

大医精诚

延安市人民医院 YAN'AN PEOPLE'S HOSPITAL

医心向党庆华诞 聚力攻坚启新程

本报讯(通讯员 高小娥)6月30日,延安市人民医院召开庆祝中国共产党成立105周年表彰会暨2026年半年工作推进会。会上,对优秀共产党员和优秀党务工作者进行了表彰。党委书记李小康讲话。院领导班子、全体中层干部和党员参加了会议。

习机制,全面查摆整改突出问题,出台6项规章制度,推出“一次挂号管三天”“检查检验结果互认”等便民举措,畅通群众意见反馈渠道,开门教育走深走实。新区综合门诊部开诊,医疗质量和服务双提升行动启动实施。设立了5个标杆科室,完善了多学科会诊和急诊急救一体化机制,接诊量大幅增长。运营管理精细化水平稳步提升,管理成本下降至8.49%。

会议指出,上半年,在市委、市政府及市卫健委的坚强领导下,医院紧紧围绕办院宗旨和“12345”工作思路,各项事业取得新进步。党的建设持续加强,完成支部优化换届,实现了支部设置与学科建设深度融合。树立和践行正确政绩观,学习教育扎实开展,建立了多层次

会议强调,要全面加强党的建设。一是强化政治建设,落实“第一议题”制度,充分发挥公立医院党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实作用和党支部的战斗堡垒作用。二是夯实基层组织品牌建设,落实好“三会一课”制度,推进“一支部、一品牌”建设。三是抓实党员教育,加强意识形态管理,增强职工舆情风险防范意识,

推进“党员示范岗”“党员先锋号”,充分发挥党员在学科建设、新技术新业务开展、服务群众方面的模范带头作用。四是持续推进作风建设。把群众身边的不正之风和腐败问题集中整治、医德医风建设等与作风建设相结合,打造一支政治过硬、业务精湛的队伍。五是深入推进树立和践行正确政绩观学习教育。持续深入开展学习研讨、查摆问题、整改落实、建章立制、开门教育等,重点要在服务群众上下功夫,确保树立和践行正确政绩观学习教育取得实实在在成效。

会议要求,要全面推进八项重点工作。一是细化分解“十五五”及学科建设规划任务,确保《规划》能落细落实;二是扎实推进医疗质量和服务双提升行动,完善长效质控机制,持之以恒抓好核心制度落实,发挥会诊转诊

中心作用,加强急诊急救管理,形成一年打基础、两年建机制、三年形成制度文化,确保质量和服务有质的提升;三是推进精细化管理,优化人力配置、压降运营成本;四是深化改革,按期完成高质量示范项目,做强城市医疗集团,推进医疗服务价格改革;五是加强学科建设和教学科研工作,争创省级重点专科,参与科研项目,多出科研成果,力争国科金(国家自然科学基金)突破;六是加强人才队伍建设,健全人才培养体系,五年内引进和培养博士10名,学科带头人50名,骨干医师100名以上;七是加快基础设施建设步伐,推进连廊、高压氧、血液透析室、消化内镜、核医学科的投入;八是推进全流程健康管理,实施健康监测、评估、指导、干预、治疗、康复、随访全流程闭环管理,将“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”。

百名专家聚延安 共探骨病诊疗“新边界”

本报讯(通讯员 刘亚波)为持续推进优质医疗资源下沉,深化省市骨科领域学术交流与技术协作,规范区域骨科诊疗标准,提升疑难病症救治水平,6月28日,西京医院骨科诊疗技术巡讲(延安站)暨延安市骨与关节学会2026年学术会议在延安顺利召开。本次会议由延安市骨与关节学会主办、延安市人民医院骨科二病区承办,来自延安、榆林各级医院百余名骨科及相关专业同仁参会,由延安市人民医院骨科科长张晚燕主持。

本次大会主席由西京医院骨科主任、全军骨科研究所副所长黄景辉教授和延安市骨与关节学会理事长、延安市人民医院副院长、骨科诊疗中心主任张文生共同担任。开幕式上,张文生在致辞中介绍了医院骨科专业的建设现状与发展规划,并希望以本次会议为契机,推动延安区域骨科高质量发展。黄景辉在致辞中对本次会议的召开表示祝贺,并充分肯定了医院骨科的发展成果与区域医疗担当。

在随后举行的授牌及签约仪式上,延安市人民医院院长助理白媛媛代表医院接受“西京医院骨科专科联盟成员单位”授牌,张文生同黄景辉签订了专科合作协议。学术交流环节内容充实,聚焦临床,涵盖学科建设、前沿术式、疑难病例、基层实践等多个核心板块,为参会同仁带来一场高质量的学术盛宴。

在省级专家授课专场,黄景辉率先带来“西京骨科学科建设”专题报告。随后,曹晓瑞、黄景豫、李靖、叶正旭四位专家分别围绕合并固定性髌骨脱位TKA(单髌置换)的手术策略、股骨干骨折的治疗选择、脊柱肿瘤全椎体切除的挑战与对策、脊柱微创手术的边界等议题展开深入讲解。

本土学术研讨专场聚焦区域常见病、多发病诊疗,贴合基层临床实际。延安市人民医院刘世平、延安大学附属医院张建林、延安市中医医院庞军等分别围绕急性髌骨脱位伴股骨外侧髁骨折的诊治、UKA/TKA/PFA(全膝置换/单髌置换/股骨髓内钉)治疗膝关节单间室关节炎的深度思考、骨性Bankart(肩关节盂唇损伤)的诊治作报告。黄启明、贺小龙、陈向波等嘉宾参与讨论。

