

责任编辑/宋伟 刘婧 视觉/李延庆 组版/王娟 校对/石芳蔚

大医精诚 延安市人民医院 YAN'AN PEOPLE'S HOSPITAL

练就“金刚钻” 勇担“瓷器活”

本报讯(通讯员 高小娥)近日,延安市人民医院心内科一病区王丽娟主任医师与薛恩忠主任医师以过硬的技术完成多例高难度特殊解剖类型冠状动脉旋磨术,为患者的生命健康保驾护航。

78岁的刘大爷,有10年糖尿病病史,长期反复出现活动后胸痛、气短症状,严重影响日常生活。入院后冠脉造影检查显示:患者左主干末端狭窄70%,前降支开口狭窄90%、中段弥漫性狭窄70%~90%,回旋支开口狭窄70%、近中段弥漫性狭窄70%~80%。进一步IVUS(血管内超声)评估提示,患者左主干、前降支存在360°环形钙化,病变复杂且钙化程度极重。

由于患者病变位置关键、病情凶险,患者及其家属拒绝外科冠脉搭桥手术,强烈要求微创介入治疗。左主干是心脏供血的核心通道,被称为心血管介入的“生命禁区”,此处分叉病变合并重

度环形钙化,容错率极低,术中极易出现恶性心律失常、血管破裂、大面积心肌缺血等致命并发症,属于冠脉介入最高难度的梯队手术。

为最大程度保障患者安全、改善预后,团队结合IVUS精准评估结果,制定个性化旋磨治疗方案。在程康教授的全程指导下,薛恩忠与王丽娟默契配合,精准操作,选用2.0mm旋磨头,以18万转/分的转速,对患者左主干及前降支钙化病变进行多次精细化旋磨。术中灵活运用多项高端冠脉介入技巧,全程规避血管夹层、慢血流、恶性心律失常等风险,仅用时38分钟,顺利完成旋磨、球囊扩张、分叉支架植入全套手术。

术后,患者血管血流通畅,胸痛、气短症状完全缓解,生活质量显著提升。

75岁的李奶奶,合并高血压、糖尿病,因反复活动后胸痛、气短两月入院。冠脉造影检查提示:患者右冠状动

脉开口狭窄80%,近中段弥漫性狭窄70%~80%,远段管状狭窄80%。术中IVUS探查明确,患者右冠开口及近段存在360°完整环形钙化,血管硬化梗阻问题严重。

针对患者高危复杂的病情,王丽娟与薛恩忠精细研判、谨慎施术,选用1.75mm旋磨头,以16万转/分的转速,采取短时分次、反复精细打磨的方式,逐步磨除坚硬钙化斑块。历经多轮精准操作,成功打通患者闭塞血管通道,后续顺利完成器械输送与支架植入,手术效果极佳,患者术后症状完全消失。

56岁的强先生,有高血压、2型糖尿病病史,因发作性胸闷、气短1月入院。冠脉造影显示:患者前降支近段90%偏心性狭窄伴重度钙化,中段血管100%完全闭塞。

薛恩忠、王丽娟先后通过多项复合介入技术成功开通闭塞血管,针对术中

球囊推送困难的问题,结合IVUS提示的前降支全程重度偏心钙化、钙化环增厚情况,立即启动旋磨方案。团队选用1.75mm旋磨头,以16万转/分转速,反复多次、逐级逐段精细化旋磨,精准化解偏心钙化难题,最终成功打通血管通路,顺利完成支架植入。术后,患者血管通畅度良好,胸闷气短症状彻底缓解。

王丽娟表示:“冠状动脉钙化病变是介入治疗中最顽固、风险最高的难题之一。坚硬的钙化斑块如同附着在血管壁上的‘硬石头’,会造成血管重度狭窄、血流受阻,猝死风险增加。也给我们术中器械通过造成困难,极易引发血管夹层、破裂等致命风险。冠状动脉旋磨术在解决钙化难题的同时,对术者及团队综合素质要求极高,属于冠脉介入技术中的高阶手术。当病变合并解剖异常时,对手术团队的技术水平及综合能力要求极高。”

精进筛查技术 守护女性健康

本报讯(通讯员 王伟)为进一步规范延安市乳腺癌筛查诊疗流程,提升全市各级医疗机构筛查技术水平与同质化服务能力,夯实乳腺疾病早诊早治工作基础,助力“健康延安”建设,近日,由延安市人民医院主办、延安市妇幼保健院组织的延安市乳腺癌筛查技能培训在该院二号楼六楼学术报告厅顺利开班。本次培训采用“线上+线下”相结合的授课模式,吸引了全市15家医疗单位100余人注册参会。

