

# 现代化诊疗惠及百姓

## ——延安瑞康康复医院以先进设备筑牢区域医疗高地

通讯员 董新银 王溪雅

### 特色医疗 延安瑞康康复医院

四十余载深耕医疗领域，延安瑞康康复医院从昔日企业医务所升级为综合性二级康复专科医院，凭借全球先进的医疗设备、完善的智慧医疗服务体系，为圣地区群众提供精准、高效、便捷的健康服务，成为区域医疗健康领域的标杆。

### 尖端设备云集 诊断精准高效

作为延安市重要的定点医疗与体检机构，瑞康康复医院持续加大硬件投入，构建起覆盖影像、检验、功能检查全领域的高精尖设备矩阵。医院配备美国GE CT、1.5T超导光纤磁共振、数字乳腺机、胶囊胃镜以及德国西门子彩超、日本福田12导心电图机、东软DR-X光机、法国鹰眼健康管理设备等10余台国际一流大型设备。近日，国内首家无创检测中心落户该院，为患者的疾病早筛、精准诊断提供硬核支撑。

从全身器官精细扫描到无创胃肠镜检查，从乳腺疾病早期筛查到全身健康风险评估，尖端设备让病灶无处遁形。模块化生化免疫分析系统高效运转，大幅缩短检验周期，患者无需久候即可获取精准报告。

### 无创检测中心 引领健康管理新范式

延安瑞康康复医院无创检测中心是



患者在做核磁共振

全国首家融合量子医学与细胞修复技术的新型体检中心。中心秉持“关爱生命 呵护健康”的核心使命，配备多台国际前沿诊疗设备，全系列通过NMPA认证，核心模块更新获欧盟CE认证。检测中心依托量子医学“微观量子共振”原理，实现体检零痛苦、零辐射、零感染的检测体验，适配孕妇、老人、免疫力低下人群等各类体检群体。以97%以上的超高精度为支撑，结合AI大数据与量子光谱技术，精准锁定细胞损伤类型、溯源病因，创新构建“检测—

修复—再生”全流程闭环，显著缩短细胞修复周期。从疾病早筛、个性化调理到长期健康管理，中心一站式覆盖健康管理全需求，让检测更深入、治疗更具针对性。康复更精准，创新打造“量子精准检测+细胞再生修复指导”的健康管理新范式。

### 智慧医疗升级 远程共享优质资源

除硬件领先外，医院同步推进数字化转型，搭建远程会诊区与云平台医疗资源共享系统，打破地域壁垒。患者在延安即

可连线国内顶级专家，享受跨区域会诊和远程诊断服务，实现了“家门口看名医”的愿望，有效解决了群众“看病远、看病难”的问题。

### 深度体检特色 全周期健康守护

依托先进设备，医院重点打造“瑞康深度体检”品牌，设男宾、女宾、VIP独立分区，全程导检陪同，专家出具权威报告，并建立网上个人健康档案。两台大型体检车可上门服务，年体检量达3万人次，为党政机关、企事业单位及群众提供了全方位的健康保障。2020年8月至2025年9月，累计完成健康证体检23万人次，服务能力稳居区域前列。

### 坚守初心使命 领航健康未来

四十余载薪火相传，瑞康从企业医院转型为现代化专科医院，现有职工109人，本科及专科人才占比超75%，高、中级职称专业人才占比超30%，形成“高端设备+专业人才”双轮驱动格局。

站在新起点，医院以“打造陕北地区领先的‘精准康复+深度健康管理’示范性专科医院”为目标，推进智慧升级、学科突破与服务延伸。未来将引入康复机器人、VR训练系统，建设智慧康复病房，新增基因检测、肿瘤早筛等高端项目，持续以科技赋能医疗，守护圣地区百姓健康，为“健康延安”建设贡献坚实力量。

### 医疗前沿 延安大学附属医院

# 国家级名医工作室扎根延安儿科中医外治迎来“强引擎”

本报讯（通讯员 李兴珍）6月5日，陕北区域儿科中医外治综合诊疗体系建设与服务提升（推拿）专题培训班（第三期）在延安大学附属医院顺利开班。来自延安、榆林两市各级医疗机构儿科、儿童保健科、中医科业务骨干及教育系统相关工作人员共计300人参加了此次培训。

