

# 2026年暑假致全市中小學生及家長的一封信

尊敬的家長朋友們、親愛的同學們：  
蟬鳴盛夏，暑假將至。為確保全市廣大中小學生度過一個安全、健康、充實而有意义的假期，延安市教育局、延安市公安局、延安市水務局、共青團延市委聯合發出此信，面向不同群體分別倡議，凝聚各方合力，共同築牢暑期安全防線。

致同學——珍愛生命，做自己安全的第一責任人

## 一、珍愛生命，謹防溺水

溺水是暑期安全的第一殺手。請同學們做到“六不一會”：

1. 不私自下水游泳；
2. 不擅自與他人結伴游泳；
3. 不在無家長或老師帶領的情況下游泳；
4. 不到無安全設施、無救援人員的水域游泳；
5. 不到不熟悉的水域游泳；
6. 不熟悉水性的學生不擅自下水施救；

一會：學會基本自救、求助、報警方法。一旦遇到同伴溺水時，一定要智慧救援，及時報警（報警電話110、119、120）和尋求成人的幫助，堅決避免手拉手盲目施救。

**水務部門特別提醒：**不擅自進入水庫、河道、塘壩、渠道等管理範圍內水域玩耍、游泳、釣魚；不在無安全防護的河湖岸邊追逐嬉戲；暴雨天氣遠離河道、低洼地帶，警惕山洪和地質災害。

## 二、遠離毒品，健康成長

毒品毀滅青春、危害家庭、禍及社會。新型毒品偽裝性極強，常以“奶茶”“跳跳糖”“郵票”“電子煙”等形式出現，令人防不勝防。請同學們：

1. 不接受陌生人給的飲料、零食、香煙或電子煙；
2. 不進入酒吧、KTV、迪廳等未成年人不宜進入的場所；
3. 不對毒品產生任何好奇心，堅決拒絕第一口；
4. 不輕信“提神”“減肥”“不上癮”等謊言，遠離涉毒高危人群；

5. 自覺學習禁毒知識，認清毒品危害，積極參與禁毒宣傳。

**公安部門特別提醒：**吸食含依托咪酯的“上頭電子煙”等新型毒品，嚴重危害身心健康，一旦沾染將毀掉一生。如發現涉毒違法犯罪行為，在確保自身安全的前提下，及時撥打110向公安機關舉報。

## 三、遵守交規，平安出行

1. 過馬路走斑馬線，不闖紅燈，不翻越護欄，不做“低頭族”；
2. 未滿12周歲不騎自行車上路，未滿16周歲不騎電動自行車上路；
3. 不乘坐無牌無證、超員超載、農用載貨車輛；
4. 乘坐汽車全程系好安全帶，乘坐摩托車、電動自行車規範佩戴安全頭盔；
5. 不在馬路上追逐打鬧，不在車輛盲區逗留玩耍。

**交警部門特別提醒：**暑期是未成年人交通事故易發期，請勿將機動車交給未取得駕駛證的未成年人駕駛。

## 四、關注心理，守護健康——12355與你同行

假期中，同學們可能會面臨學業壓力、親子關係、人際交往等方面的困擾。

1. 合理安排假期作息，保持規律的生活節奏，主動關注自身心理狀態；
2. 多與父母、家人、朋友溝通交流，主動表達內心感受，及時疏導負面情緒；
3. 遇到困難和挫折時，積極面對，不逃避、不自責，必要時撥打12355尋求專業幫助；
4. 可通過12355服務台接入延安市青少年心理干預“綠色通道”，享受心理篩查、評估、轉介、診療一體化服務。

