整护理方案;她手把手教会患者腹式呼吸放松法、伤口按压镇痛法、有效咳嗽技巧,为患者细致示范翻身、活动时减少伤口牵拉痛感的正确方式。为了让患者熟练掌握康复要领,她一遍遍演示讲解,全程陪同反复练习,及时纠正动作、轻声鼓励打气;同时主动陪患者聊天谈心、讲解康复常识,帮助患者转

移注意力,使其有效缓解疼痛不适与心理压力。

在她的专业指导与悉心照料下,患者疼痛感明显缓解,逐渐放下心理负担,主动配合各项康复训练,术后恢复十分顺利,未出现任何并发症。

面对术后彻夜难眠的患者,她细心陪护、对症照料,及时缓解其身心病痛;面对焦虑无措的家属,她不厌其烦地讲解护理知识、示范康复技巧,耐心答疑解惑、消除家属顾虑。只要患者有需求,她总能以专业的护理、温柔的话语和贴心的陪伴,为患者驱散病痛阴霾,送去暖心慰藉。

岁月流转,初心不改。多年来,王莹莹始终在平凡的护理岗位上恪尽职守、默默耕耘、无私奉献。她把对护理事业的热爱,融入每一次精准操作、每一次病情监测、每一次专业指导、每一次暖心陪伴;把守护患者生命健康的责任,化作日复一日的坚守、精益求精的服务和全心全意的付出,用实际行动生动诠释了新时代护理工作者的初心、使命与责任担当。