

# 高考作文我来写(一)

每年的高考季,高考作文一直是大家持续关注的热点。千万名考生提笔为剑,在人生的重要考场上书写属于自己的答案。而每年的高考作文,也总会成为全民关注的话题。有人说,作文考的是文字;有人说,作文考的是思想;也有人觉得,作文真正考验的,是一个青年人时代的理解和回应。

自今日起,《延安日报·教育周刊》推出特别栏目《高考作文我来写》,本栏目旨在搭建一个贴近实战、启迪思维的习作平台,让在校学生直面高考作文题,在限时写作中锤炼审题立意、谋篇布局的能力。首期我们特邀延安中学高二年级的同学同写高考作文,他们以青春视角解读题目,用真诚笔触表达思考。现精选部分优秀作品予以刊发,以饕读者。

## 守本开源,破局重生

延安中学高2027届(8)班 张楚悦

是守得住初心,不断涌出奋斗的动力,让她从一片荒芜中,走出一条托起下一代孩子人生的逆袭之路,让自己的生命在冲破困厄后重放光芒。反观当下年轻人,一遇挫折便躺平佛系,本质上是丢了初心这个本体,奋斗这个源泉,自然只能困于污浊。

于社会发展而言,本体是不变的立场,源泉是不止的革新,守本开源方能闯过难关,行稳致远。中国共产党百年奋斗史中,经历过白色恐怖的围剿、改革初期的难关、新冠疫情的

考验,但我们“以人民为中心”的根本立场从未动摇,与时俱进、自我革新的进取精神从未消散。脱贫攻坚战中,我国守住不让一人掉队的本体,精准扶贫、创新政策,终于让近亿贫困人口实现脱贫。正是始终“守本开源”,牢记中国共产党的初心与使命,让我们国家在一次次考验中“穷而复通”,实现从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,不断向着更远的目标破浪前行。

于文明演进而言,本体是传承的文脉,源泉是不断的创新,守本开源方

能历经磨难,生生不息。中华文明源远流长,近代也曾遭遇列强入侵、文明蒙尘的至暗时刻,可我们自强不息、厚德载物的文明根脉从未断绝,同时也在兼收并蓄、推陈出新。今天各地文创让沉睡的文物变得鲜活,国潮品牌把传统审美融入当代生活,这些都是不忘本来、吸收外来、面向未来的生动实践。守住文明根脉之本体,开当代创新之源泉,曾经的遮蔽终会散去,路上的险阻终会被跨越。

心之所向,素履以往。今天的我们身处百年未有之大变局,风急浪高的考验就在眼前,但守好本体,留住源泉,定能像日月般蔽而复明,像江汉那样穷而复通,最终破局重生,奔向我们的辽阔沧海。

观中国之历史,沿着时间的路线,文明发展终有蒙尘之时,但只要不失本体,以奋斗倾注,文明终会散发光芒。你看戏曲秦腔,历时几千年仍旧流传,一句“戏比天大”震慑多少人的心魄;你看中国书法,一撇一捺蕴含做人道理,穿越千年而流存;你看近代之中国,国家蒙难、文明蒙尘,可中国人民不失本体,用奋斗与血脉交织,使中国大踏步赶上时代……由此可见,只要坚守本体,以奋斗之姿无畏险阻,文明终不会被埋没。

不失本体,乃如杜甫“安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜”的长久理想;乃如张载“为天地立心,为生民立命”的不朽誓言。理想不必太大,只要如明月江河不失本体。以奋斗排除万难,终会拨云见日,获成功!

观中国之历史,沿着时间的路线,文明发展终有蒙尘之时,但只要不失本体,以奋斗倾注,文明终会散发光芒。你看戏曲秦腔,历时几千年仍旧流传,一句“戏比天大”震慑多少人的心魄;你看中国书法,一撇一捺蕴含做人道理,穿越千年而流存;你看近代之中国,国家蒙难、文明蒙尘,可中国人民不失本体,用奋斗与血脉交织,使中国大踏步赶上时代……由此可见,只要坚守本体,以奋斗之姿无畏险阻,文明终不会被埋没。

不失本体,乃如杜甫“安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜”的长久理想;乃如张载“为天地立心,为生民立命”的不朽誓言。理想不必太大,只要如明月江河不失本体。以奋斗排除万难,终会拨云见日,获成功!