共青團12355青少年服務台為全市青少年提供24小時公益心理諮詢與情緒疏導。同步聯動線下定點醫院運行青少年心理干預“綠色通道”，可提供一站式線下心理診療服務。

## 五、提高警惕，防範詐騙

1. 不輕信網絡上的“充值返利”“免

費領皮膚”“兼職刷單”“低息貸款”等誘惑信息；

2. 不隨意添加陌生人為好友，不向陌生人透露個人及家庭信息、銀行卡號、驗證碼等；
3. 不點擊不明鏈接，不掃描不明二維碼，謹防釣魚網站和電信網絡詐騙；
4. 文明上網，不傳播謠言，不參與網絡暴力。

**反詐中心特別提醒：**如遇自稱“公檢法”工作人員要求轉賬匯款、自稱“客服”主動退款賠償等情況，一律掛斷不予理會。如遇可疑情況，可撥打全國反詐專線96110諮詢核實，或撥打110報警。

## 六、科學規劃，充實假期

1. 制定合理的暑期學習和活動計劃，按時完成暑假作業；
2. 積極參與家務勞動，主動為父母分擔家庭責任；
3. 堅持體育鍛煉，增強體質，注意防暑假降溫；
4. 積極參加社區志願服務和社會實踐活動，培養社會責任感；
5. 多閱讀有益書籍，豐富知識，開闊視野。

親愛的同學們，生命只有一次，安全重於泰山。你們是家庭的希望、祖國的未來，愿你們將安全意識內化於心、外化於行，做自己安全的第一責任人，遠離危險，珍愛青春。

**致家長——切實履行監護職責，当好孩子安全的第一責任人**

家長是未成年人安全的第一責任人，暑假期間請務必做到“四知”：知孩子去向、知活動內容、知同伴、知歸時。切勿因工作繁忙而疏於看管，切勿心存僥幸。具體做到：

1. 加強對孩子的日常監管，不讓孩子獨自或結伴前往水庫、河道、池塘等危險水域玩耍；
2. 關注孩子的社交圈子和異常行為表現，警惕孩子沾染毒品或參與違法犯罪；
3. 保管好家庭車輛及鑰匙，嚴禁未滿年齡的孩子駕駛機動車輛，做好文明

出行的表率；

4. 管理好手機支付密碼和銀行卡信息，避免孩子被網絡詐騙利用，造成財產損失；

5. 關注孩子的心理狀態和情緒變化，多陪伴、多溝通，發現異常及時疏導或尋求專業幫助；

6. 合理安排孩子的假期作息和學習計劃，不將孩子單獨留在家中，做好用電、用火、用氣安全教育。

## 致相關單位——各司其職，形成合力

各部門要牢固樹立“人民至上、生命至上”理念，按照各自職責分工，紮實做好暑期學生安全各項工作：

**教育部門：**加強暑期安全工作督導檢查，督促各級落實安全教育、隱患排查、值班值守等各項任務，確保暑期安全工作措施落到實處。

**公安部門：**加大重點水域、重點時段的治安巡邏力度，及時處置涉水安全突發事件；深入开展禁毒宣傳进校园、进社区活動，严厉打击涉毒違法犯罪行為；加強道路交通秩序管理，嚴查未成年人違法駕駛行為；加大反電信網絡詐騙宣傳力度，严厉打击涉學生群體的電信詐騙及“兩卡”（電話卡、銀行卡）違法犯罪活動；做好暑期學生人身安全保障工作。

**水務部門：**加強對水庫、河道、塘壩、渠道等管理範圍內水域的安全巡查，在危險水域設置醒目警示牌，配備必要的救生設備，發現青少年在水邊玩耍及時劝阻。

**共青團組織：**依托12355青少年心理服務熱線，做好暑期心理諮詢和情緒疏導服務；發動志願者力量，開展暑期青少年自護教育活動。

安全無假期，守護不松懈。希望廣大青少年學生自覺遵守法規，廣大家長切實扛起第一監護責任，各相關單位協同聯動、精準發力，以務實舉措管住風險、守住底線，共同築牢暑期安全防線，讓每一位孩子都能度過平安、快樂、充實的暑假。

