



温情服务助梦圆

——“2026年延安市高考志愿填报指导公益巡回报告会”走进延安市第一中学

记者 贾志敏 苗苗

导读

2 版 教师天地

● 3把钥匙,打开尘封心灵的锁

● 一个苹果与一杯奶茶的故事

3 版 作文广场

● 守本固源,行稳致远

● 坚守本体之真,充盈源头之活

4 版 嗨校园

● 纪念碑前听历史 稻田里头悟精神

● 萌娃“趣”小学 衔接初体验



专家讲解



报告会现场

寒窗数载,硕果在望。高考不只是一次分数的比拼,填报志愿也是一个关键节点。在2026年陕西普通高考分数公布之际,为助力莘莘学子答好高考后人生第一题,6月24日下午,《延安日报·教育周刊》“2026年延安市高考志愿填报指导公益巡回报告会”走进延安市第一中学,同时志愿填报宣讲会在该校勤健楼召开。公益报告旨在通过专业的讲座和指导,帮助考生在人生重要抉择关口合理定位、科学填报、圆梦今夏。

延安市第一中学是一所公办省级标准化高中,学校前身是创办于1980年的陕西省洛川师范学校,2002年6月改制为高中;2005年晋升省级标准化高中;2017年通过陕西省示范高中的评估验收。近年来,该校始终把营造师生的精神乐园和幸福家园作为学校的办学宗旨,以“立德树人,培养具有文明素养和社会责任感的现代人”为办学目标,坚持“重基础、促质量提高;兴课改、育合格人才;抓管理、办规范教育;创特色、建示范高中”的办学策略和“改善人生、成就未来”的办学思想,遵循“立志崇德、自强不息”的校训和“求真、求实、求新”的校风,塑造了朴实吃苦、团结奉献、创新实干的校园精神。2026年该校高三年级近千名学生参加高考。

宣讲会前,为确保学生能够作出明智的选择,理解并遵循相关政策,市一中校长助理郑永奇强调了新高考志愿填报的重要性,希望通过此次宣讲会让学生和家长可以更加全面地了解各个高校和专业的特点,避免盲目填报。

《延安日报·教育周刊》“2026年延安市高考志愿填报指导公益巡回报告会”特邀专家李萍老师,围绕“2026新高考志愿填报全解析:稳填志愿,规避滑档退档风险”这一主题,为广大考生和家长带来一场既有政策高度、又有实操温度的专

题分享。

报告会上,李萍老师着重强调了成绩公布前的准备工作,如历史录取数据查阅方法,海选出目标院校。了解院校专业,评估自身兴趣和优势,确定专业方向,再结合专业方向、家庭条件和将来就业等因素选定就读大学的城市等。在成绩公布后如何确定志愿方案,李萍给出了具体的方法和步骤,为考生和家长提供了明确的方向。最后,李萍给出了填报志愿的温馨提示,提醒考生和家长认真阅读招生计划和招生章程,有不懂的地方一定要在填报志愿之前通过各种方式学懂弄通,杜绝犯低级错误。提前利用志愿辅助系统,综合多维因素科学合理地设计自己的志愿填报方案。填满45个院校专业组志愿(包括专业也要填满),要按“冲稳保垫”的原则确定高考志愿的院校和专业顺序。

报告会,一名高三考生向记者分享了自己的感受:“今天的宣讲会对我来说帮助很大。听完讲座后我认识到,AI发展对于有专业特长的学生来说也是一个机遇,可以让我们更好地发挥学科固有的优势,比如情感方面还有人的价值的探讨,这些都是很有意义的。”

高三学生杜雨葱说,自己以前学习只注重分数,对择校、选专业十分迷茫。听完报告会后,对选择专业和学校梯度及个人爱好都有了全新的认识。接下来会和父母一起科学选择,合理规划自己的大学生活。

高三生李明皓告诉记者:“通过公益报告帮助自己和父母快速掌握志愿填报政策规则与填报技巧,详细了解院校与专业及录取趋势。在高考出分前学校举办这样的活动很有必要,专家的指导更有助于结合成绩与兴趣,科学规划志愿梯度,规避退档风险,让志愿填报更加稳妥、高效。”

参加宣讲会的众多家长和学子们纷

纷表示,宣讲会举办得很及时,李萍老师将复杂的招生录取政策和志愿填报工作讲得深入浅出,解决了许多疑惑,对孩子填报志愿有很大帮助。一位姓李的家长感慨地说,今天带着孩子参加宣讲会,接受志愿填报专业指导,学校组织的宣讲会让她和家人感受到了浓浓的暖意,幸福感油然而生。