开幕式上，院长马鹏致欢迎辞。他说，医院将依托区域医疗中心优势，推动中医外治技术在儿科领域的深度应用。仪式现场，“全国名老中医药专家徐荣谦传承工作室延安大学附属医

院分站”正式揭牌。这标志着国家级名老中医儿科精湛的学术思想与特色诊疗技术正式落地、扎根陕北老区，为区域儿科中医药事业高质量发展注入强劲动力。

同时，宝塔区2026—2030年儿童青少年“五健”进校园促进专项行动计划正式启动并完成签约。延安市卫健委党委委员、副主任任边疆文在发言中谈到，要以“医教协同、卫体融合”为核心抓手，聚焦儿童青少年视力、体重、心理、骨骼、口腔五大健康领域，系统化推进疾病防控与健康促进工作，全方位筑牢全市儿童青

少年身心健康屏障。

本次培训特邀省内外多名知名专家现场授课，采用“理论精讲+实操培训+现场答疑”的立体化教学模式，课程内容贴合临床、实用性极强。北京中医药大学东直门医院徐荣谦教授以《大国育儿·儿童成长的中医智慧》为题，系统分享了儿童成长养护的核心理念与临床经验。山西省河中医少儿推拿学校王建红教授围绕《河少儿推拿流派治疗儿童自闭症》展开授课，并通过实操培训手把手传授了特色推拿诊疗手法。河南中医药大学第一附属医院赵书莹主任聚焦儿童青少年脊柱健康，详细

讲解了脊柱弯曲异常的规范诊疗方案，现场演示脊柱侧弯专业评估与正骨矫正技术。陕西中医药大学李雪教授针对儿童青少年近视高发问题，从中医辨证论治、特色外治手法等方面展开细致讲解，并完成实操演示教学。

延安职业技术学院附属中学陈博老师从校园健康管理视角，分享了医教协同、卫体融合模式下儿童青少年“五健”健康促进工作思路与实践经验。该院牙体牙髓病科王鑫聚焦儿童口腔疾病防治，详细介绍了Hall技术在儿童乳磨牙龋齿治疗中的临床应用与推广价值。

### 大医精诚 延安市人民医院

本报讯（通讯员 高凡）2026年6月6日是第31个全国“爱眼日”，今年的主题为“人人享有眼健康”。为普及全民护眼知识、提升群众眼病防治意识、筑牢儿童青少年近视防控防线，作为中国近视防控能力建设联盟骨干单位，延安市人民医院眼科充分发挥专业引领作用，联合延安市妇幼保健院儿童青少年近视防治中心，于近日启动了一系列形式多样、内容丰富的爱眼护眼公益活动。

活动涵盖校园筛查、科普讲座、公益义诊及视功能训练，旨在全面提升市民眼健康水平，特别是加强儿童青少年近视防控工作。

6月3日上午，市人民医院眼科及延安市妇幼保健院儿童青少年近视防治中心（延安市人民医院眼科妇幼保健院病

# 近视防控进校园 人人享有眼健康

区）专家团队走进宝塔区第十九幼儿园，开展近视防控科普课堂与全园幼儿公益视力筛查。眼科医护人员化身护眼讲师，结合生动的卡通课件，用通俗易懂的语言向200余名小朋友讲解了近视诱因、眯眼视物、凑近看电视等近视早期表现，通过互动问答，调动了孩子们护眼的积极性；筛查现场有序开展裸眼视力检测，逐一记录了幼儿眼部数据，建立了视力健康档案，并针对性地向老师、家长普及了日常用眼管控要点，切实做到早监测、早发现、早预警、早干预。

6月4日下午，医院眼科副主任医师张蓓走进宝园雅居幼儿园，为园内百余名幼儿及老师开展了专项近视防控科普讲座。医护团队从读写姿势、户外活动时长、电子产品管控等细节入手，向幼儿