祝全市中小學生暑假快樂、健康成長！祝各位家長工作順利、闔家幸福！

延安市教育局 延安市公安局  
延安市水務局 共青團延市委  
2026年7月2日

## 教育故事

### 等一只蜗牛慢慢爬过盛夏

延安市新區第一幼兒園 周艷

畢業典禮上，小宇捧著證書走到我面前，認真地說：“老師，謝謝你愿意等我。”那一刻，蟬鳴與掌聲都遠了，我只記得三年前那個攢著媽媽衣角、低頭不語的小身影。

小宇曾是班里最安靜的孩子。小班入園時，他總獨自坐在閱讀區角落，眼神追著嬉鬧的同伴，却从不靠近；集體活動中从不舉手，被点名時聲音細若蚊吟。我曾多次主動鼓勵，但他只是更緊地抿住嘴唇。挫敗之後我猛然醒悟：內向不是短板，而是他獨有的生命節奏。教育不是強行打開一扇門，而是為每扇窗留一道縫。

我開始“退後一步”，細心觀察。我发现他能安靜地記住整本無字繪本的細節，他的小書包永遠整齊，水彩畫用色清雅，云朵畫成淺淺的薄荷綠。我不再“推銷”他融入集體，而是在全班面前具體地肯定：“小宇記得小熊最后去了哪里”“他的畫筆會讲故事”。他的畫作上了展示牆，晨間談話有了他的“好書推薦”，他偶爾低頭抿嘴笑——那是胆怯之下第一次浮起的歡喜。

真正的轉折在“小小播報員”活動。輪到小宇播報天氣，他攢著話筒僵在台前，小臉漲紅。我蹲下握住他的手，輕聲說：“今天你只要說出一個字，就是勝利。”漫长的十秒沉默後，他擠出極輕的“晴”。我带头鼓掌，教室瞬間爆發出歡呼。他愣住了，隨即眼底亮起從未有过的光——那是一個孩子第一次確認“我可以”的瞬間。

从那以後，小宇開始主動問早，把畫塞給鄰座小朋友；小組搭建時他設計的“穹頂城堡”被全票採用，越來越多的孩子拉他加入“工程師小隊”。畢業詩排練，他竟舉手申請領讀。彩排那天，他站在隊伍前方，聲音仍帶顫却清晰：“今天，是我最后一次站在这里……”台下的母親热泪盈眶。

小宇的故事，是我班分層育人的剪影，更是我園“以幼兒為本，尊重差異”理念的體現。日常中，我們不設橫向比較，不貼標籤，而是借助播報台、建構角、畫廊等平臺，讓每個孩子找到自己的“高光舞台”——快樂的孩子享受掌聲，慢熱的獲得空間，好動的在搭建中釋放，敏感的在繪畫中安放心事。教育，本該是百花園，而非生產線。

送走一屆屆孩子，我愈發堅定：幼教不是雕塑，而是守望；不是灌滿水桶，而是點燃火種，再耐心等風來。每個孩子都有專屬花期，無論開在春夏或深秋，都值得被溫柔承接。

畢業不是告別，而是成長新的起點。愿每一位教師、每一位家長，少一句“快一點”，多一句“我等你”，讓每一顆童年之心，從容綻放。



## 教学札记

### 小学语文口语交际教学策略

中国工农红军延安保安小红军小学 白娟

小学阶段是學生學習語言的最佳時期，也是學生口語表達能力提高的關鍵時期。如何提高學生的口語水平，培養良好的交際能力，為學生的終身發展服務，使其成為真正的社會人已刻不容緩。因此，本文旨在探究小學語文口語交際的教學策略。

