

以红心映医者初心

——记全国优秀党务工作者张建蕾

群众新闻记者 张家祯

清晨的延安市人民医院超声医学科,候诊座椅早已坐满患者。

诊室里,超声医学科主任张建蕾凝神屏息,目光紧紧锁定屏幕图像,手持探头在患者身上缓缓移动,指尖沉稳、动作轻柔。

从1994年穿上白大褂,到1997年入党宣誓,再到扎根市人民医院二十余载,张建蕾用日复一日的坚守,书写了一名基层医务党员的最美答卷。

7月1日,在全国“两优一先”表彰中,延安市人民医院医技第一党支部书记、超声医学科主任张建蕾被授予“全国优秀党务工作者”称号。30余年寒暑更迭,从基层卫生院的简陋设备到现代化医院的精密仪器,变的是诊疗条件,不变的是她扎根延安、深耕超声一线、守护百姓健康的初心。

深耕技术拓新局

“超声是临床的眼睛,我们多看一分、看细一点,患者就多一分安全、少一分风险。”这是张建蕾挂在嘴边的话,也是她从医30余年恪守的准则。

1994年,刚步入医学行业的张建蕾扎根陕北基层医院。彼时的医疗条件薄弱,一台老旧的黑白超声机,就是当地珍贵的检查设备。简陋的条件没有磨灭她的初心,反而让她更加坚定:超声技术贴近群众、惠及民生,是守护基层健康最直接的力量。

2001年,张建蕾调入延安市人民

医院,当时超声医学科仅有3名人员,设备匮乏、业务单一。面对寥寥无几的人员、简单老旧的设备、屈指可数的检查项目,她没有退缩,“既然接过了担子,就要把科室干起来、干出彩,不能辜负患者的信任,不能辜负医院的托付。”

20余年,张建蕾带着团队一步步攻坚克难、迭代升级。缺技术,就外出进修取经;缺项目,就潜心钻研创新;缺人才,就手把手带教培养。如今,曾经的小科室早已脱胎换骨,发展为拥有57名医护人员、30台先进诊疗设备的重点科室,年检查量突破30万例,诊疗规模和技术水平稳居陕北地区前列,先后获评省、市两级重点专科和全国青年文明号,成为名副其实的陕北超声医学标杆。

身兼科室主任、党支部书记的双重职责,张建蕾结合医院特色与科室实际,创新推行“‘一三五’党建+业务”工作模式,打造出“圣地声影,守护健康”的党建品牌,让红色力量扎根医技一线。

白天坐诊、管理科室,晚上打磨党建材料、梳理科研课题,结束一天工作后,张建蕾常常一抬头已是深夜。

极致细心磨医术

“很多致命疾病早期毫无症状,就藏在细微的图像变化里。我们做超声的,就是要做最先发现隐患的‘排雷

兵’。”30余年一线坐诊,张建蕾练就了一双“火眼金睛”。

几年前,一名患者自述有轻微胸闷前来检查。在超声检查过程中,张建蕾敏锐地捕捉到患者的异常影像,判断为主动脉夹层。

主动脉夹层死亡率极高,一旦血管破裂,瞬间便可危及生命。当时患者自觉身体无碍,执意继续工作。面对患者的轻视,张建蕾先后三次拨通患者电话,反复讲解疾病凶险,并主动为其联系医生,直到得知其在北京成功实施手术才放下心来。劫后余生的患者满心感激:“是张医生的细心和坚持,给了我第二次生命。”

多年临床中,张建蕾发现,有些复杂的病例单纯的文字报告对外科手术参考价值有限。为此,张建蕾为疑难患者手绘解剖示意图,精准标注结节位置、病灶大小。曾有一名患者拿着张建蕾出具的报告单前往北京就诊,接诊专家看完手绘图纸后感叹:“给你做超声的这位医生是画师吧,有了这张图,完全不用重复检查。”

一张小小的手绘图纸,让无数患者免去了重复检查的费用和奔波之苦,为临床精准手术提供了最坚实的支撑。

深耕科研一线,张建蕾步履不停。多年来,她牵头主持及指导省、市级科研课题14项,获陕西省科技进步奖二等奖、延安市科技进步奖等多项荣誉,发表20余篇专业学术论文,其中发表SCI论文3篇。