本次培训聚焦临床实用技术、筛查规范及前沿诊疗理念,邀请省市多名权威专家开展专题授课,课程内容全面、

针对性强。延安市妇幼保健院基层保健科科长高爱英率先通报了当前全市乳腺癌筛查工作开展现状,梳理了工作短板,明确了问题症结,并详细部署了下一阶段筛查重点工作与推进举措。

随后,各位专家依次开展精准授课。陕西省肿瘤医院贺赛教授围绕乳腺癌发病特点,深度解读了乳腺癌高危因素界定标准与重点筛查人群,为基层精准筛查和靶向排查提供了专业指导。

此外,市人民医院CT诊断科张振显、超声诊断科景磊、放射科高云展、乳腺科王伟四位专家,分别围绕MRI检查在乳腺疾病筛查中的应用、乳腺超声筛查规范

(BI-RADS分类)、乳腺X线基础与筛查应用、乳腺触诊标准化与临床意义进行了专题授课,全面覆盖乳腺疾病主流影像学筛查手段、诊断规范与分级标准,补齐了基层影像筛查技术短板,助力全市乳腺疾病筛查标准化、精准化发展。

整场学术培训由市人民医院乳腺科主任李鹏飞全程主持。培训现场学习氛围浓厚,线上线下学员积极互动、踊跃交流,大家聚焦临床难点、筛查疑点开展探讨,学习氛围热烈浓厚。

培训总结阶段,李鹏飞说,广大医务工作者的求知热忱与履职担当,是推动全市乳腺疾病筛查工作提质增效的

核心动力。延安市妇幼保健院基层保健科科长高爱英要求全体医务人员要以本次专项培训为契机,查漏补缺、精进技能,严格落实乳腺癌筛查各项规范要求,做实做细全市女性乳腺癌筛查民生工作。

参训学员纷纷表示,本次培训内容贴合临床、实用性强,有效解决了日常筛查工作中的技术难点与认知误区。后续将认真梳理所学知识,学以致用、规范诊疗,把标准化筛查技术落地到日常工作中,持续提升基层乳腺疾病筛查服务质量,以专业医术守护老区女性健康,全力助推“健康延安”建设走深走实。

仁爱创新 北医三院延安分院

弘扬中医养生 守护全员健康

延安市中医医院走进中石化延安分公司开展了专场健康讲座及中医适宜技术体验活动

本报讯(通讯员 刘瑾)近日,延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)健康管理中心组织皮肤科、针灸科、中医护理团队走进中国石化销售股份有限公司陕西延安石油分公司,开展了以“弘扬中医养生,守护全员健康”为

主题的专场健康讲座及中医适宜技术体验活动。

健康管理中心医师封情梅以“别让身体‘超重负荷’给三高踩‘刹车’”为题,从中医视角深入讲解了体重管理与三高防控的实用策略,生动形象的

比喻引发职工的积极互动;皮肤科医师闫秀带来“中医美容相关概论”,围绕气血调和与脏腑功能,分享了内调外养、由内而外的中医美容理念;针灸科护师张建建简洁生动地讲解了“脊柱的保护”,并带领全体人员练习了简

易护脊操,缓解久坐伏案带来的肩颈腰背疼痛。

在中医体验环节,三位专家以中医问诊、耳穴压豆、面部针灸、穴位按摩等方式,让企业员工体验了中医药“简、便、验、廉”的独特优势与深厚底蕴。

常年反复咳嗽 一剂良方解决

本报讯(通讯员 王世花)一面锦旗,承载满心信赖;一剂良方,守护四季安康。近日,被慢阻肺、哮喘顽疾困扰多年的患者来到延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)老年医学科,将一面鲜红的锦旗郑重送到王世花医师及全体医护人员手中,感谢医护人员帮她摆脱了常年反复咳嗽、频繁住院的病痛枷锁,重拾轻松舒心的生活。

这位患者五十出头,常年同时受慢阻肺、哮喘两种慢性呼吸病的困扰。每到换季降温、天气变化时,病情就会急性发作。过去难受时只能靠输

液暂时缓解,病情加重后,在不吸氧的情况下,血氧饱和度仅60%。患者多次住院成了家常便饭。长久的病痛不光拖垮了身体,也让她心里压抑、整日闷闷不乐。“那几年真的太熬人了,稍微活动一下就喘不上气,离不开药,离不开医院,总觉得日子没盼头了。”谈及过往的病痛,患者依旧感慨万千。