#### 一、創設合理的教學情境

在小學語文口語交際教學過程中，老師要善于通過教學情境的設立激發口語交際的熱情和興趣，要積極地引導學生培養思維的廣闊性以及發散性。老師要經常性的給予學生表揚和肯定，鼓勵學生進行大膽的表述。如在学习《狐狸和烏鴉》時，老師可以組織學生分別扮演狐狸和烏鴉的角色，從教學內容出發，給學生設定一個交際情境，如果第二天狐狸和烏鴉又一次相遇，那它們又會發生故事呢？老師要鼓勵學生充分發揮自己的想象力，將故事補充完整。通過這樣的情境對話，不僅有利於學生發散性思維能力的培養，還能促進學生的創造性能力和交際能力的發展。

#### 二、引導學生掌握交際方法

在進行口語交際訓練時，老師應該充分發揮課堂教學的引導作用，通過授課口語交際相關的方法和技巧，使學生在掌握扎實的理論知識的同時更好地進行口語交際。口語交際的基本準則是：①言之有“禮”，即文明得體；②言之有“物”，即有內容；③言之有“序”，即說明有合理的順序；④言之有“節”，即簡明。在訓練過程中，老師應該積極地鼓勵學生勇于表達自己的觀點和想法，在不斷嘗試中，體會口語交際的實際價值。這樣不僅能促進學生理解能力、思維能力的培養，更能在提高課堂教學的同時培養學生的交際能力。

#### 三、提供足夠的交流空間

在口語交際教學中，充分的互動是必要的前提和基礎，因此，老師在課堂教學中，可以靈活運用多样化的互動方式，如：學生和學生之間的互動，這是通過學生之間的交流，來達到思想意識交換的目的；老師和學生之間的互動，這主要体现在老師和學生之間角色的互換來進行一種思想上的平等交流，而不是傳統意義上的老師處於課堂的主體地位，學生被動地接受老師口述的教學過程。再如集體式互動，集體式互動包括小組學習模式的交流、全班學生的共同交流以及面向社會的廣泛交流等。這種集體式的交流不僅可以擴大學生的交際面，還能有效地促進口語交際能力的提高。

總之，小學語文口語交際教學要立足現存問題、补齐短板，強化學生交際實踐，持續優化教學策略。此舉既能提升課堂實效，也可鍛煉學生思維、表達與創造能力，助力學生全面均衡發展。（來源：陝西省教育廳）

# 关于预防学生溺水致全省中小學生家長的一封信

尊敬的廣大家長朋友：

暑熱已至，烈日炎炎，學生戲水、野浴增多，溺水事故進入高發期。家長作為孩子成長的第一任“老師”，多盡一份安全責任，孩子就會減少一份風險，應當切實肩負起家庭安全教育的重責，依法履行未成年人監護職責，積極配合學校做好防範學生溺水相關工作。

這個夏天，不論您工作多忙，請一定

叮囑孩子做到“六不准”：不准私自下水游泳，不准擅自與他人結伴游泳，不准在無家長或教師帶領的情況下游泳，不准到無安全設施和無救援人員的水域游泳，不准到不熟悉的水域游泳，不熟悉水性的學生不准擅自下水施救。

這個夏天，請您一定關注孩子的去向，時刻做到“四知道”：知道孩子去哪裡、知道孩子和誰在一起、知道孩子在做什么、知道孩子何時回來，教育引

導孩子：天氣再熱，不到河塘降溫，水景再美，不到水中感受，水性再好，沒有保障不游，別人再勸、不拿生命逞能。

這個夏天，請您多抽時間陪伴孩子，對孩子既嚴管、又厚愛，注重以身作則、言傳身教，不帶孩子冒險涉水，發現其他未成年人野浴，也及時勸阻制止，為孩子做好榜樣。同時，也請您向孩子傳授“水母漂”等自救常識，為組織救援贏得寶貴

時間。

青少年學生是祖國的未來、民族的希望，承載著每個家庭對美好生活的嚮往。家長朋友們，學生安全工作需要各方面盡心盡責、密切配合、齐抓共管。讓我們攜起手來，共同為保障廣大學生平安健康成長而努力。

