

长征：气壮山河的英雄史诗

新华社记者 唐健辉

伟大征程

艰难困苦，玉汝于成。

红军将士同敌人进行了600余次战役战斗，跨越近百条江河，攀越40余座高山险峰，其中海拔4000米以上的雪山就有20余座。

长征历时之长、规模之大、行程之远、环境之险恶、战斗之惨烈，在中国历史上是绝无仅有的，在世界战争史乃至人类文明史上也是极为罕见的。几乎每天都有一次遭遇战，十余万红军将士牺牲或失散在长征途中。在红一方面军的征途上，平均每300米就有一名红军牺牲。其中，湘江战役成为中央红军长征以来最壮烈的一战。

1935年1月召开的遵义会议，是中国共产党历史上一个生死攸关的转折点，在最危急关头挽救了党、挽救了红军、挽救了中国革命。我们党进一步认识到，只有把马克思主义基本原理同中国革命具体实际结合起来，独立自主解决中国革命的重大问题，才能把革命事业引向胜利。

1936年10月9日，红四方面军指挥部到达甘肃会宁，同红一方面

军会合。22日，红二方面军指挥部到达甘肃隆德将台堡（今属宁夏西吉），同红一方面军会合。至此，红二、红四方面军完成了长征。中国工农红军长征的胜利，是中国革命转危为安的关键。

长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。它宣告了国民党围追堵截的破产，实现了红军的战略大转移，宣传了中国共产党的政治主张，在沿途播下了革命的种子，鼓舞了广大人民群众。

一部红军长征史，就是一部党与人民生死相依的历史。在湖南汝城县沙洲村，3名女红军借宿徐解秀老人家中，临走时，把自己仅有的一床被子剪下一半留给老人。老人说，什么是共产党？共产党就是自己有一条被子，也要剪下半条给老百姓的人。

同人民风雨同舟、血脉相通、生死与共，是中国共产党和红军取得长征胜利的根本保证，也是我们战胜一切困难和风险的根本保证。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”长征路上，崇高的理想，坚定

的信念，激励和指引着红军一路向前。革命理想高于天，理想信念之火一经点燃就会产生巨大的精神力量。

伟大长征精神，是长征留给我们最可宝贵的精神财富。它早已深深融入民族血脉，成为鼓舞和激励中国人民不断攻坚克难、从胜利走向胜利的强大精神动力。

岁月流转，精神永恒。

今年是中国工农红军长征胜利90周年。穿越历史的沧桑巨变，回望90年前那段苦难与辉煌，伟大长征精神依然熠熠生辉。

2021年4月，在当年红军长征血战湘江的战场，习近平总书记指出：“横扫千军如卷席。我们对实现下一个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴伟大复兴就应该抱有必胜信念。困难再大，想想红军长征，想想湘江血战。”

每一代人有每一代人的长征路，每一代人都要走好自己的长征路。我们要以伟大长征精神为指引，在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的新征程上，续写新的辉煌。

微光赓续三十载 锡延同心育桃李

——无锡延安千里教育守望的温暖答卷

记者 秦政旺 方大燕 通讯员 杨壮波

从太湖之滨到宝塔山下，1700公里的山河辽阔，挡不住三十载的温情奔赴。

1996年，一场始于媒体初心的善行之行，在黄土高原落地为扎实的教育帮扶行动；三十年间，这份情谊从民间微光汇聚成官方炬火，从单向帮扶升级为双向成长。无锡与延安以教育为桥，跨越千山阻隔，书写了一段山海协作的佳话。

从一次奔赴到一束光

1996年，延安乡村教育条件贫瘠。简陋的校舍遮不住风雨，匮乏的图书和师资制约着学子前路，但大山深处的孩子们，依然每天翻山越岭，踩着黎明出发，怀揣着渴求知识的纯粹梦想。那一双双清澈而倔强的眼睛，至今仍让亲历者动容。

那一年，无锡多家媒体组建“无锡—延安新闻采访团”，首次踏上黄土高原。采访团成员走进窑洞学校，看到孩子们趴在土桌子上写字，粉笔头舍不得扔，一本作业本正面写完写反面。老区的教育困境和学子的求学热忱，深深触动了众人。

“简陋的校舍、大山里渴望读书的孩子，直击我们的内心。”当年采访团成员杨壮波回忆道。返程后，他久久无法平静，依托江南之声电台和《江南之声》专刊，连夜发出助学倡议。在无锡郊区工商局的积极响应下，个体私营业主纷纷捐资，有的业主自己并不富裕，却慷慨解囊。