去年,她因肺病再次急性加重,紧急住院。住院期间,老年医学科医师王世花主管诊疗,副主任医师闫良全程把控诊疗方案,为她制定了全面细致的个性化治疗方案,开启了规范、长期的中

医慢病调养康复之路。

“在中医诊疗体系中,慢阻肺、哮喘归属于‘肺胀’‘喘证’范畴。老年慢病患者大多存在肺脾肾虚、痰湿热瘀阻滞气道的核心问题,病症虚实夹杂、迁延难愈,单纯对症治只能缓解一时,无法从根源上杜绝复发。”闫良表示。

针对患者的体质与病情,王世花摒弃单一的治疗思路,坚持标本兼顾、扶正祛邪的诊疗原则,结合患者具体症状、舌象、脉象进行综合辨证,为其量身定制了专属中药汤剂调理方案。住院服用7剂汤药后,患者常年反复的咳嗽、

气短症状减轻;出院后不慎受凉复发,再次辨证施治服用7剂中药,不适症状消退。

为减少病情急性发作、从根源上摆脱反复住院的困境,患者严格遵从医嘱,坚持纯中药调理三个多月。经过系统的中医药调理,整整一年时间,她再也没有因肺部疾病入院治疗。如今,患者日常散步、做家务时,常年伴随的胸闷、憋气、反复咳嗽等顽固症状消失。更让人欣喜的是,她多年来依赖的平喘吸入药物已全部停用,摆脱了“药不离身、病不离体”的困境。

医疗前沿 延安大学附属医院

不开刀,一针“冻死”肺结节

本报讯(通讯员 徐艳霞)近日,延安大学附属医院呼吸内科一病区成功开展了首例CT引导下肺结节冷冻消融术。

55岁女性患者李某因体检发现肺结节,入住延安大学附属医院呼吸内科一病区,

入院检查后确诊为实性结节。

家属多方咨询后,考虑到外科手术创伤大,经团队MDT讨论,为患者制定了肺结节冷冻消融治疗方案。

在呼吸内科一病区主任医师康睿、

副主任医师刘文林、影像科副主任医师韩炜的共同协作下,团队通过CT三维定位,精准规划穿刺路径,为患者行CT引导下肺结节冷冻消融术,并同步完成了穿刺活检+冷冻消融治疗。一次操作

就明确了结节病理性质,彻底清除了病灶。除此之外,该手术还成功为患者完整保留了健康的肺组织,最大程度保护了患者的肺功能与生活质量。术后患者无任何不适,恢复情况良好。

列车广播急寻医 中医耳穴显神奇

本报讯(通讯员 惠鑫)近日,延安大学附属医院儿科二病区护士高葆丽在广东省河源市龙川县完成中医耳穴课程培训返程途中,在列车上协助救治了一位突发不适的幼儿。

途中,列车广播紧急播报求助信息,寻找车内在岗医护人员,协助救治突发不适乘客。听到广播后,同行带队老师在第一时间作出回应,高葆丽也一同来到求助家长身边。发现一名患儿面色潮红、精神萎靡、状态欠佳,体温已高达38.8℃。

同行的带队老师结合患儿年龄特点与家属拒绝给其口服西药退热的诉求,采用安全温和的中医疗法为孩子施治,高葆丽则为患儿精准开展耳穴疗法辅助干预。15分钟后,患儿全身微微发汗,燥热症状逐步消散。间隔半小时后

再次测体温,患儿体温已降至37.6℃,高热症状得到有效缓解。列车抵达站点时,患儿的精神状态恢复如常。患儿家属对大家的暖心施救表示感谢,对中医适宜技术的显著疗效给予高度认可,事后专程为高葆丽送来锦旗致谢。

特色医疗 延安瑞康康复医院

筑牢医院安全防线 保障生命财产安全

延安瑞康康复医院开展消防培训及灭火实战演习



消防灭火演练现场 通讯员 郑娟 摄

本报讯(通讯员 董新银 王溪雅)为切实提升医疗机构的火灾防控和应急处置能力,近日,延安瑞康康复医院组织全院职工开展了消防培训及灭火实战演习。活动通过理论授课与实操演练相结合的方式,旨在筑牢医院安全防线,保障患者和职工的生命财产安全。

