

# 高考作文我来写(二)

## 逆则坚定,顺则谨慎

延安市新区第四中学高2027届(1)班 陈佳淇

尼采曾说:“杀不死我的,必将会使我更强大”,而中国的古语却有“善游者溺,善骑者堕”。这两句名言警句,站在截然不同的两面,一面要让人们直面困难,一面却要人们关注。可是无一例外,两句话都指引着一个共同的话题:在生活的棋盘之中,我们既要以勇敢坚定为源,又要以谨慎坚守为本,方可临危不乱,处变不惊,在每一次劫难之后,建立起一个更加崭新的家园。

尼采的话,要求人们敢于直面所有恐惧、困难与挫折,才能在人生的“修罗场”当中,杀出重围,突破桎梏。司马迁被捕入狱,身受宫刑,却

仍然在百般艰苦的条件下,创作出千古史书——《史记》;曹雪芹家道中落,他却潜心于文学创作,不为红尘世俗所烦扰,终成《红楼梦》,在中国文学史上留下浓墨重彩的一笔;伽利略敢于质疑教会权威,带着满身质疑,独自一人登上比萨斜塔,用两颗铁球打破猜疑,即便被捕入狱,依然致力于科学研究。如此之多的名人志士被困难所阻挠,可他们未曾选择过放弃退缩,只因他们“不失其体”,坚守本源。虽然光芒会被遮蔽,但在他们的努力下,这束光终能照耀废墟,且在废墟上生出美丽的花。

中国古语“善游者溺,善骑者堕”的意义,在于要求人们谨重本源,时刻保持警惕与坚守,才可以在人生的漫漫长路上行稳致远。唐太宗曾言“水能载舟,亦能覆舟”,告诫后代君王要注重人民的重要性,不能忘记本源。可后来的唐代君王贪图享乐,最终弄得国破家亡的悲惨局面;北洋政府为了自身的利益,签订丧权辱国的“二十一条”,让整个国家都陷入危难当中;现如今有些人“忘本”,竟然宣传“独立”思想,忘记根与本,想要捣毁如今的幸福生活,这必将被人民唾弃,被社会淘汰。纵观千年兴衰、百年荣辱,历史早已给出最深刻的答

案:民心是立国之根、执政之本,忘本者必败,守本者方兴。

长江、黄河奔流不息,由小溪汇成大江,一路流淌都经历千难万阻终不散,便是因为这些大河“不失其源”,才能从如此多的山川沟壑当中杀出重围,穷而复通,最终贯通入海。

日月被遮蔽,仍可以发光照耀大地,是因为它没有丧失其体;江汉奔流不息,是它没有忘记根本。作为新时代的青少年,站在新时代的浪尖上,我们要护体保源,成功时保持谨慎,挫折中仍然坚韧,实现人生的价值。

(指导老师 崔媛)

## 艰难苦恨虽有时,固本培源复见明

延安市新区第四中学高2027届(1)班 王桀跃

日月能够“蔽而复明”,因为其本体未失,江河可以“穷而复通”,因为其源头未竭。无论遇到怎样的困顿挫折,只要能坚守本根、固本源,那么无论是个人、社会乃至文明演进,都能拨云见日,力克千钧。

**人生:守本心则无惧风浪**

人生从不会一路坦途,总会有风高浪急、惊涛骇浪的考验。这份考验,是屈原“信而见疑,忠而被谤”的沉郁怨愤,是陶渊明“误落尘网中,一去三十年”的辗转困顿,是李白“抽刀断水水更流,举杯销愁愁更愁”的无奈。可他们从未丢掉扎根心底的本真:是屈原“伏清白以死直兮”的不

屈气节,是陶渊明“聊乘化以归尽”的安然旷达,是李白“天生我材必有用”的恣意浪漫。只要守住“立根原在破岩中”的坚韧,我们终能抵达“任尔东西南北风”的从容之境。

**社会:秉信念可破阻碍顽石**

社会的发展往往会伴随着阻碍进步的顽石。从古至今,人类从奴隶社会一步步迈向共产主义,每一次形态的跨越,都伴着旧制度对新萌芽的死力阻挠:封建势力压榨农民,按住资本主义发展的苗头;资本主义盘剥工人,打压共产主义的兴起。人类社会的每一步进阶,从来都遍布荆棘与挫折。可历史的车轮终究碾过所有