及老师科普了护眼常识，现场完成了幼儿视力摸排，以医校联动的形式从源头把控了学龄前儿童近视发生风险，夯实婴幼儿眼健康防护根基。

在院内病房区域，眼科护理团队开展了“人人享有眼健康”专题科普宣教活动。主管护师刘蓉向住院患者及家属集中授课，围绕中老年常见眼底病变、青光眼、白内障日常养护、慢病致盲预防等内容进行了细致讲解，结合病区科普展板和眼部科普大屏进行了答疑解惑，纠正日常错误护眼习惯，将眼健康知识融入住院日常，提升了住院人群的慢病眼病早筛早治意识。

为切实惠及广大民众，6月5日上午9时至11时，延安市人民医院眼科携手延安市妇幼保健院眼科专家团队开展了“爱眼日”免费大型义诊。由科室骨干医师组成

的义诊专家组坐镇现场，为群众提供视力筛查、电脑验光、眼压测量服务。专家一对一细致问诊，借助裂隙灯等专业设备细致排查白内障、干眼、眼底病、屈光不正等各类眼部问题，为群众量身定制个性化护眼与诊疗方案，同步发放护眼科普手册，细致科普中老年防盲、青少年近视防治等实用知识。

“爱眼日”当天下午，“爱眼护眼少年行一视功能训练大比拼”活动在眼科门诊顺利举办。活动以趣味比拼的创新形式，让孩子们在实操互动中熟悉眼部结构、掌握科学用眼方法，寓教于乐普及护眼知识，打破传统科普说教模式，让护眼理念潜移默化地植根于青少年心中，帮助青少年在娱乐中改善视功能，提升视觉质量，受到患儿及家属的好评。

# 贴心守护群众健康

## ——延安市人民医院下乡帮扶纪实

通讯员 郑红艳

为下沉优质医疗资源、补齐基层医疗短板，切实解决老区群众看病难题，6月1日至5日，延安市人民医院医务部组织神经内科、心血管内科、妇科、儿科、呼吸与危重症医学科、骨科、口腔科、风湿免疫科、泌尿外科、手术麻醉科、120急救站等多学科专家医疗队，赴志丹县开展了为期5天的巡回医疗帮扶活动。从县级医院技术支援、城区广场大型义诊到乡镇卫生院急救培训、偏远山村入户巡诊，医疗队员以专业能力与热忱服务，精准赋能基层医疗，贴心守护群众健康。

巡诊首日，医疗队来到志丹县人民医院开展精准对口帮扶。专家团队分组开展工作，一组进行门诊坐诊及义诊，另一组深入住院部开展教学查房、研讨疑难病例，针对性解决基层临床诊疗痛点难点问题。

神经内科副主任医师孙然针对一例病因不明的反复脑梗死患者，细致研判影像资料、询问病史，判断患者存在卵圆孔未闭的可能性，并建议进一步做右心声学造影。该院主管医生坦言，该病例因病史复杂，专业的诊断为后续治疗指明了方向。心血管内科副主任医师王

硕参与一例急性心肌梗死患者心衰患者查房，现场示范规范化查体与病历书写，并结合患者病例开展了床边教学。

为固化帮扶成效、实现技术长效赋能，当日下午，两位专家在该院学术厅，分别作了题为“中国缺血性卒中诊疗指南解读”“危重症急性心肌梗死早期识别及急诊急救”的专题讲座。县医院医务科负责人表示，讲座内容贴合基层诊疗实际，对急诊工作极具指导价值，期盼市级医院常来传经送宝。

次日，医疗队在志丹县十字街广场开展了大型公益义诊，前来咨询就诊的群众络绎不绝。专家们耐心问诊、为群众测量血压血糖、为高血压、糖尿病、冠心病等常见病患者制定了个性化诊疗方案。本次义诊累计服务群众300余人。

此外，医疗队还在现场开展了心肺复苏、AED（自动体外除颤仪）使用、海姆立克急救法科普培训，手把手指导群众掌握应急自救技能。

6月3日至5日，医疗队先后走进志丹县中医医院、妇幼保健院、永宁镇卫生院、顺宁镇卫生院及多个村卫生室，开展医疗帮扶、医技培训、健康宣教及入户诊疗服务。

在永宁镇，医疗队开展了义诊、查房、病例研讨及业务授课，为乡镇、村级共计110余名医务人员开展了急救技能专项培训。结合当地留守老人居多、慢性病高发的现状，专家团队深入各村卫生室，指导村医规范用药，梳理完善慢性病患者台账，助力基层慢病管理标准化、精细化。通过手把手的实操教学、针对性的业务指导，有效补齐了基层医护人员急救能力短板。