活动伊始,延安市公安局宝塔分局宝塔派出所社区民警刘森结合医院作为人员密集场所的特殊性,向医院职工强调了消防安全工作的重要性,要求全体职工务必克服麻痹思想,将消防培训演习视为一项常态化、制度化的必修课,真正做到“人人讲安全,个个会应急”,为医院的平稳运行营造良好的安全环境。

随后,专业消防培训人员开始了生动翔实的理论教学。他们借助多媒体课件,通过近年来发生在医疗机构和居民区的典型火灾案例,深入剖析了火灾的常见诱因和惨痛教训。培训内容重点围绕医院内部电气线路、医疗设备使用、易燃易爆物品管理等风险点展开,系统讲解了火灾预防措施、初期火灾扑救方法、正确报警流程,以及火场中组织病患疏散逃生的技巧。触目惊心的画面和细致入微的分析,让在场的每一位职工都深刻认识到火灾的无情和预防的必要性。

理论课程结束后,全体参训人员移步至长青国际小区,将课堂知识转化为实战技能。演习现场模拟了突发火情,重点演练了干粉灭火器提、拔、握、压的标准操作,以及消防水带的连接使用。在培训人员的指导下,医生、护士、安保及后勤人员纷纷上场,亲身体会了扑灭初期火灾的全过程。整个演习环节紧凑,参演人员分工明确,配合默契,从报警响应到人员疏散,再到火势控制,各步骤均按预案有序完成,达到了预期效果。

巨大肌瘤惹祸 精准手术化险

本报讯(通讯员 常旺燕)近日,延安市人民医院妇科凭借精准诊断+多学科协作实力,成功为一名外院高度怀疑“卵巢恶性肿瘤”的患者揪出真实病因——罕见巨大子宫肌瘤蒂扭转,顺利完成手术,让患者转危为安,收获满满认可。

49岁的李女士因下腹部阵发性胀痛6天就诊。在外院检查提示右侧附件占位,肿瘤标志物CA125高达314.83IU/ml,盆腔核磁高度怀疑卵巢恶性肿瘤、盆腔转移,并伴随低热、体重下降、炎症指标飙升,情况危急。

得知检查结果后,患者内心极度恐慌,辗转来到市人民医院妇科寻求救治。入院查体发现,盆腔可触及直径约12cm的巨大包块,活动度差、压痛明显,同时合并甲亢、感染、凝血异常等多重基础问题,病情复杂,诊断难度极大。

为避免误诊误治,在妇产科大主任兼妇科病区主任李爱明的带领下,妇科团队主任医师常旺燕、副主任医师雷玉荣、副主任医师窦丽第一时间启动多学科会诊,联合手术麻醉科、内分泌科、感染科、普外科、肿瘤科、影像科、病理科专家,全面复盘患者病史、影像报告、检验指标:影像提示盆腔巨大包块,但无典型卵巢恶性肿瘤转移征象;高热、炎症指标异常,高度怀疑包块扭转继发感染;CA125显著升高,也可由肌瘤扭转、坏死、炎症刺激导致,并非恶性肿瘤专属信号。结合患者体征与影像细节,最终推翻外院“卵巢恶性肿瘤”诊断,明确为巨大子宫肌瘤蒂扭转,伴局部坏死、感染。同步调控甲亢、抗感染、纠正凝血异常,为手术筑牢安全防线。

考虑患者已无生育需求,且子宫肌瘤体积巨大,同时出现肌瘤扭转、缺血性坏死,随时可能引发剧烈腹痛、腹腔感染、大出血等危重情况。医疗团队综合评估了患者的年龄、身体状况及病情风险,为从根源上彻底清除病灶、杜绝病情复发、避免后续再次发生急腹症及并发症,经过严谨会诊讨论,最终为患者制定“开腹全子宫+双侧输卵管切除术”个性化治疗方案,以一次性解决病灶问题,保障患者生命安全与术后长远健康。

手术中探查可见:子宫后壁直径约10cm巨大肌瘤,蒂部扭转90°,表面发紫、组织水肿坏死,与网膜肠管粘连,与术前诊断完全吻合。团队精细分离粘连,完整切除病灶,术中出血仅100ml,手术全程平稳顺利。

术后,患者生命体征平稳,腹痛、发热症状完全消失,炎症指标逐步回落,病理确诊为良性病变,排除恶性风险,压在患者心头的巨石彻底落地。4天后,患者顺利康复出院。