桎梏,旧时代的沉疴痼疾挡不住新社会的生长壮大。正是一代代先烈抱着“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”的执念与坚守,以血肉之躯在遍地荆棘里,为后来人踏出了通往新生的宽阔前路。

**文明:固根脉方能屹立不倒**

文明演进的历程,始终伴随着来自外部的冲击。四大文明古国中,唯有中国文明从未断代延续至今。究其根本,便在于我们始终守着自己的根脉与源头:根是承载千年的汉字汉语,是多元共生的民族文化;源是刻入民族基因的家国情怀,是代代相传的向心合力。面对

外来文化的冲击,中华文化始终秉持海纳百川、兼收并蓄的理念,将其内化为己所用,以带着鲜明中国特色的方式呈现。而对妄图进犯的敌人,中国人民向来坚决抵抗,血战到底。这份牢牢守住本心的定力,让中华文化始终屹立世界。

从个体到社会,从社会到文明,于每一场困顿磨砺中锚定本心、深扎根基,终能在时代的风雨浪潮中绽放独有的锋芒。这份穿越迷雾而来的光亮,正是熬过百般艰辛、深扎厚土后,结出的沉甸甸的生命与时代硕果。

(指导老师 崔媛)

## 繁花体本直,山峰源本高

延安市新区第四中学高2027届(7)班 高婧

浪花共舞,梭罗在瓦尔登湖畔,守着一座屋,一田地,与飞鸟禽兽相邻。见得他们的清响绝唱,可你是否知道,嵇康也曾被误解消解,翟墨也曾被闲言,梭罗也曾被诟病?行为被浓雾遮蔽,可其“体”不会,初心不会。文王拘而演《周易》,仲尼厄而作《春秋》,只要体未失,即使强风拂面不止,艰难险阻不绝,便有无穷的力量指引我们向前。

“源”是坚持,是执着,是持之以恒的尽头。唯有“源”,为初心铺好康庄大道。雪以微小之躯凝聚成浩瀚雪团,溪流以多条小流汇成大海,文化以多元之姿汇聚成璀璨文明。唯有这种持之以恒的劲头,这种名为执着的力量,使雪凝聚成簇,使溪流聚

成洋,使文化推进多年。徐霞客为游记,历时30余年,足迹丈量过大江南北;黄大发,36年凿出“天渠”的老支书,以血肉之躯衡量山壁,告诉世界:奇迹是凡人用恒心刻下的年轮;王泽山,83岁拿下国家最高科技奖,研究火炸药60年,说:“国家需要,我就干。”由古及今,“源”引领我们坚持不懈。唯有“源”,为初心铺好康庄大道。唯有“源”,引领我们在初心的航道上汇入江海。

“体”“源”并存,利于个人成长。身为一叶,志比凌云,茁壮成长,便不惧暴风骤雨,缀得青山绿水。“体”“源”并存,利于社会发展。李大钊曾言:“今日之中国,不在首肯中国之苟

延残喘,而在青春中国之投胎复活。”每次创新,每次发明,便源于人们的初心,人们持之以恒的劲头。“体”“源”并存,利于文明演进。百年腥风血雨,漫漫征程,文明也因“体”“源”不失而有绿茵花溪,行至高歌万里。由是观之,初心不失,航向的花便昂扬;力量不灭,路程的行道便浮现。新时代的我们,应“体”“源”并存,共掌理想之焰,高喊力量之声。

繁花体直,山峰源高。花的初心,在于昂扬,在于绽放;山的执着,在于矗立,在于眺望。新时代青年应如苔花相会,馥郁于心,绽放自己的风华,谱写自己的华章。

(指导老师 崔媛)

## 守内心之本源,破困苦之枷锁

延安市新区第四中学高2027届(4)班 史仕焯

心与信念冲破重重难关,圆梦太空。吃苦耐劳的磨砺固然煎熬,但长久坚守初心更为难得;只要稳住精神内核不崩塌,所有艰难阻碍都会迎刃而解。锚定心底本源,任凭风雨侵袭、伤痕加身,我们都不会向困境低头,本心便是对抗一切磨难最坚实的力量。