温情服务暖人心

“党员不仅是一种身份,更是一种责任。”在张建蕾心里,党员担当义不容辞,医者职责铭记于心。

如何才能将服务做到百姓心坎里?这是张建蕾一直以来思考的问题。在她的带领下,延安市人民医院超声医学科把暖心服务融入每一个诊疗细节中。

为彻底解决患者就医等候耗时的问题,张建蕾率先在科室取消午休、开设节假日诊室。针对超声检查需要空腹、憋尿的特殊要求,她设计了专属提示印章,加盖在检查申请单上,清晰醒目。

考虑到候诊人数多、突发情况多,张建蕾在科室走廊设立巡诊急救小组,随时关注候诊患者状态,主动帮扶身体不适、年老体弱、行动不便的群众。多年来,团队已在候诊区成功抢救6名突发心跳骤停的患者。

“一个科室强不算强,整个区域医疗水平提升,百姓才能真正受益。”每年,张建蕾都会带队深入延安基层医院,完善超声质控、规范检查流程;常态化举办专项培训班,分享诊疗经验,培养基层超声人才,让群众在家门口就能享受到高质量、标准化的超声诊疗服务。

面对荣誉,张建蕾谦逊从容:“这份荣誉从来不属于我个人,它属于我们科室每一位拼搏奉献的医护,属于每一位信任我们、支持我们的延安百姓。”

(来源:群众新闻客户端)

医疗前沿

延安大学附属医院

本报讯(通讯员 高南南)为持续优化便民就医举措,切实解决老年群体、慢病患者、术后康复者及行动不便群众就医往返奔波、居家专业护理不足等难题,延安大学附属医院“互联网+上门护理”服务已于近日全面落

仁爱创新

北医三院延安分院

本报讯(通讯员 刘瑾)近日,延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)健康管理中心组织专业体检团队走进中国电信延安新区信息园区,将体检“搬”到工地上,为奋战在项目一线的中国建筑集团上的建筑工人们送去了一场零距离的健康体检服务。

医者手记

相信很多人都听过经典寓言《小马过河》:面对同一条小河,老牛觉得水很深,轻松就能过,松鼠却直言水深危险,稍有不慎就会溺水。最终小马亲自尝试才发现,河水不深不浅,刚好适合自己。

其实,看病就医、抉择是否手术,很多人的状态,就像纠结过河的小马。在骨科门诊,我几乎每天都能听到患者相似的困惑:“邻居和我症状一样,说做手术越做越糟”“我亲戚说骨科手术后遗症特别多,千万别做”“别的科室医生说我没必要开刀,养着就

云端预约 上门守护

地,实现常态化接单服务,将优质、专业的护理服务延伸至千家万户,真正实现群众就医“少跑腿、零奔波”,打通居家健康服务“最后一公里”。

目前,各项核心服务已正式落地并顺利接单,静脉采血、术后伤口护

理、中医特色护理三大项目均已完成实际上门服务,精准覆盖居家术后康复、慢病复查随访、中医康养调理等高频率刚需场景。护理上门服务流程规范透明、全程可追溯,切实保障居家护理安全与服务质量。

据悉,该院所有上门护理人员均持证上岗,具备对应的专科证书,且经过系统专项培训与严格考核,业务精湛、服务规范,所有服务全程标准化操作,做到服务有据可查、质量全程可控、安全全程保障,切实让群众居家就医更安心、更放心。

情系一线建筑工人 健康服务送到工地

建筑工人是城市发展的基石,他们的健康状况不仅关乎个人家庭,更关乎工程建设的安全生产。体检现场,工友们在工作人员的引导下有序排队,医护人员耐心细致地为每一位工人进行检查,并针对建筑行业常见的多发病提供了一对一的健康咨询与指导,帮助他们

及时了解自身健康状况,做到疾病早预防、早发现、早治疗。

“手臂保持垂直发力!”除了常规体检,为了提升工友们的应急自救互救能力,在工地搭建起的临时“急救课堂”里,健康管理中心的医护人员用通俗直白的语言,为工友们细致讲解了心肺复苏全套

操作要点与各类注意事项,同时借助模拟人体模型完整演示了标准操作流程。

“平日里,他们是这座城市‘沉默的脊梁’。今天能有机会用我们的专业知识为他们服务,听他们讲述建设中的点点滴滴,让这次‘上门送健康’活动格外有意义。”带队的健康管理中心主任顾伟感慨地说。