不失本体,乃如杜甫“安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜”的长久理想;乃如张载“为天地立心,为生民立命”的不朽誓言。理想不必太大,只要如明月江河不失本体。以奋斗排除万难,终会拨云见日,获成功!

## 坚守本体,破困顿之局

延安中学高2027届(1)班 张佳楠

我独清,众人皆醉我独醒”;看苏轼数遭放逐,却坚守寻真为民之本体,以“谁怕?一蓑烟雨任平生”的态度面对一切。反观楚国奸佞之人、宋朝士大夫之族于混乱中迷失自我,丢失本体,行不义之事终被世人唾弃。由此观之,本体正是以清醒认识自我,于困顿中不辍耕耘、前行不止的深厚力量。

秉本体之烛,方能以清醒和坚韧破挫折之局。

挫折如惊涛骇浪般汹涌,如风急浪高般险艰,如浩瀚苍穹般迷蒙,唯有秉持不变的本体,才能不困于

挫折。希腊神话中普罗米修斯困于悬崖峭壁,忍受风吹雨打之苦,遭内脏被啄食又重新长出来之折磨,正是坚韧的本体拯救了他。他坚守造福百姓,直面挑战的本体,终破挫折之局。“横看成岭侧成峰,远近高低各不同。”唯有不失个人本体,才不会于时局变迁中慌了阵脚,于艰难险阻中失去自我。秦朝一统天下,坐拥山河万里,却一朝毁于起义之军,何不是失掉了国富民强、造福百姓的本体?诚然,本体只是最基础的事物,然而于挫折中发挥根本作用的正是本体。失掉本体,我们便失去了直面挫折的决心;失掉

## 如日月守其体,如江河获通达

延安中学高2027届(2)班 慕子淇

那条日复一日在琴键上游走的汗水筑成的路,以坚守自我筑基;览作家海伦·凯勒之成长,《假如给我三天光明》中一字一句无不显示坚守本体的重要性……不光他们,千千万万人的个人成长之路,皆由不失本体,以奋斗倾注而筑成。由此可见,我们应如明月般坚守本体,以奋斗筑就个人成长。

如同江河不竭本源,推动社会发展进步。社会发展充满风险挑战,需要我们坚守本源,使其紧跟时代潮流。晋杰出女性秋瑾,在险阻之路上

未丧失本体,倡导女性解放,为现代社会男女平等的巨大进步注入不竭活力;昔“为中华之崛起而读书”的周恩来,在那条充满鲜血之路未失本体,推动社会发展让人民不受压迫的进步;昔“问苍茫大地,谁主沉浮?”的毛泽东坚持为人民服务的根本宗旨,推动中国社会发于世界东方崛起……纵览古今中外,无数仁人志士在漫长艰难的道路上始终未丧失本体,才有了今日之中国社会。由此可见,我们应如江河不竭源泉,以奋斗推动社会发展。

只要不失本体,终能使文明演进。

## 心怀本心迎万难,守得云开见月明

延安中学高2027届(15)班 贾子毅

日月虽蔽终有复明之时,江汉虽穷犹有复通之日。历史洪流奔涌向前,大道如砥行稳致远。放眼今日环球,荆棘与鲜花共生,挑战与机遇并存。吾侪生于世,当秉其体,于机遇中抢占先机;社会存于世,当保其源,于变局中开创新局;文明延于世,当守其正,于洪流中谋发展。故当今世界万物,唯有心怀本心、勇迎万难,方能守得云开见月明。

本心之于个人,可破生存之困,达理想之岸。

当今青年常困于学业之烦扰:一番努力后成绩仍不尽如人意,一番奋斗后困难仍接踵而至。败者沉沦于安逸,就此放弃;胜者憋着一口气,斗志昂扬。而这股“气”,正是日月复明的密码——所谓“本体”,实则本心。它是苏东坡身处“寂寞沙洲冷”的困境,仍能安之若素,终成一代文宗的踏实;是殷玉珍家徒四壁,仍坚持用工资换树苗,将西北荒原变为塞上江南的信念;是林俊德罹患绝症,仍坚守岗位筑起国防长城,终成全军挂像英模的责任。本心之于个人,小则助其迎难而上、考场圆梦,大则助其突破桎梏、成就人生。吾侪何不秉持本心,以心中之劲、眼中之光,走出属于自己的个人人生大道?