坚守内心本源,重在笃定自己的人生抉择。唯有忠于心中认定的道路,方能护住本心不偏移。心中立下想要抵达的高峰,精神便不会向现实妥协,本源自不会被外界纷扰裹挟。健美运动员陈超前半生茫然无措、虚

度光阴,年近四十又不幸罹患癌症,可她不愿向命运俯首、不甘潦草落幕,毅然选择与病痛抗争、奔赴热爱。正是这份忠于自我选择的毅力,让她年过花甲依旧活力满满。纵使一路风雨不断,只要精神源头不曾枯竭,生命的溪流便会生生不息。

我辈青年更当固守本心本源,冲破时代赋予的重重枷锁。当下我国直面海外技术封锁、芯片壁垒与外部经济打压,这些时代考验,便是落在青年肩头的重任。想要攻克困局,必先根植赤诚爱国本心,怀揣为国开拓、为国图强的信念。有这份家国初

心作支撑,一切外部阻碍都将如溃退之兵,不堪一击。身为新时代少年,我们更应趁早奋发向上,少年纯粹热忱的初心独一无二、不可重来;祖国的前路等待我们开拓,我们当在心底立下时不我待的信念,凭恒定本心闯过万千险阻。

内心本源,需经千磨万击的世事历练沉淀夯实;而踏平世间万千坎坷,亦要以本心本源作为根基。二者相互依托、相辅相成,缺一不可。唯有守住本心、不惧磨砺,人生境界方能不断升华,成长之路方能丰盈厚重。

(指导老师 白秋颖)

## 紧握本心,长夜有尽

延安市新区第四中学高2027届(9)班 李思宇

隐田园,成为千古隐逸之宗;少年时期的周恩来立下“为中华之崛起而读书”的誓言之后,穿梭于生死之间依然为中华民族奉献力量;杨绛女士在文化大黑暗时代一如往常写下自己的文章,不屈服于世俗的言语,守住心灵净土,最终成就自我,也成了后人的榜样。他们在千磨万击中坚定了自己的本心和信仰,虽历经蹉跎但也在风雨中汲取养分,成就自我。坚守本心,让人生的种子生根发芽,破土开花。

坚守本心,促社会发展。牢牢握住本心,坚持最初的真善美,可以让社会收获蓬勃发展的力量。在我们的身边,前有董丽娜为播音的梦

想挑战自我,后有江梦南为济世救民勤学苦练。正是他们对自己身体残缺的反抗让更多的残疾人士走出自卑的阴天,加强和社会的对话。张桂梅拖着病体坚持开办华坪女子高中,王贞仪突破“女子无才便是德”的束缚,著书立说,她们克服流言蜚语,为女性同胞开天辟地,让更多优秀的女士立身于世,为社会献力,为公平加码。他们以缠绵之力,用丝丝细雨润物于无声,让社会更加和谐美好。坚守本心,让社会成为众人所喜的家园。

坚守本心,推文明演进。人类文明的进步,并不只是时间的积淀,还是万千人因为对时间的热爱和探

展开历史长卷,细读每一个文字符号,文明的走向是如此曲折。“日月不失其体,故蔽而复明;江汉不失其源,故穷而复通。”不论是个人还是社会,亦或者放眼整个人类文明,他们都曾在黑暗中蛰伏,在激流中摇摆。但最终支撑他们走到黎明的是本心。树之本固其身躯,水之本供其血液,人之本促我斩万难。

坚守本心,助个人成长。本心是人生航标,是前路指引,是立身方向。它站在来处也站在归处,它告诉我们“从哪儿来”,也告知我们“到哪儿去”。官场仕途是古时士大夫趋之若鹜的选择,但陶渊明在打心自问后明晰“性本爱丘山”,毅然归

### 唯有源头活水来

延安市新区第四中学高2027届(7)班 胥饶雪

问渠那得清如许?