就医路上,莫做“小马过河”的盲从者

骨科医生 祁学强

好”……甚至部分患者被坊间传言误导,满心畏惧手术会留下严重后遗症。众说纷纭之下,患者愈发惶恐犹豫,在治与不治之间反复摇摆,反而耽误了最佳治疗时机。

事实上,是否需要手术,不应以他人经验为定论,而是靠科学指征与专业评估。医学界判定手术与否,有一套严谨、客观、统一的核心标准——手术指征,这是所有诊疗决策的根本依据。医生会结合患者病情、检查报告、身体状况综合评估,明确病症是否达到手术干预的标准。

确定具备手术指征后,再由专科医生量身定制手术方案。不同病情、不同体质对应不同的术式与诊疗思路。同样的腰椎间盘突出,年轻人和老年人的手术方案不同;同样的骨折,儿童和成人的治疗方式天差地别;哪怕是同款关节损伤,根据患者的活动需求、身体耐受度,术式选择也会因人而异。

很多患者抗拒手术,核心顾虑就是“怕后遗症、怕风险”。但大家往往忽略了最关键的一点:手术的初衷,本就是减少疾病本身带来的后遗症。若因他人话语或担心风险而任由疾病发展,让

病灶持续侵害身体,带来的痛苦、功能损伤与远期后遗症往往远比手术影响更大。

不可否认,任何手术都存在相应风险,这是医学无法完全规避的客观事实。但从整体来看,规范的专科手术,收益远大于风险。选择专业医疗机构与专科医师,遵从科学诊疗建议,才是对自身健康最负责的做法。

就医如同过河,旁人的经验终究只是参考。抛开流言纷扰,相信专业判断,理性看待手术的价值与风险,才能走出迷茫,选择最适合自己的康复之路。

科学运动预防跌倒 关爱银发步步安稳

本报讯(通讯员 冯艳林)为深入贯彻落实2026年“老年人跌倒预防宣传周”工作部署,普及老年防跌倒健康知识,切实提高老年人及家属的防跌倒安全意识与自我防护能力,6月15日上午,延安市人民医院联合延安市预防医学会,在市人民医院一号楼一楼大厅成功举办“科学运动,预防跌倒”主题多学科联合义诊活动。

本次义诊由该院老年医学科牵头,由营养科主任郭廷玲、骨科主任任

师王涛、康复科副主任医师李昔胜组建专业诊疗团队,依托多学科协作优势,打破单一诊疗局限,为群众提供一站式、个性化的防跌倒健康服务。活动于当日10:00至11:30开展,主要面向全市老年居民及家属,重点服务有跌倒史、步态不稳、骨质疏松、肌力下降、营养不良等跌倒高风险人群,精准对接老年人康养刚需,切实解决日常养老中的跌倒安全隐患。

活动现场氛围热烈、秩序井然,不

少老年人专程携带病历、检查报告和用药清单前来咨询。在一个半小时的义诊中,医护团队高效开展便民服务,累计为约80名群众提供专项义诊咨询,免费为近100名老年人测量血压,帮助大家排查高血压引发的跌倒风险,快速掌握自身健康状况。老年医学科团队专项开展跌倒风险评估,细致解答老年人提出的慢病管理、老年养护、安全用药等问题,为老年人规避慢性病、不当用药带来的跌倒隐患;骨科专家专注骨骼健康筛查,

心的献血年龄限制、身体禁忌等问题,同时结合真实临床救治案例,为青少年群体科普血液捐献的重要意义,让大家直观感受到无偿献血对挽救危重患者生命的关键作用。同时,医护团队为市民提供基础健康检测服务,把专业的输血医学知识送到百姓身边。

活动现场,不少市民在认真翻阅宣传手册后,主动咨询献血相关事宜,部

为老年人排查骨质疏松、关节病变等问题,科学评估肢体平衡功能,普及骨骼养护知识;康复科医师现场为老年人进行步态与平衡能力检测,手把手教其康复训练动作,量身定制居家锻炼方案;营养科专家针对肌少症、营养不良问题开展筛查,结合老年人体质,给出营养素补充方案和科学防跌倒膳食建议。一站式多学科义诊模式,彻底解决了老年人多头咨询、往返奔波的就医难题,获得群众的一致好评。

分家长带子女共同聆听科普讲解,在潜移默化中培养青少年珍爱生命、乐于奉献的公益理念。医护团队全程以专业的素养和耐心的服务化解群众心中的顾虑与疑惑,积极传递“无偿献血光荣、捐血救人崇高”的观念,呼吁身体健康、符合献血条件的市民积极参与无偿献血活动,用可再生的热血,守护不可重来的生命。

