

重走长征路 传承报国志

记者 贾志敏 刘宁

教师集体朗诵
记者 贾志敏 摄

为一等
获得者颁奖
记者 贾志敏 摄

二年级朗诵比赛



“技能成才，强国有我；书香长征，匠心筑梦。让我们在诵读中重温红色经典，在声音里汲取信仰力量……”为庆祝中国共产党成立105周年，赓续红色血脉，传承革命精神，展现新时代职教学子的责任与担当，提升文学素养和审美情趣，激发爱党、爱国、爱校热情，营造崇德向善、笃学奋进的校园文化氛围，6月16日下午，一场以声为媒、以文铸魂的活动正在精彩上演。

这场由吴起县图书馆、吴起县职业技术教育中心联合举办的“2026年吴起县‘书香长征’读书杯‘技能成才 强国有我’暨庆‘七一’主题朗诵比赛”文化盛宴在吴起县职教中心多功能报告厅上演。此次活动依托本地红色文化、打响“书香长征”阅读品牌，努力营造“读好书，好读书，读经典”的浓厚氛围。吴起县图书馆干部职工和吴起职教中心参赛选手齐聚一堂，共同见证了这场文化与激情的盛宴。

朗诵比赛在国歌声中拉开序幕，20位参赛选手围绕“重走长征路传承报国志”主题，紧扣“七一”、长征精神、红色文化、职教精神、“技能成才 强国有我”及“书香长征”等内容徐徐铺展。大家精神饱满，时而慷慨激昂，时而深情吟唱，声情并茂地诵读了《赓续延安精神 勇担时代使命》《传承红色基因 赓续长征初心》《赓续红色血脉》

比赛现场气氛热烈，同学们以声为笔、以情为墨，绘制出一幅幅动人的画卷。选手们巧妙地党史脉络与延安精神、长征精神深度融合，用声音诠释着对党和祖国的热爱与赞美。大家精神饱满，时而慷慨激昂，时而深情吟唱，声情并茂地诵读了《赓续延安精神 勇担时代使命》《传承红色基因 赓续长征初心》《赓续红色血脉》

与此同时，各位选手在朗诵基础上融入视频背景和音乐等多种元素，

《弘扬长征精神 延续红色血脉》《一束明亮的光》等篇章。选手们还以职技为视角，立足红色热土，深情朗诵了《党旗领航 技筑华章》《党旗映匠心 技筑山河》《党旗映职教 技赴山河》《红色沃土育新苗》《以技筑匠心 青春向党》《我的红色匠心》《一技在手筑匠心 励技逐光再出发》等篇章，让新时代职教的发展与红色基因展开了一场跨越时空的对话。另外，《中国青年》《青春中国》《匠心向党 技能报国》《以青春智技 赴时代之约》等诗篇，则赞美了祖国的大好河山和中华民族自强不息的伟大精神，深刻解读了“强国有我”的时代内涵，引发全场强烈共鸣。

与此同时，各位选手在朗诵基础上融入视频背景和音乐等多种元素，

赋予每篇朗诵作品以新的色彩。伴随着或轻柔，或激昂的音乐，大家的演绎声情并茂、慷慨激昂，以各具特色的表演为大家带来了一场视听盛宴，赢得现场观众的阵阵掌声。

学校教师代表也一展风采。他们朗诵的《励技铸魂守初心 胜利山下践使命》将比赛推向高潮，赢得了台下观众一片赞誉。活动期间，还穿插了学生表演的陕北民歌文艺展演。最终，朗诵比赛在全场师生同唱《吴起职教校歌》嘹亮声中落下帷幕。

此次诵读比赛展现了吴起职教全体师生奋发进取的精神风貌，激励全校师生以青春与朝气践行延安精神、长征精神，以赤子之心奔赴新的长征路，以青春之歌谱写精彩华章。经过激烈角逐，评委现场打分，最终评选出一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名，县图书馆和职教中心相关负

责人为获奖选手现场颁奖。

县职业技术教育中心常务副主任高光东表示，学校一直以来坚持“五育并举”，多元融合的育人模式，以活动为载体，积极发挥美育启智润心的重要作用，引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观。此次朗诵比赛旨在通过诵读红色经典，传承红色基因，激发同学们的爱党爱国情怀，以实际行动践行“技能成才，强国有我”的誓言，成为有理想、有本领、有担当的新时代技能人才。

县图书馆馆长王海燕表示，此次“书香长征”读书杯诵读大赛不仅是一次文化的洗礼，更是一次精神的升华。它让每一位参与者深刻感受到了红色文化的魅力，激发了大家的爱党、爱国热情，也为校园文化建设增添了浓墨重彩的一笔，展现了吴起职教中心学子坚定的理想信念和强烈的责任感。