考生家长王玲说:“今天参加高考志愿填报宣讲会收获满满,之前对院校、专业和投档规则一知半解,听完报告后心里踏实了不少,厘清了填报思路,也懂得了尊重孩子意愿和长远发展并行。这场报告会为我们家长和考生排忧解难、指明方向,非常感谢主办方。”

此次宣讲会由市一中招生办主任拓军林主持,还邀请到李雪松、王琦、李小明等专家及高校招生负责人宣讲。李雪松老师解读了2026年高考招生政策;王琦老师则讲解了志愿填报实操技巧;李小明老师介绍了高校最新招生计划。各位专家老师围绕新高考政策展开详细解读,并结合实际案例,深入浅出地讲解了志愿填报的关键要点,使复杂的规则变得通俗易懂。这让考生和家长对新高考模式下的选科要求、高校招生变化有了清晰认识,大家对于学校举办这样的公益活动纷纷点赞。

延安市第一中学校长史晓锋表示,此次学校组织的志愿填报宣讲会通过政策解读、技巧分享、注意事项提醒及案例分析,为考生和家长提供了全面的指导和帮助。下一步,他们将密切关注新高考政策的变化,不断完善志愿填报指导服务,为考生提供更加精准、高效的志愿填报支持。同时,也希望广大考生和家长能够认真对待志愿填报工作,充分了解政策、掌握技巧、合理规划,为自己的未来做好充分准备。相信在大家的共同努力下,学校高三学子定能在高考志愿填报中把握机会,顺利实现自己的升学梦想。

本组照片由记者 贾志敏 摄



● 相互交流



● 市一中招生办主任拓军林主持报告会



● 家长仔细聆听

填报志愿有技巧 专家为你作指导



现场咨询

记者 贾志敏 摄

“2026年延安市高考志愿填报公益巡回报告会暨延安首届高校招生咨询会”服务热线:0911-2820110 16609114032(贾老师)

本报讯(记者 高敏)“分数考得还算理想,但越是高分越不敢随便填。到底是优先选城市、选名校,还是优先选王牌专业,我和父母一直拿不定主意。”

“孩子分数刚好过本科线,不上不下最让人揪心,稍微填报失误就有可能滑档落到专科批次,我们家长完全不懂难度设置。”

“市面上很多志愿填报机构收费高,《延安日报·教育周刊》是官方主流媒体,科学、公正、权威,不推销、不套路,实实在在为延安考生办实事、解难题。”

截至6月26日22时,《延安日报·教育周刊》2026年延安市高考志愿填报公益咨询活动累计接待考生、家长近千人次,贴心高效的公益服务,有效缓解了考生与家长的填报焦虑,助力圣地学子圆梦理想学府。

6月25日12时,2026年陕西省高考成绩及各批次录取分数线公布,一年一度的高考志愿填报工作正式拉开序幕。由延安融媒体中心等单位主办,《延安日报·教育周刊》等承办的2026年延安市高考志愿填报公益咨询活动同步火热开展。许多考生和家长查到分数后,立刻打印成绩单、整理全省位次截图,带着历年院校录取资料赶到新闻大厦611室咨询。现场排

起长队,大家自觉保持秩序,不少家长手拿纸笔,把专家老师的建议和意见逐条记录下来。

“分数出来既高兴又发愁,全国院校太多,专业名目繁杂,平行志愿的规则我们普通人根本看不懂,最怕盲目填报造成滑档、退档。”家住宝塔区的考生家长王女士拿着孩子的位次信息告诉记者。

“孩子分数处于中段不好填报,冲太高怕滑档,报太低又可惜分数。”一位陪同孩子咨询的家长面对记者说,“今年有你们官方公益咨询太省心了。专家老师会根据孩子分数、兴趣、特长等,结合就业趋势,逐一筛选合适院校和专业,还耐心讲解填报顺序和注意事项,特别细致、接地气。”

现场的指导老师一对一接待来访家庭,围绕平行志愿投档规则、填报时间节点、“冲稳保”院校梯度设置、冷热专业取舍、身体条件限制、专业调剂、退档风险等核心问题,结合历年录取大数据与今年最新招生政策,逐条分析、逐项规划,纠正盲目冲高、扎堆报考等常见误区,为每一名考生量身打造个性化填报方案。

据了解,《延安日报·教育周刊》2026年高考志愿填报服务团队坚持公益、公开、公正的原则,搭建起可靠的升学咨询平台,全力护航我市广大学子科学填报志愿、平稳顺利升学、圆梦理想高校。

策划统筹/曹 飞 贾志敏

本版编辑/李 瑞

视觉设计/李延庆

组 版/景小燕

校 对/肖怡甜

投稿邮箱:czzk2021@163.com

服务热线:0911-2820110