本心之于社会,可夺发展先机,成

革命者陷入恐慌,社会主义的高歌猛进骤然暂停。然而,人们对社会主义光明前景的期待未减,对其核心原则的信念未失,于是重振旗鼓。总结经验,终在世界各地绽放出文明之花,社会主义的时代凯歌再度响彻天地。

江河虽涸,终能复通——文明的薪火只要本源不熄,便不会断绝。

“敦煌女儿”樊锦诗在大漠深耕,心头的文明微光点燃了跨越千年的文脉,让飞天宏景重现天日,燃起不灭的文明火炬;抗日战争后中国百废待兴,西南联大师生连夜整理古籍,为中华文明的薪火筑起屏障,守护其代代赓续;剪纸、簪花、刺绣等非遗艺术,正因代代传承人不忘本源,才得以延续至今,依旧熠熠生辉,跃动着生机的火光。心不忘本,文明方得传承贯通。

乌云翻涌,日月暂蔽,不失其体终能复明;气候万变,江河暂涸,不失其源方得复通。本源与初心,是置之死地而后生的精神支柱,亦是烈火淬炼中涅槃重生的核心力量。守其本、不失其体,方能明辨方向、通达未来。

## 守心固源,方能打破困局

延安中学高2027届(10)班 许梦瑶

练和比赛中坚守本心,用自己的行动为自己的祖国赢得一次次的欢呼与掌声,也凭借自己过硬的实力,成为女子单打断层第一,同时也让女性站在了体育界的舞台上闪闪发光。她在结束比赛后接受采访之时听到记者说,“你的祖国会以你为骄傲。”她会以最纯真的笑容以示回应。她做到了坚守本心,打破迷茫。

守本族之根,可抗时代风浪之险。俄罗斯总统普京就是一个很好的例子。普京在未被选举前,目睹了社会里的各种黑暗,为了让生活更加安定,于是他坚定自己的目标——当选总统,为人民排忧解难。最终他凭借着过硬的本领成功当选,而他也并没有让人失望。在他任职的时间里,他以人民为中心,为他们谋取

“日月不失其体,故蔽而复明;江汉不失其源,故穷而复通。”这句穿越千年的古谚,道破了穿越困顿、行稳致远的核心:人生成长、社会发展、文明演进的路上,从来没有永远的坦途,风急浪高,惊涛骇浪本是常态,只要我们守得住根本,留得住源头,终能拨云见日,破局重生,获得不竭动力。

于个人成长而言,本体是笃定的初心,源泉是不息的热忱,守本开源方能跨越困厄,终见晴空。张桂梅创办华坪女高之初,缺资金、缺场地,不被理解,甚至身患重病屡屡倒下,可她“改变山区女孩命运”的初心从未改变,这份初心便是她从未失去的本体,而她日复一日地奔走,咬着牙扛下一切的坚持,是她从未枯竭的源头。正

《周易》中有金玉良言:“君子藏器于身,待时而动。”立于惊涛骇浪之中,处风高浪急之局,坚守本体何不是我们俯身立命的法宝?本体正如高树之根,滋润生灵;正如航海灯塔,指引前进之锚。坚守本体,才可无惧浪涛之险,不畏前路迷茫,破困顿之局。

本体之于个人,正是自立于时代浪潮中的根本力量。

“日月不失其体,故蔽而复明;江汉不失其源,故穷而复通。”对于个人,本体更是破困顿之局的根本力量。时光流转,岁月变迁,观古今往来无数文人士志士之光辉,不难寻得本体的踪迹。看司马迁受宫刑之磨难,忍辱负重终成巨作;看屈原受谗所害,屡遭迁谪,仍未失清白高洁之本体,长叹“举世皆浊

不失本体,是历经宦海沉浮的陆游那句“王师北定中原日,家祭无忘告乃翁”中对收复失地的坚守;不失本体,是在喧嚣闹市中陶渊明一句“问君何能尔?心远地自偏”对自我的坚守;不失本体,是见到屈原那声“虽九死其犹未悔”的不肯随波逐流的呐喊……日月存其体,故蔽而复明。江汉守其源,故穷而复通达。由此观之,无惧于疾风劲浪,只要坚守自我本体,终有云开雾散时。