一滴热血传大爱 无偿献血护生命

本报讯(通讯员 李倩)为进一步普及无偿献血知识,消除群众对献血的认知误区,号召更多市民加入无偿献血队伍,近日,延安市人民医院输血科医护团队走进河庄坪镇井家湾村,开展以“一滴热血,一份爱心;无偿献血,挽救生命”为主题的公益宣传活动,用专业科普传递热血温情。

活动现场,往来市民络绎不绝,不

少散步、游玩的市民纷纷驻足咨询。医护人员立足群众实际需求,向现场群众发放无偿献血科普宣传资料,通俗讲解无偿献血的基本条件、献血流程、血液安全保障、献血对身体的益处以及临床用血、互助献血、血液储存等大众关心的热点问题。

针对不同人群的疑问,医护人员耐心答疑。重点解答了中老年群体关

心的献血年龄限制、身体禁忌等问题,同时结合真实临床救治案例,为青少年群体科普血液捐献的重要意义,让大家直观感受到无偿献血对挽救危重患者生命的关键作用。同时,医护团队为市民提供基础健康检测服务,把专业的输血医学知识送到百姓身边。

活动现场,不少市民在认真翻阅宣传手册后,主动咨询献血相关事宜,部

分家长带子女共同聆听科普讲解,在潜移默化中培养青少年珍爱生命、乐于奉献的公益理念。医护团队全程以专业的素养和耐心的服务化解群众心中的顾虑与疑惑,积极传递“无偿献血光荣、捐血救人崇高”的观念,呼吁身体健康、符合献血条件的市民积极参与无偿献血活动,用可再生的热血,守护不可重来的生命。

“她是患者最靠谱的贴心人!”

记者 贾志敏

“非常感谢马丽娜大夫,她不怕脏不怕臭为我老伴解决病痛,这是家人都不一定能做到的事,真的太感谢她了!”“马丽娜大夫很懂得共情患者,用一言一行诠释医者仁心担当……”连日来,一篇《这家医院有位好大夫》的文章传遍朋友圈,其作者刘女士告诉记者,宝塔区人民医院普外科副主任医师马丽娜大夫用“抠粪”这种特殊的治疗方式瞬间缓解了老伴的痛苦,受到了全家人和网友的一致好评。

据刘女士介绍,自己的老伴李先生,十多年前曾做过胆囊切除术,今年6月中旬,伤口出现反复感染,伤痛难忍,无奈赶到了宝塔区医院普外科进行诊治。经普外科副主任医师马丽娜诊断后,对其进行了手术治疗。术后,李先生多日无法正常排便,腹部坠胀疼痛难忍。得知这一情况后,马丽娜第一时间研判病情,安排医护人员准备灌肠处置,全程坚守病房,密切观察病情变化。当看到李先生面色惨白、大汗淋漓,常规处置效果不佳时,马丽娜毫不迟疑,决定徒手为其掏出粪便。于是,她戴好医用手套,帮助李先生调整身体躺姿并做好保暖后,便一点一点地从其肛门里抠出了几段干结的粪便,随后淤积已久的大便顺利排出。李先生难忍的腹痛坠胀全然消散,身体状况明显好转。

“谢谢马大夫!”看着老伴如释重负,刘女士对马丽娜连声道谢。面对感激之情,马丽娜只是微笑着说:“没什么,这是我们应该做的。”

后来,刘女士在接受采访时对记者说:“马大夫的举动是常人难以做到的,她放下医者身段,不惧脏臭、心系患者,用最质朴的举动,给予了老伴极致的温情与尊严。我们全家人都非常感谢她。她就是患者最靠谱的贴心人!”

大医精诚

延安大学附属医院

告别“切宫”噩梦 守护子宫健康

本报讯(通讯员 耿冀洲)子宫肌瘤、子宫腺肌症是育龄期女性高发的良性疾病,也是困扰万千女性的“隐形痛点”。顽固性痛经、月经量增多、经期延长、腰酸腹痛……这些症状不仅严重影响女性的日常生活与工作,部分重症患者甚至被建议切除子宫。

但随着微创医疗技术的迭代升级,有一种“不开刀、保子宫、精准祛病灶”的微创技术——子宫动脉栓塞术(UAE)就能轻松解决这些烦恼,守护女性子宫健康。

38岁的谢女士被多发性子宫肌瘤合并重度子宫腺肌症困扰长达10余年。常年剧烈的痛经让她每月备受煎熬,月经量过多更是导致她重度贫血,面色苍白、乏力疲惫,严重影响其日常工作与家庭生活。此前,她尝试过药物调理、物理治疗等多种保守方案,效果均不理想,复查显示病灶持续增大,多家医院建议她手术切除子宫。