巧手编织五彩绳 传承民俗迎端午

甘泉县第二小学开展端午主题手工实践活动



● 编织彩绳

通讯员 苏丹 摄

本报讯（记者 苗茵 通讯员 卫梦静）端午临仲夏，时清日长。在端午佳节到来之际，为传承中华优秀传统文化，让学生近距离感受传统民俗魅力，厚植家国情怀，近日，甘泉县第二小学开展“巧手编织五彩绳”端午主题民俗手工课堂活动，以沉浸式实践体验，让传统文化浸润童心。

活动现场氛围浓厚、暖意融融。课堂上，老师围绕端午节的由来、传统习俗及五彩绳的文化寓意展开细致讲解。据了解，端午五彩绳承载着祈福纳祥、平安顺遂的美好祝愿，是端午最具代表性的传统民俗符号之一，让同学们在聆听中了解传统、感知文化。

讲解结束后，编织手工体验正式开始。一根根色彩鲜艳的丝线整齐摆放，同学们兴致盎然、跃跃欲试。大家认真跟随老师的示范步骤，有条不紊地进行缠绕、穿插、打结、整理。指尖翻飞之间，五彩丝线相互交织，动作从生疏逐渐变得熟练流畅。针对编织过程中出现的问题，老师耐心巡视指导，手把手纠正学生的编织手法，细致解答疑问。

在专注的动手实践中，同学们互帮互助、互相学习，氛围温馨融洽。经过认真编织，一条条精致美观、色彩斑斓的五彩绳陆续成型。大家相互帮忙佩戴五彩绳，缤纷的彩绳点缀着手腕，满满的端午氛围感扑面而来。

“以前我以为编五彩绳很简单，亲手尝试后才知道并不容易。五彩绳寓意平安吉祥，我用心编织了这根彩绳，打算送给妈妈，希望它能守护妈妈平安顺遂。”该校学生杜辰溪说道。

此次主题活动，将传统民俗文化与实践教学有机结合，不仅锻炼了学生的实践能力、专注力和创造力，更让学生亲身感悟端午民俗文化的独特魅力，深刻体会传统节日蕴含的美好寓意。

下一步，甘泉县第二小学将持续依托传统节日，常态化开展形式多样的民俗文化实践活动，以文化育人、实践育人的方式，引导学生传承传统民俗、弘扬传统文化，让中华优秀传统文化在校园落地生根、代代相传。

延川县教体局组织开展心理健康培训

骨干教师研修培训 实操实训获益匪浅

本报讯（记者 贾志敏 通讯员 梅玉）为扎实推进心理健康教育工作高质量发展，切实筑牢青少年身心健康防线，近日，延川县教育体育局组织全县各中小学40名心理健康教育骨干教师赴陕西师范大学开展为期15天的专项研修培训。

开班仪式上，陕西师范大学教师干部培训学院相关负责人表示，将依托本校优质教育资源，全力做好研修服务保障工作，切实提升培训实效，助力延川县打造高素质专业化心理健康教育教师队伍。据了解，此次研修依托陕西师范大学心理学、教育学优势学科资源，汇聚高水平专家授课团队，打造“理论授课+案例研讨+实操演练+经验交流”的沉浸式、立体化研修模式。课程内容精准贴合中小学育工作实际，涵盖心理健康教育政策解读、学科课堂心育渗透、学生团体心理辅导、常见问题识别与疏导、心理危机预防与干预、家校协同育人、教师职业压力调适、积极心理学应用等核心重点模块。培训重点设置积极心理团体辅导、舞动疗愈工作坊、分组专题研讨等多元化体验式教学环节，让参训教师在实操实训中锤炼本领、积累经验。



● 骨干教师现场培训

通讯员 沙煜契 摄

同时，组织学员实地走访参观西安外国语大学心理健康中心、陕西师范大学心理健康教育指导中心、西安市启智学校等优质心理健康教育阵地，借鉴先进办学理念与育人经验，有效拓宽了全县心理健康教育工作发展视野。

在结业仪式上，全体参训人员共同观看研修纪实回顾视频，直观复盘学习历程、总结研修成果。多名学员

代表结合培训内容、教学实际，分享了本次研修的所思、所感、所悟，并围绕后续心理健康教育工作开展交流思路、畅谈规划。

“非常感谢县教体局和陕师大教师干部培训学院为我们搭建的优质学习平台，也感谢各位专家老师的倾囊相授。”清华附中延安学校教师曹璐璐说，“15天的系统研修，让我的教育理

念、专业能力和育人初心都得到了全方位提升与蜕变。今后，我将把本次研修所学、所思、所悟充分运用到日常教学工作中，深耕心理健康教育沃土，用心用情守护每一位学生的心灵成长，为延川教育高质量发展贡献自己的力量。”

东关小学教师刘静表示，本次研修课程内容详实、实用性极强，不仅帮助自己更新了心理健康教育育人理念，补齐了专业能力短板，更熟练掌握了学生心理疏导、家校协同育人、自我情绪调节等实用工作方法。下一步，她将坚守育人初心、践行教育担当，把研修成果转化为履职实效，持续深耕校园心理教育，扎实做好家校协同工作。