最终，涓涓细流汇成暖河，成功援建了第一所希望小学——延安市官庄乡乡郊光彩希望小学。

校舍建成只是开端。江南之声电台对接无锡育红小学，邀请延安教师赴无锡跟岗研修。时年25岁的民办教师姬延安，正处在人生十字路口：一边是养家重担，一边是教育初心。来自千里之外的善意，为他推开了一扇希望之窗。

1998年，姬延安带领两名学生，远赴无锡育红小学，开启了80余天的跟岗学习。

在无锡的每一天，姬延安都深受震撼。他第一次见到电脑，第一

次参加航模小组，第一次看到孩子们在宽敞明亮的音乐教室里上课。他在日记中写道：“每天清晨，无锡的家人们将孩子送到校门口，目送着他们走进教室时才离开。这一幕，让我想起了家乡那些在西北风中挥汗如雨的乡亲，那些雨天挂着两腿泥走进教室的学生……”

江南的繁华没有让他迷失，反而更加坚定了他改变家乡落后教育面貌的决心：“我愿以全部身心献身家乡教育事业。”

从受光到发光

归来后的28年间，姬延安铭记千里之外的善意托举，深耕延安乡村教育一线，从未离开过三尺讲台。他先后创办了延安新新小学和新新双语实验学校两所民办学校。将无锡学回来的教育理念、课堂管理、德育方法一点一滴播撒在黄土大地。从课程设置到教师培训，从校园文化到家校共育，他事必躬亲。

三十载岁月流转，昔日窑洞土坯房的简陋校舍，已被明亮宽敞的教室、规范标准的操场取代；曾经需要生炉子取暖的冬天，如今有了暖气和干净的自来水；曾经只有黑板和粉笔的课堂，如今有了多媒体设备和图书角。

“当年，我是接受帮扶的学习者；现在，我坚守黄土，办学育人。当年无锡赠予我的一束光，我愿用一辈子变成照亮更多延安孩子的灯。”姬延安的言语朴素而坚定，道尽了三十年坚守的担当。说这话时，他的眼眶微泛红光，身后是孩子们在操场上奔跑的身影。

从一名乡村民办教师蜕变为两所学校创办者，姬延安用半生坚守完成了锡延善意的动人传承。他创办的学校目前在在校生人数超过1900人，累计培育数千名学子。更令人动容的是，众多学有所成的毕业生，毕业后选择回到延安、建设家乡，成为老区发展的新生力量，构筑起“受助—成长—反哺—传承”的教育闭环，成为锡延教育帮扶最生动、最温暖的注脚。

而姬延安的故事，只是这场千里教育守望的一个缩影。始于1996年的民间助学微光，在岁月中不断汇聚壮大。1997年起，无锡与延安正式确立对口帮扶关系，三十年系统化、常态化教育协作全面开启。从民间善意到制度共建，从单向输血到双向赋能，这场协作不断深化。

三十年间，无锡众多企业也主动投身公益帮扶。据时任共青团延安市委负责人小马小回忆，江南之声电台的助学报道播出后，无锡三得利工贸公司深受触动，公司负责人专程奔赴延安，一次性为杨家岭中学捐助75万元，用于改善办学条件。类似的故事还有很多，它们共同汇成苏陕协作助学路上的温暖篇章。

三十年初心如故

如今的黄土高原上，延安无锡枣园中学、延安无锡实验学校、延安新区江苏中学、延安市第一中学等一批援建标杆学校拔地而起。三十年来，无锡支教教师从未间断——有的青年教师刚结婚就主动请缨，有的老教师临近退休仍坚持站好最后一班岗。一批又一批教育工作者扎根延安课堂，常态化开展教学交流、师资共育、课程共享。

“三十年前，前辈们播撒火种；如今，我们接力而来。我们不仅是来支教，更是来传承这份跨越锡延两地的情谊。”在延安无锡实验学校支教的无锡市湖滨中学教师谢萍道出了新一代支教人的初心。她的语文课上，江南的诗词与陕北的民歌交相辉映，孩子们眼中有了更辽阔的世界。

在延长县中学，无锡老师带领老区学子探索机器人编程，从零开始组建科创社团，孩子们第一次让自制的机器人动起来时，整个教室沸腾了；在延安校园，江南丝竹的温婉与陕北民歌的豪迈同堂回响，南北文化交融共生。来自官宜支的支教教师陈思宇坦言：“我们不仅是教书，更是传承那份‘山海不可平，心可越’的信念。”

历经三十年深耕，两地已构建

起全方位教育协作体系：从共建校舍到标杆校园共建，从短期研修到校长教师常态化互派，从物资帮扶到优质课程资源共享。这场跨越山海的协作，从来不是单向的付出，而是双向成长、彼此成就的温暖奔赴。