得知需要切除子宫,谢女士难以接受。多方咨询后,她慕名来到延安市人民医院介入科寻求保宫治疗。介入团队结合患者年龄、病灶大小、身体状况及保留生育功能的诉求,精准制定了个性化栓塞治疗方案,顺利为其完成了微创手术。

术后,谢女士的痛经症状即刻大幅缓解,月经量逐步恢复正常,贫血问题逐渐改善。复查显示,其病灶已逐步萎缩吸收,子宫形态、内分泌功能完全正常。短短一周,她便顺利康复出院。

康复后的谢女士感慨道:“不用切除子宫,不用遭开刀的罪,就能治好多年的老毛病,微创介入技术真的给了我新生!”

咳嗽八载求医无果 一朝“辨证”巧除病根

本报讯(通讯员 呼菁玉)一位54岁的患者受咽喉不适、咳嗽困扰长达8年,近4年病情持续加重。病症源于患者长期接触二手烟,在新冠病毒感染后进一步发展,平日咽喉发干、频繁咳嗽,总咳少量清稀白痰,经喉镜检查、胸部CT、过敏原检查也未发现明显异常。此前,该患者治疗多着眼于咽喉局部,按梅核气理气化痰施治,服药后始终不见好转。

今年5月初,抱着试一试的心态,患者来到延安市人民医院寻求高瑞瑞主任的帮助。

高瑞瑞接诊后,详细询问了患者病情。他并未被患者的“咽喉不适”这一表面症状误导,而是综合症状、舌脉,仔细辨析:患者咳白色稀痰,遇刺激发发咳嗽,是寒饮伏肺的表现;舌暗红、苔薄黄,说明饮邪日久郁而生热。本病根源不在单纯气机郁滞,核心病机为外寒内饮、郁热扰咽。

找准病机后,高瑞瑞选用经典方剂小青龙加石膏汤加减治疗。方中麻黄、桂枝宣肺散寒,干姜、细辛温化肺中寒饮,配伍半夏燥湿化痰;巧用石膏清解内在郁热,再以五味子、白芍敛肺护阴,整方寒温并用,温散而不助火,清热又不伤饮。服药一周后,患者咽喉干痒、咳嗽明显减轻,接触异味也很少发作。后续根据病情变化灵活调方:减少麻黄用量避免耗伤肺气,加大半夏用量祛除残留痰饮,又加入麦冬、牛蒡子养阴利咽,兼顾久病津亏问题。巩固治疗后,患者诸症基本痊愈。

本次诊疗充分体现了中医辨证论治的精髓。很多人一见咽喉异物感、咳嗽,便一概当作梅核气治疗,容易药不对症。咽喉不适只是外在表现,背后病机各有不同:气郁痰凝、寒饮伏肺、阴虚火旺等治法大相径庭。

“痰饮者,当以温药和之。”本案聚焦寒饮为本、郁热为标的核心,跳出局部症状的局限,从整体调理肺脏气机,方能根除多年顽疾。

奔跑践初心 薪火传党恩

本报讯(通讯员 袁震)为庆祝中国共产党成立105周年,赓续红色血脉,砥砺奋进力量,由延长县马拉松运动协会组织的“庆七一·105.71公里接力赛”于2026年6月30日18时20分开跑,历经10多个小时不间断接力奔跑,于7月1日凌晨5时0分7秒顺利完成全部里程。

本次赛事共设运动员组、后勤补给组、医疗救护组和安全保障组,全程保障有序。60名参赛选手共分为10个小分队,每个小分队赛程为10.5公里,运动员们沿着槐里坪新区塑胶跑道循环奔跑。

从华灯初上到夜深人静,再到晨曦微露,运动员们克服了昼夜温差、体力消耗等困难,始终保持昂扬斗志,每棒交接既是速度的传递,更是初心的接力。

7月1日凌晨5时0分7秒,当最后一棒队员冲过终点线,全场响起热烈的掌声和欢呼声。队员们虽然疲惫,但脸上洋溢着自豪的笑容。

此次活动将红色教育与全民健身深度融合,不仅展现了延长县跑友昂扬向上的精神风貌,也进一步激发了广大群众的爱国爱党爱国热情。