为有源头活水来。

渠水潺潺,水流与石头碰撞,发出清脆的鸣响;人生坎坷,却总有人发出反抗的怒吼。司马迁认为屈原“信而见疑,忠而被谤”而生怨,屈原的怨是对乌云遮天的艰难,可他以“虽体解吾犹未变兮,岂余心之可惩”的本心破开阴云。光破重霄,屈原誓死守卫本心的光明之态始终照耀着后世。人生纵然万般艰难,只要本心仍在,总会看到光明。

本心弥足珍贵,它总能让你体会到“山重水复疑无路,柳暗花明又一村”的光明。人的生活是多样的,军人誓死报效国家,农民辛勤根植田园,学生整日孜孜不倦,但他们的本心是一样的,国盛民安,生生不息,最终都如江河一样,汇入梦想的大海。

渠水澄澈,水里的鱼摆动着尾巴,欢快自在;社会发展,社会中的人挥洒着汗水,努力拼搏。社会是由人构成的,人的状态反映着社会的状态。什么样的社会才能经久不衰?毋庸置疑,不失民本的社会。秦朝因失民心,二世而亡;而2008年汶川特大地震、2020年新冠肺炎疫情,中国人民众志成城、共克时艰,在废墟与阴霾中重建家园、建立全新的生活与希望。“得民心者得天下”,社会主义的发展也离不开以人民为中心的宗旨。一个社会,一个国家,人民是他的根本,人民是他的源头,有鱼的水才称得上活水,活水里才有鱼翔浅底。以民为本,方能守土。

渠水潺潺,流入宽敞的大海,文明生生不息,前往光明的未来。人类文明总体上是一个向前的趋势,即使不可避免地有困顿。原始社会的人类面临生存绝境,但通过钻木取火、打磨石器,迈出了人类文明的第一步;两次世界大战,生灵涂炭、经济倒退,但联合国的成立,为人类文明的和平发展奠定了基础。人类无法离开赖以生存的人类文明,就像渠水不能离开它的源头。

“木欣欣以向荣,泉涓涓而始流。”美丽的泉水啊,你的源头定然也是充满生命力的!“人生自古谁无死,留取丹心照汗青。”英勇无畏的人啊,你的本心果然是璀璨的!“为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴。”强大的国家啊,你的本心当真如此闪耀!“今天的科学幻想,就是明天的科学现实。”人类文明啊,你的本心依然坚定灿烂!

渠水因源头而清,人因本心而前,国家因初心而盛,人类因文明而长。

问渠那得清如许?

为有源头活水来。

(指导老师 崔媛)

### 秉本守源,探明致远

延安市新区第四中学高2027届(8)班 杨雯硕

“千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”是竹坚守风骨,挺立风雨;“亦余心之所善兮,虽九死其犹未悔”是屈原坚守清高,以死明志;“出淤泥而不染,濯清涟而不妖”是莲坚守纯洁,超然物外。溯本求源,面对白云苍狗的时代,只有坚守本心才能克服人生逆境。作为青少年的我们,更应秉本守源,坚守自己的理想与信仰,才能探明致远,担当时代使命。

秉本守源、坚守初心才能丰富人生底色、铸就人生丰碑。袁隆平院士说,只要大方向是对的,不是死胡同,你坚持下去,就会到达光明的彼岸。正如敦煌守护者樊锦诗将青春倾注于热爱,将岁月交付于戈壁,她把自己活成了敦煌的一部分,几十年如一日的坚守仍不改初心。她的矢志不渝,物我两忘成就了自己的理想人生,也让飞天艺术在传承中活化,走向世界。樊锦诗为何成功?究其本因,是她日复一日的坚守。身处新时代的我们也应学习她不忘本心的精神,以自我进步适应时代变迁,以忠于热爱突破世俗成见。

秉本守源、坚守初心才能实现社会进步。鲁迅,破局之计、救国之路由医者持刀转为文人执笔,不变的是他想警醒世人振兴国家的一片热忱;焦裕禄将一生致力于兰考脱贫,治理风沙盐碱的路上千难万阻,但他仍坚守为人民服务的本心逆风而行、抗沙而立。秉本守源不是墨守成规,而是坚守“我与我周旋久,宁做我”的勇气,当同胞们同他一起以笔刺世,以血呐喊,鲁迅的本心已然传承。焦裕禄以民为本,鲁迅以国为本,都在历史的长河中为推动社会进步添了浓墨重彩的一笔。作为青少年的我们,也应坚守初心,才能为社会发展作出贡献,促进社会稳步向前。

秉本守源、坚守初心才能燃起民族复兴的火炬,延续国家命脉的流传。“两弹一星”元勋群体为了国防安全隐姓埋名于戈壁,条件艰苦不见亲友也坚守秉持着为国奉献、为国家核事业献身的信仰。红军万里长征历经磨难,过草地、翻雪山,千难万险也挡不住红军胜利的英雄壮志。正因有不足,正因成长过程中总会有挫折,我们才应该坚守本源,不忘初心。