祝平安、健康、快樂！

陝西省教育廳  
2026年6月30日

# 所有“捷徑”皆是陷阱！

## 高考後常見詐騙話術全披露

人信息，一旦個人信息，銀行卡等信息泄露將會可能導致資金被騙子盜刷。

### PART 02: 修改分數類詐騙

騙子宣稱認識考試院內部人員，能夠從后台修改卷面分數。實際上，高考成绩數據採用多重備份與加密技術，任何個人或機構均無權、無法篡改。

### PART 03: 內部指標、低分高錄類詐騙

騙子冒充教育局幹部、高校招辦領導等身份，謊稱掌握“專項計劃”“預留補錄”“內部指標”等資源，聲稱低分也可進

入985/211高校。此類說辭純屬虛構，目的在於騙取高額“指標費”。

### PART 04: 提前查分類詐騙

高考成绩正式公布前，騙子冒充省教育考試院發送短信，附帶陌生鏈接，宣稱可通過“專屬內部通道”提前查詢分數。該鏈接指向虛假釣魚網站，一旦考生填寫個人信息，銀行卡信息可能被竊取并導致資金被盜刷。

### PART 05: AI志願填報類詐騙

部分機構聲稱，付費後即可使用AI技術指導考生精準投檔，承諾“一分不浪

# 未来5年，找工作关注这些行业领域

日前，國務院印發《實施就業優先戰略“十五五”規劃》。文件提到哪些行業領域，蘊藏哪些就業機會？一起來看——

## 制造业

穩定傳統製造業就業基本盤，支持轻工、紡織等行業企業穩崗擴崗。

## 外贸行业

支持外貿企業積極拓展新興市場，推動市場多元化和內外貿一體化，穩定外貿企業用工需求。

## 重大工程项目

高質量開展城市更新，大力發展智能建造、綠色建造，激發交通、水利、新型能源體系建設等領域重大工程項目用工潛能，挖掘建築行業就業機會。

## 家政服务业

以老年護理、母嬰護理、生活照料、日常保潔等多元化家庭服務需求為牽引，推動家政服務業職業化、標準化、規範化、品牌化、數智化發展，培育形成一批有影響力的家政龍頭企業和特色家政勞務品牌，拓寬家政服務就業渠道。

## 养老托业

健全縣鄉村三級养老服务網絡，擴大社區养老服务覆蓋面和康復護理、醫養結合等服務供給，發展普惠托育和托幼一體化服務，積極開發相關就業崗位。

## 文旅体育业

引導演藝娛樂、游戲動漫、網絡文學等業態健康有序發展，推動賽事經濟、冰

雪經濟高品質發展，促進文旅體商融合發展，帶動更多就業創業。

## 住宿餐饮业

培育地方特色餐飲品牌和產業集群，拓展住宿餐飲行業就業空間。適應人民群眾消費升級需求，發展具有歷史文化、科技、親子等元素的住宿新業態，培育健康安全、營養均衡、體現地方特色的餐飲服務，拓展更多就業空間。

## 生产性服务业

提高生產性服務業與先進製造業、現代農業融合發展水平，支持相關領域經營主體做強做優做大，加快培育一批服務業骨干企業，促進服務業中小企業專精特新發展，創造更多高質量就業崗位。

## 新兴领域

開發技術研發、工程應用等專業崗位，培養卓越工程師、行業領軍人才、跨界複合型人才，大力培育新職業新崗位。

## 人工智能

拓寬新興領域人工智能就業新空間，積極培育新職業新崗位。發揮人工智能助力傳統產業改造升級作用，挖掘傳統領域數智化就業機會。

## 支持各类经营主体稳岗扩岗

發揮國有企業就業引領作用，深入開展擴崗增招專項行動，穩定國有企業招聘規模。發揮民營企業和中小企業對就業的重要作用，切實降低企業負擔，促進民營經濟高質量發展，持續優化各類經營主體公平競爭發展環境。（來源：陝西省教育廳）