针对顺宁镇山林广袤、意外伤害多发的地域特点，医疗队开展了创伤急救专项培训，重点讲解了骨折固定、毒蛇咬伤、低温失温等户外常见意外伤害的应急处置方法。同时，面向村民开展了通俗化健康宣教，普及了高血压、糖尿病、慢阻肺等慢性病的症状识别、日常饮食管控、居家监测及就医指征等知识，以通俗易懂的讲解方式让健康知识深入人心。

此外，医疗队深入偏远村组，为行动不便的高龄、患病老人开展入户巡诊服务。王硕为一名长期卧床的冠心病患者调整了用药方案，手把手指导患者家属掌握翻身拍背等日常护理技巧。患者家属十分感动，直言上门服务免去了往返县城奔波的难处。

帮扶间隙，医疗队还开展了“瞻仰志丹

英烈，筑牢医者初心”主题党日。走进刘志丹烈士陵园，缅怀革命先烈，重温入党誓词，参观革命事迹陈列馆，感悟先烈为民奉献的红色精神。全体队员深受感召，表示将传承红色基因，坚守医者初心，以实干担当守护群众健康。

5天巡回医疗帮扶行程充实、成效显著。全体医疗队员始终精神饱满、履职尽责，以专业的医疗技术、热忱的服务态度扎根基层、服务群众。

谈及入户巡诊时，心血管内科副主任医师王硕表示，山区群众面对胸痛等不适常选择硬扛，此次重点向基层医护与群众普及及心梗预警知识，希望能从源头降低心血管疾病意外风险。120急救站护士长崔霞表示，急救技能的普及是守护群众生命安全的重要防线，每多一人掌握急救技能，群众的生命健康就多一份保障，基层急救科普工作意义重大。

据统计，本次巡回医疗活动累计服务群众400余人次，开展教学查房4场，疑难病例讨论2例，学术讲座2场，急救技能培训4场，入户走访困难患者6户。累计培训县级医疗机构人员400余人次，基层医务人员110余人次。

### 仁爱创新 北医三院延安分院

# 绿色通道无缝衔接 88岁老人转危为安

本报讯（通讯员 侯红豆）为持续推进优质医疗资源下沉，夯实基层民生健康保障，延安市中医医院（北京大学第三医院延安分院）依托紧密型医联体托管协作机制，通过上下联动协作、快速双向转诊、精准高效救治的一体化服务模式，为一名病情危重的88岁高龄患者筑牢生命健康屏障。

据悉，该患者在安塞区中医医院接受治疗期间病情突然恶化。由于患者身体机能弱、病情变化快，随时可能出现危险。为保障患者生命安全，在帮扶专家白晶的专业指导下，医护人员第一时间与市中医医院转诊中心联络，依托成熟完善的医联体紧急转诊体系，快速开通绿色通道，第一时间将患者转入该院肺病科开展专项救治。

患者入院后，该院肺病科副主任艾克东高度重视，立即带领医疗团队开展全面会诊，细致研判患者症状、查体情况及各项化验指标，精准排查病因，综合评估高龄患者的身体耐受度，制定出个体化、科学化的专属救治方案。

住院期间，患者各项生命体征逐步平稳，身体各项指标持续好转，恢复状态良好。得益于医联体高效的上下联动机制、顺畅的转诊绿色通道以及科室精准规范的专项施治，患者住院未满一周便顺利出院。

# 九旬老人误吞枣核 食管“遇险”三天化解

本报讯（通讯员 王小霞）近期，延安市人民医院消化内科内镜室已接诊多例食管异物患者，其中一例高龄病例极具代表性。90岁的患者安某，因误食粽子中的枣核引发咽喉疼痛，辗转多家医院就诊，因异物滞留时间久、患者高龄，手术风险较高，最终转入市人民医院治疗。

据患者自述，其误食枣核已有3天，其间咽喉疼痛感明显，进食时痛感加剧，同时伴有白色黏痰、咳嗽等症状。门诊医生结合患者的症状及病史，以“食管内异物”将其收治至消化内科一病区。