梦虽遥,持则能达;愿虽艰,持则可圆。日月守其本体,即使被云雾遮蔽也终会重绽光耀,江河秉其泉源,即使被泥石阻碍也会复汇海洋。作为青少年的我们,应在日新月异的时代中发掘自己的本源,从个体、社会再到国家,万变不离其法,唯有秉本守源,才能拨云见日、探明致远。

(指导老师 陈朵朵)

### 阴云蔽日复辉明,江汉穷尽复通流

延安市新区第四中学高2027届(10)班 王赵语

因何驱散阴霾?是以光辉本体之永有。因何冲破堤举?是以江汉源起之永通。寒冷的冬天之后,是春暖花开;漫长的夜晚之后,是朝霞漫天。于此之间,则令你我心中火炬常明,照亮前行之路,以抵彼岸。

日月辉明,寄以本心。

朝霞漫天,皓月当空。当我们望向远方,光辉暨存。从“余既滋兰之九畹兮”到“哀众芳之芜秽”,香草不凋,是屈原之初心为炬,尽管“信而见疑,忠而被谤”,又何怨哉?汨罗江奔流不息,承载着亘古的铭记。“不获全胜,决不收兵。”是黄文秀以初心作灯,尽管有谩骂、揣测、诋毁之声,又何哀乎?那场洪水逝去了她的鲜活,却令她的精神永寄于此。千千万先辈以初心为舟,以坚守为楫,于历史长河之中,泛起汹涌波涛。纵观如今之势,科技之新勇立潮头,信息茧房于地而起,你我青年,更要以先人之势,以本心为刃,决不做安逸的享乐者,奋勇直前,除尘破荷。

江汉复通,载以天性。

“大江东去,浪涛尽……”石峦丛生,却令江水更加汹涌;海岸高涯,却使江水激起千层浪花。“匈奴未灭,无以家为”,是霍去病“封狼居胥”“饮马瀚海”,以铸大汉帝国盛世之景。“砍头不要紧,只要主义真”,是夏明翰于生死存亡之际,于内心深处最虔诚的呐喊。“大江流日夜,慷慨歌未决。”那场洪水逝去了她的鲜活,却令她的精神永寄于此。千千万先辈以初心为舟,以坚守为楫,于历史长河之中,泛起汹涌波涛。纵观如今之势,科技之新勇立潮头,信息茧房于地而起,你我青年,更要以先人之势,以本心为刃,决不做安逸的享乐者,奋勇直前,除尘破荷。

江汉复通,载以天性。

“大江东去,浪涛尽……”石峦丛生,却令江水更加汹涌;海岸高涯,却使江水激起千层浪花。“匈奴未灭,无以家为”,是霍去病“封狼居胥”“饮马瀚海”,以铸大汉帝国盛世之景。“砍头不要紧,只要主义真”,是夏明翰于生死存亡之际,于内心深处最虔诚的呐喊。“大江流日夜,慷慨歌未决。”那场洪水逝去了她的鲜活,却令她的精神永寄于此。千千万先辈以初心为舟,以坚守为楫,于历史长河之中,泛起汹涌波涛。纵观如今之势,科技之新勇立潮头,信息茧房于地而起,你我青年,更要以先人之势,以本心为刃,决不做安逸的享乐者,奋勇直前,除尘破荷。

江汉复通,载以天性。

“大江东去,浪涛尽……”石峦丛生,却令江水更加汹涌;海岸高涯,却使江水激起千层浪花。“匈奴未灭,无以家为”,是霍去病“封狼居胥”“饮马瀚海”,以铸大汉帝国盛世之景。“砍头不要紧,只要主义真”,是夏明翰于生死存亡之际,于内心深处最虔诚的呐喊。“大江流日夜,慷慨歌未决。”那场洪水逝去了她的鲜活,却令她的精神永寄于此。千千万先辈以初心为舟,以坚守为楫,于历史长河之中,泛起汹涌波涛。纵观如今之势,科技之新勇立潮头,信息茧房于地而起,你我青年,更要以先人之势,以本心为刃,决不做安逸的享乐者,奋勇直前,除尘破荷。

(指导老师 李雷)