从太湖之滨到宝塔山下，从点点微光到漫天星河，锡延两地以教育为纽带书写了中国式帮扶最温暖的模样。三十年光阴，让一粒初心种子长成参天林海。1996年的善意出发，开启了生生不息的育人旅程；三十年后回望，温暖依旧滚烫，一如当年那列绿皮火车驶出站台时的赤诚。

晨光漫过宝塔山，书香浸润延河畔。一束微光，穿越三十年时光，照亮万千山野梦想；一场奔赴，联结千里山海，续写代际育人薪火。这束始于太湖之滨的温暖之光，从未熄灭——它将照耀更多老区的孩子，走向更加辽阔的远方。

记者手记

从1996年到2026年，三十载时光淬炼，延安乡村教育实现了从贫瘠落后到提质创优的华美蝶变。破旧校舍换为崭新校园，民间帮扶升级为体系共建，曾经翻山越岭求学的孩子们，如今在家门口就能享受到优质的教育资源。山河相隔，温情相通；时光流转，初心不改。

当太湖的温柔微光映照宝塔山的巍峨身影，当江南的育人初心浸润黄土高原的厚重底蕴，我们看见：点滴善愿可聚燎原之势，三尺讲台可育万千希望。

这场跨越千里、绵延三十年的教育守望，不仅改写了无数山区学子的命运，更彰显了守望相助、双向奔赴的中国温度。微光不息，薪火永传，这场跨越山海的教育之约，终将岁岁绵延、久久常青。

送等新模式，将逐渐推动现代物流向“空地一体”升级。

下一步，延安将进一步加大政策支持力度，谋准谋实物流重点项目，优化项目审批服务，布局专业化物流基地或园区，推动物流成本持续降低，全面提升物流资源整合能力和服务竞争力，推动现代物流产业集群高质量发展。

增殖放流补资源 守护生态筑屏障

我市34万尾鱼苗安家黄河水域

本报讯（记者 李欢 通讯员 康烁）6月6日，是第十二个全国“放鱼日”。当天，我市黄河增殖放流主题活动在延川县乾坤湾镇清水湾黄河水域举行。34万尾鱼苗被投放黄河水域，通过科学增殖放流，修复水域水生生物资源，持续筑牢黄河生态安全屏障。

夏日的清水湾黄河水域，碧波荡漾，风光怡人。活动现场秩序井然，与会嘉宾在工作人员指引下，小心翼翼地将一尾尾鲜活鱼苗放入黄河水中。鱼苗游入河道，汇入粼粼碧波，为黄河水域增添了盎然生机，勾勒出一幅人与自然和谐共生的美好画卷。

活动中，共有34万尾鲫鱼、草鱼、鲢鱼等鱼种被放回延川清水湾黄河水域。所有放流鱼苗均经过严格检验检疫，质量安全合规，放

流程序规范，确保生态修复取得实效。后续，宝塔、宜川、黄陵、甘泉、黄龙等县区也将陆续放流标准规格、大规模广布种及区域性土著苗种。

延安市畜牧水产工作站副站长路文文表示，这批苗种质量好、数量多，将有效补充我市天然水域的渔业种群资源，让公众直观感受到保护水生生物资源的重要性。同时，希望活动能进一步唤起全社会的生态保护意识。

下一步，我市将持续常态化开展水生生物增殖放流、河湖生态管护、渔业资源监管等工作，久久为功推进黄河水域生态修复，巩固生态治理成果，以实际行动守护黄河安澜、筑牢生态屏障，助力黄河流域生态保护和高质量发展迈上新台阶。

南北曲艺“握手”彩排《看今朝》

为2026非遗消夏购物月开场备战

本报讯（记者 叶树峰 魏巍）随着2026年非遗消夏购物月主场活动进入倒计时，6月10日傍晚，跨界曲艺节目《看今朝》在苏州相门城墙下进行了正式演出前的最后一次带妆彩排。苏州评弹省级非遗代表性传承人盛小云与陕北说书省级非遗代表性传承人贺连善到场彩排，为启动仪式首演做最后冲刺。

彩排现场，盛小云怀抱琵琶，吴侬软语婉转清丽；贺连善手持三弦，陕北方言粗犷豪放。一南一北两种风格迥异的非遗曲艺同台“对话”，既保留了各自鲜明的艺术特质，又在节奏与情感上巧妙呼应。导演组对灯光、走位、音效衔接等环节反复打磨，力求将“南北和鸣”的美学张力完美呈现。