近年来，延川县委、县政府将心理健康教育工作纳入教育发展总体规划，持续构建政府主导、家校协同、社会参与的立体化育人体系。此次专项研修有效提升了全县心理健康骨干教师专业能力，夯实了校园心理健康教育工作基础。下一步，延川县将持续完善心理健康教育师资长效培养机制，深化家校社协同育人模式，持续提升全县中小学心理健康教育工作质量，为青少年身心健康成长保驾护航。

绳舞飞扬斗志足 赛场拼搏展风采

黄陵县店头镇第二小学教育集团省级跳绳联赛斩获多项荣誉



● 比赛现场

通讯员 薛慧 摄

本报讯（记者 高艳 通讯员 董文亮）近日，2026年陕西省跳绳联赛分站赛（西安小猫快跳站）在西安顺利收官。我市黄陵县店头镇第二小学教育集团本部与双龙校区的跳绳代表队奋勇拼搏，在全省多支参赛队伍中表现亮眼，一举拿下多个单项奖项及集体荣誉。

本次赛事汇聚了省内众多跳绳好手，竞技氛围十分浓厚。赛场上，该校参赛队员精神饱满、斗志昂扬。两个校区的队员配合默契、动作娴熟，接力衔接流畅精准，充分展现出过硬的运动功底和极强的团队凝聚力。经过激烈角逐，参赛选手捷报频传。在各个组别比拼中，黄陵县店头镇第二小学教育集团分别斩获了U12男子组2×30秒双摇接力、1分钟一带一单摇组、4×30秒单摇接力第二名、U9混合组1分钟一带一

单摇跳位列第二、U9男子组4×30秒单摇接力取得第三名等多项名次。

在个人项目里，该校选手拿下了U12女子组1段规定套路A、U12男子组1分钟单脚单摇跳第二名、U12男子组3分钟单脚单摇跳第三名。凭借有序的组织工作和队员良好的赛场风貌，黄陵县店头镇第二小学教育集团本部获评优秀组织奖，双龙校区荣获体育道德风尚奖。

优异成绩的背后，是学校深耕“五育并举”、大力推进体教融合的成果。依托集团化办学优势，学校实现管理互通、师资共享、课程共建，推动优质体育资源均衡发展，让双龙校区等校区的跳绳特色项目实现稳步提升，完成了从“跟跑”到“并跑”的跨越。跳绳运动不仅成为校园特色体育项目，更成为孩子们强身健体、释放活力的重要载体。

化身“小摊主” 萌娃淘闹市



● 沉浸式体验市场交易的乐趣

通讯员 卫梦静 摄

本报讯（记者 苗茵 通讯员 卫梦静 杨辰毅）为丰富幼儿课余生活，6月12日，甘泉县第四幼儿园开展“萌娃淘闹市 童趣悦成长”主题社会实践跳蚤市场活动，让孩子们在趣味买卖体验中开阔眼界、收获成长。

本次活动旨在助力幼儿在实践中感知生活、提升能力，切实将课堂知识融入日常生活。活动现场气氛热烈、童趣满满，一排排整齐的小摊位有序排列，成为广场上一道温馨鲜活的风景区。各个摊位上，闲置绘本、趣味玩具、特色小零食等各类商品琳琅满目、种类丰富。孩子们成为“小摊主”，在家长的陪伴下大方热情地招揽过往顾客，稚嫩的叫卖声此起彼伏。

交易过程中，孩子们自主沟通、主动报价，顾客认真挑选、礼貌询问、付款、找零、记账等流程有条不紊。简单的商品买卖、以物换物互动，不仅让孩子们沉浸式体验了市场交易的乐趣，更在潜移默化中锻炼了口算算数、语言沟通、人际交往等综合能力，现场处处洋溢着欢声笑语。

新奇的体验让孩子们收获满满，真切感受到了实践的快乐。中（四）班小朋友惠之昂开心地和妈妈、外婆一起售卖海螺和小鱼，玩得特别高兴，自己的小钱包也装得满满的。

大（一）班小朋友赵欣玥也愉快地分享了自己的收获：“我卖出了青蛙糖和盲盒，一共赚到56元。”

甘泉县第四幼儿园副园长贺玉梅介绍，此次跳蚤市场社会实践活动以趣味交易为载体，不仅帮助幼儿直观认识人民币、理解等价交换的生活常识，让幼儿将课堂数学知识灵活运用在生活中，也有效锻炼了孩子们的沟通表达、团队协作与社会实践能力。

下一步，该园将持续立足幼儿成长特点，深耕生活化、趣味化、多元化的实践教学，持续开展各类社会实践活动，让孩子们在体验中学习、在实践中成长，全方位助力幼儿德智体美劳全面发展。