入院后，主管医生强咪咪第一时间为患者完善急诊胸部CT检查，结果提示：患者胸廓入口处食管腔内存在梭形枣核异物，且异物周边食管壁已出现明显水肿，需尽快开展手术。在完善各项术前检查、做好充分术前准备后，刘鑫主任主导开展急诊内镜下食管异物取出术。术中可见枣核横向卡在患者食管腔内，医护人员精准操作，通过异物钳轻柔推进，使异物松动脱落，再利用圈套器成功将一枚长约3.0cm的枣核完整取出。术后复查内镜发现，患者食管多处黏膜出现剥脱和深度缺损，伴随创面出血及局部炎性分泌物。医护人员当即对创面进行反复冲洗、止血处理，有效控制了创面损伤。

整套手术操作顺利，全程微创、高效，最大程度减少了患者的创伤。术后，医护团队为患者制定了专项治疗方案，严格执行48小时禁食、持续胃肠减压护理，同时给予止血、抗感染、抑酸、黏膜保护等对症治疗。目前患者生命体征平稳，恢复状况良好，即将康复出院。

# 聚力药学发展 共护用药安全

本报讯（通讯员 刘春艳）为深入贯彻国家关于加强抗菌药物管理的决策部署，进一步提升全省医疗机构抗菌药物合理使用水平，保障患者用药安全，6月5日，由陕西省药事管理专业教育质量控制中心、陕西省药学会、延安市及铜川市卫生健康委员会共同主办，延安市人民医院、铜川市人民医院承办的“2026年陕西省抗菌药物临床应用监测网培训会（延安站、铜川站）”在延安枣园宾馆举行，铜川分会场同步直播。来自两市各级医疗机构的药师管理、临床药学、信息等相关专业400余人参加了培训。

开幕式上，陕西省药学会秘书长刘尹首先致辞。她指出，当前抗菌药物临床应用形势依然严峻，耐药问题不容忽视，部分医疗机构在使用强度、送检率、品种选择等方面仍存在不足，必须持续加强监测与科学干预。她充分肯定了延安市近年来在抗菌药物管理、质控体系建设等方面取得的积极进展，并勉励广大药学院同仁继续迎难而上，把合理用药工作抓实抓细。

随后，大会举行了授牌仪式。延安市人民医院和延安市中医医院被陕西省药学会授予“陕西省药学会基层药师培训基地”，省药学会秘书长刘尹向两院进行了授牌。

培训环节，多位国内知名专家围绕抗菌药物管理与临床应用监测作了精彩报告。国家卫健委医院管理研究所教授陈熙深入解读了《2025版药事管理专业质控指标》，结合实际数据分析了全省抗菌药物使用强度、送检率等关键指标的现状与改进方向，为各级医疗机构提供了清晰的质控路径。四川省人民医院杨勇教授详细解读了《2025版抗菌药物分级目录》，重点介绍了更新要点及地区差异。延安市人民医院临床药学科主任、延安市药事管理质控中心主任、省药学会延安代表处主委刘瑞作了题为《2025年延安市质控数据指标分析与重点工作汇报》的报告。铜川市人民医院陈云侠主任通过线上方式汇报了铜川市抗菌药物质控工作情况，分享了经验做法。

空军军医大学第一附属医院陈苏宁教授带来三个典型抗感染案例，以“抽丝剥茧”的方式引导学员深入分析，现场互动热烈。史先鹏教授围绕“临床显效不等于治疗有效”这一主题，结合常见病原菌谱和PK/PD原理，强调应根据药代动力学/药效学理论制定个体化给药方案，避免经验性用药陷阱。北京普华和诚科技有限公司工程师夏豆就“抗菌药物临床应用监测网6.0”数据填报的系统操作、格式规范、数据真实性与及时性要求进行了系统讲解，助力各成员单位提升上报质量。

培训答疑环节，参会人员提问踊跃，气氛热烈。铜川分会场线上参会的同仁也通过视频连线积极提问，夏豆工程师逐一耐心解答，实现了两市实时联动。专家团队针对各单位在实际操作中遇到的系统录入、指标理解、数据溯源等难点问题逐一解答，切实提升了参训人员的实务能力。