“苏州评弹和陕北说书这两个非遗代表性项目的碰撞，会给大家带来一场南北非遗的‘双向奔赴’。”曾参加2026年春晚、首次参演该节目的苏州评弹学校学生周懿表示，“这突破了地域对非遗代表性项目的局限，让大家看到非遗不应被地域所困。苏州评弹与陕北说书完全可以融洽交流、同台演绎，让观众感受到江南柔情与陕北豪迈的融合魅力。”

据悉，由文化和旅游部、非物质文化遗产司、江苏省文化和旅游厅、苏州市人民政府共同主办的2026年非遗消夏购物月主场活动将于今晚在苏州正式启动，《看今朝》会作为首个节目登台亮相。

一间洗衣房 解决老人“烦心事”



工作人员正在爱心洗衣房里清洗衣物

张欣 摄

本报讯（记者 任琦 杨帆 通讯员 张欣）民生无小事，枝叶总关情。针对辖区高龄、独居老人及特殊困难群众洗衣、晒被不便的难题，黄龙县圪台乡聚焦养老短板，精准对接群众需求，打造公益“爱心洗衣房”，以贴心便民服务温暖民心，让乡村养老更有温度。

走进圪台乡爱心洗衣房，功能分区清晰有序。该场所总面积32平方米，包含12平方米标准化洗涤区与20平方米封闭式玻璃晾晒房，区域划分科学合理。屋内配备多规格洗衣机、干洗机、晾衣架、收纳架、熨烫设备等全套设施，物资储备充足。无论是日常衣物，还是厚重被褥、特殊材质衣物，都能一站式洗护。封闭式晾晒房彻底解决了阴雨天衣物难干、冬季洗衣劳作辛苦等问题，实实在在化解了群众生活里的烦心事。

洗衣房面向全乡60周岁以上老人及特困供养人员、低保户等群体免费开放。乡里专门安排工作人员负责日常管理，提供衣物接收、分类清洗、消毒晾晒、熨烫整理、送到户全流程服务。对于行动不便、常年独居的高龄老人，村干部与民政协理员主动上门服务，送去衣物，免去老人往返奔波的劳累。

“年纪大了手脚不利索，冬天洗大件被褥更是力不从心，有了爱心洗衣房后，我们省心又舒心。”如今不用自己费力搓洗晾晒，衣物被褥洗得干净又舒爽，贴心服务暖到了心坎里。“村里的老人们说起这项便民举措，连连称赞。”

据介绍，送到爱心洗衣房的每一件衣物都会经过清洗、消毒、晾晒多道工序，全程规范操作、细致照料，确保送到群众手中的衣物干净整洁。自2025年投入使用以来，黄龙县圪台乡爱心洗衣房始终坚持公益化、常态化、规范化运营，把一件件洗衣小事，办成了惠及群众的民生实事。整洁的环境、周到的服务，不仅改善了特殊群体的生活条件，也大幅提升了老年群体的生活品质，收获了辖区群众的广泛好评。

物畅其流产业旺

（上接第一版）

5月27日下午，在该公司所属的利源物流园区，记者看到作业车辆来回穿梭，将玉米装进集装箱，等待装车发货。

“2025年，公司投资3000万元改造铁路专用线和站舍，购置玉米烘干塔、新建存储周转库。”该公司董事长白席能介绍，公司当年试营

运代发玉米达30万吨，全程采用集装箱密闭运输，极大降低了粮食损耗。

目光投向国际市场，让更多产品走出去。白席能还准备利用中欧班列（西安）拓展外贸物流，为延安苹果、杂粮等特色农产品开辟新的出海通道。

着眼未来，延安正以一系列

重点项目，巩固提升其在全省乃至全国物流版图中的枢纽地位。位于甘泉县的韵达延安电商物流产业园项目正全力推进，未来将与中通项目形成快速物流“双核驱动”。在延安高新区，中国邮政（延安）电商物流中心项目也蓄势待发。“公铁联动、多点布局”的物流枢纽体系加速成型，低空物流、无人配

昔日帝王饮用 今朝百姓口福

甘泉甘美矿泉水有限责任公司

订水电话

延安热线：0911-7776001

甘泉热线：0911-4220555

商务合作：0911-4220000

延安融媒印务有限公司

您身边的视觉设计与印务专家

致力做好城市综合服务商

商务专线：0911-8080001 8216292

延安融媒传播有限公司

延安融媒传播有限公司依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源，根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。

融媒传播·您身边的媒体宣传专家

咨询电话：0911-2820066 8226222

总值班 王维彬

值班主任 郑鹏

一版编辑 刘彦

一版校对 石芳蔚

本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务所 主任 崔树森