如同明月坚守本体,于个人成长之路散发光芒。个人成长道路并非一帆风顺,而是充满荆棘风浪,但只要一以贯之地坚守自我,不失本体,终会成功。观书圣王羲之一生,那惊天地的《兰亭集序》是长达多年的练习而造就的;察音乐家贝多芬之路,

## 不失其体则明,不忘其本则通

延安中学高2027届(15)班 张可馨

逝者如川,未尝稍驻;盈虚如月,终无消长。在漫长的岁月征途中,从生不逢时的个人悲歌,到低沉困顿的时代囚笼,再到跌宕起伏的文脉传承,其中始终隐含着把屹立不倒的密钥。当今世界动荡未息、风浪不止,而这把密钥早已在日月之本体与江河之源中向我们揭示:无论世事如何变迁,不失其体则明,不忘其本则通。

风压竹低,低而复抬——个人的脊梁被现实困顿压弯后,唯有坚守本心,方能重新挺直。

枝干上伸,根系下探,根基的牢固是向上生长的前提。余秋雨先生深深扎根于中华文脉,亲身探访全国文化遗产,终成累累硕果;林则徐坚守爱国初心,于朝野倾靡之际“睁眼看世界”,铸就虎门销烟的壮举;屈原虽遭放逐,却“及行迷之未远”,赋就《离骚》,百世流芳。由此可见,即便个人如苔藓般渺小,也应如假根攀附岩壁般深扎本源,拥有“千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”的坚韧。

明月虽亏,终能复盈——时代的脚步若因停滞而踟蹰,唯有不失其本,方能再度进发。

巴黎公社运动失败后,不少

古人云:“日月不失其体,故蔽而复明;江汉不失其源,故穷而复通。”我们每个人的的人生旅途也正如此,每个人都会面对挫折与困顿,它们就如同猛虎野兽般,妄想逼退迷茫的人们。而我们只有做到了守心固源,方能打破面临的困局。

守本心之定,可破迷茫之困。例如,中国乒乓球运动员孙颖莎,在巴黎奥运女子单打比赛中获得银牌,在那段时间中,她不断地问自己,自己的初心是什么?而她在日复一日的训练中,用汗水来回答,是为了帮祖国获得更高的荣誉。孙颖莎在训

## 怀本我以破局,践初心以致远

延安中学高2027届(16)班 王子昊

“日月不失其体,故蔽而复明;江汉不失其源,故穷而复通。”纵有残花凋零之时,终迎枯木逢春之日。困难挑战时时有,处处有,可能一时将我们击入挫折的谷底,但若能心怀本我、不忘初心,方能突出重围、行稳致远。身为新时代的青年,我们有着更多机遇和更广阔的舞台,更应突破自我,从社会乃至文明的视野,破困境,开新局,致远行。

心怀本我,在于个人桎梏的突破。

青年应当像“千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”的竹,不仅有不惧困难险阻的“韧劲儿”,还有不断向上、突破自我的“狠劲儿”。知名企业胖东来在创业初期多次经历濒死困境,后来坚持诚信经营,将重心从利益转向质量,最终获得成功;张雪梅向四秒的绝对优势夺冠,可谁能想到张雪本人曾三次遭遇创业挑战,直到2024年才有了自己的品牌,靠着初心走到了现在。只满足于已有成就,只会被后来者代替;骄傲会停滞不前,只会被时代洪流吞没。青年有初心,也要有坚韧的品格和向上的心态。

践行初心,在于社会发展的

向上。以我国为例,在五千年的岁月,我们从幼稚走向成熟,从封闭走向开放,中国繁荣富强、不断发展的当下,离不开社会的一次次变革、前进。初心为了人民,为人民谋利益,就决定我们社会必然是进步的、向上的。就像漫漫长夜中的一点点星光,青年在迷茫时,不妨回看我们的历史,更能有积极的心态和明确的方向。

牢记本源,在于文明薪火的传承。

中国航天几十载接续奋斗,不断探索科技前沿领域,揭开千古以来人类对宇宙的好奇;中国外交对发展中国家施以援手,坚持中华文明“和平共处、美美与共”的理念;中国提出“人类命运共同体”理念,体现我国“团结一致、共克时艰”的智慧。追根溯源,个人、社会乃至文明的发展都不能与其本源相分离,守住初心,方能抵御万难。

身处百年未有之大变局的全新背景之下,我们青年更应拾起血脉中的力量,找回骨子里的自信,找到炙热的初心。心怀本我,突破自我,不畏挑战;践行初心,不负人民,不断向上;牢记本源,传承文脉,丰富精神。正青春,正当时,怀本我以破局,践初心以致远。

## 守生命之本源,行万里之长途

延安中学高2027届(25)班 刘益彤

困顿、挫折时与个人、社会乃至文明相伴,虽有风高浪急,惊涛骇浪如影相随,然而,风雨固不可怕,唯恐在无限奔涌的长河中褪去底色,丧失来时的初心与坚守。因此,只有把握好生命的本源,秉持着初心与使命,才能走好万里长途。

守生命之本源,拭去内心的浮尘方现生命的底色。

“人固有一死,或重于泰山,或轻于鸿毛。”正如那位埋身煤窑为救他人的张思德同志,他身上英勇无畏牺牲奉献的精神正是他坚守本源的强力证明;又如那背负万家骂名的汪精卫,从历史上臭名昭著的符号里已看不清他年少时一腔爱国情怀,他在人生的长途跋涉里丢弃了本源,遗忘了曾经的初心与坚守,生命被蒙上厚厚的阴影,可见,只有守好生命的本源,才能使个人的生命展现最原始的纯净。

守生命之本源,拭去人与人之间

的隔阂,方现社会的展望。

“老吾老,以及人之老;幼吾幼,以及人之幼。”在儒家学士的美好构想里,社会最本真的状态

## 坚守本体固源头 任尔荆棘破万难

延安中学高2027届(9)班 郝亦卓

“日月不失其体,故蔽而复明;江汉不失其源,故穷而复通。”人间正道本沧桑,漫漫长路上布满了不计其数的困顿、挫折。然而,古人昔日之言告诉我们:日月、江河虽有被遮蔽、遭遇险阻之时,只要本体不失,源头未竭,终会恢复昔日光彩。身为新时代的青年,我们也应如日月江河一般,坚守本体固源头,尽管前路布满荆棘,也要坚定信念,迎难而上,冲破万千困难。

以坚守本体之心,于重重险境中突破自我,绽放光彩。

“有志者,事竟成,破釜沉舟,百二秦关终属楚。”王心迪的冬奥之路布满了挫折与挑战,却也写满了坚守与执着。两次冬奥失利,他没有退缩、没有放弃,而是遇到困难与挫折,有时可能会感到迷茫,不知道自己该何去何从;有时也可能怀疑自己,不断地怀疑自己行为的正确性……但是迷茫之时,总会有人为自己指引前行的方向;怀疑自我时,总会有人认可并支持你的行为与想法;面对困难时总会有人为你伸出援手。我们不畏挫折与困顿,坚信只要我们能够做到守心固源,方能打破困局。

以牢固源头之态,于惊涛骇浪中贯通入海。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”成功的背后定是千万次的跌倒与碰壁。曾坪,是中国跳台滑雪发展之路上勇敢的拓荒者。21岁的她,没有与生俱来的天赋加持,却有坚定的信念激励自己拼搏奋斗。伤病困阻挡不住她前进的脚步,历史堡垒隔不断她追梦的决心,她在世界杯实现“零的突破”,在冬奥会上刷新历史最佳,每一步都走得坚定而有力。

秉持坚守本体固源头之信念,书写自己的人生华章。

“心有信仰,行有力量。”数学家王虹成功证明了困扰数学界多年的难题,一举成为数学界的新星,向世界证明了中国人的智慧与力量。她的成功离不开内心坚定的信仰,正是她秉持坚守本体固源头之信念,才得以收获成功,书写人生华章。身为青少年的我们,更应坚守本体,牢固源头,于千磨万击中突破自我。

当今时代下,只要我们青少年如日月江河一般坚守本体固源头,虽有跌倒困顿之时也无所畏惧,任尔荆棘破万难!书写自我人生最绚丽之篇章,绽放璀璨之光芒!