会议最后,延安市骨与关节学会副理事长、市人民医院骨科二病区主任刘世平作总结发言。他表示,此次学术活动内容丰富,涵盖基础理论讲授、创新理论研讨,以及骨关节、运动损伤、脊柱、创伤疾病诊治的经验分享与教训总结,有效提升了参会人员的理论水平和对各类疑难病例的诊治能力,促进了区域内骨科治疗理念与技术的交流提升。

党员医护协同诊疗 患者身心共同康复

本报讯(通讯员 兰安妮)近日,患者杜先生(化名)及家属将一面印有“超厉害、超专业、超尽心”的锦旗送到延安市人民医院肿瘤血液科党员医护团队手中,连声道谢。这面锦旗,不仅是对医护人员的真挚褒奖,更是科室全体党员医护树立和践行正确政绩观、坚持医护协同、用心守护患者的生动注脚。

自树立和践行正确政绩观学习教育开展以来,肿瘤血液科全体党员形成深刻共识:医务工作者的最大政绩,不在冷冰冰的数据指标,而在患者真切的获得感、安全感与幸福感。科室坚持以党建为引领,充分发挥党员先锋模范作用,构建“党员医师牵头、党员护士协同”的一体化诊疗护理模式,将“为民造福”贯穿到每一次诊疗、每一回照护中。

杜先生在确诊肺癌晚期骨转移入院时,剧烈的骨痛使他完全卧床不起,翻身、挪动都极为困难,长期病痛带来的绝望情绪笼罩着他及家属。面对病情复杂、预后不佳的挑战,科室党员骨干没有简单保守处置,而是第一时间启动医护协同诊疗机制。

党员医师牵头完善全面评估,结合患者病情、疼痛分级、骨破坏情况,制定个体化抗肿瘤、抗骨转移及阶梯镇痛综合治疗方案,全程动态监测病情变化,及时优化用药策略;党员护理小组同步跟进,针对卧床并发症、爆发痛、心理焦虑制定专属护理计划。日常护理中,护士们定时为杜先生翻身、预防压疮,细致评估疼痛等级,耐心疏导消极情绪;治疗间隙,党员医护主动与家属沟通病情,细致讲解治疗预期,缓解全家人的心理压力。

治疗期间,医护团队每日联合查房,互通患者治疗、疼痛、饮食、情绪、活动能力等全部信息,及时调整诊疗与护理方案。经过一段时期的规范治疗与精细化人文护理,杜先生的骨痛症状持续缓解,骨转移病灶得到有效控制。曾经寸步难行、终日卧床的他,如今已能自主站立、平稳行走,生活质量大幅提升。

“刚来的时候我以为再也站不起来了,是医生护士没有放弃我,不仅治好了我的疼痛,还时时开导我,让我重新看到生活的希望。”杜先生握着医护人员的手动情地说。

精准介入通血脉 多科联动护安康

本报讯(通讯员 高小娥)近日,延安市人民医院介入科联合心血管内科、重症医学科、消化内科、普外科等多学科团队,成功为一名70岁合并多重基础病的高龄患者实施急诊微创介入治疗,开通闭塞肠道血管,规避了肠坏死与多器官衰竭风险,展现了医院在复杂血管急症领域的救治实力。

70岁的惠奶奶有肝硬化病史40余年,脾脏切除术后32年、房颤病史4年,长期口服抗凝药,基础脏器功能欠佳。一天前,她突发左上腹持续性剧痛,伴频繁恶心呕吐,由基层医院紧急转入人民医院。

入院检查确诊为肠系膜上动脉主干栓塞、门静脉及肠系膜上静脉血栓形成,同时合并心房扑动、肝硬化失代偿、腹腔积液等十余项病症。患者心率高达179次/分,肠鸣音近乎消失,随时面临不可逆肠坏死、感染性休克甚至死亡。

由于患者高龄、基础病多,无法耐受传统开腹手术。介入科主任医师耿冀洲、副主任医师翟斐斐、主治医师李健团队紧急研判,决定抓住患者肠缺血可逆窗口期,实施急诊微创介入取栓溶栓。

时间就是生机。团队立即启动绿色通道,联动心内科调控心率,快速完成术前准备。当晚,耿冀洲、翟斐斐、李健在局麻下,借助DSA(血管造影设备)精准导航,直达肠系膜上动脉主干,抽吸血栓解除堵塞,留置导管靶向溶栓,迅速恢复肠道供血。该术式创伤极小,对心肺肝肾干扰少,高度适配患者多病共存状况。术毕,患者腹痛即刻缓解,转入重症医学科监护。

术后,患者出现心律失常、肝硬化大量腹水、低蛋白血症等问题,多学科团队无缝联动,制定阶梯式方案。介入团队再次造影评估溶栓效果,拔除导管并优化抗凝方案。针对腹水,在超声引导下行腹腔穿刺引流,精准微创减压,配合保肝及营养支持治疗。诊疗全程精细平衡抗栓与防出血,全程防范脑梗、消化道出血等并发症。经一体化救治,目前患者腹痛消失、腹胀缓解,心律平稳,肠道功能逐步恢复,已脱离危险,进入稳定康复阶段。

出院时,患者及家属连连称赞:“市人民医院不仅技术过硬,医生、护士态度也好,耐心讲解病情、细心照顾护理,全程特别安心、特别暖心,真心感谢全体医护人员!”

医疗前沿

延安大学附属医院

延大附院团委获得“全国五四红旗团委”荣誉称号

本报讯(通讯员 杨奇)近日,共青团中央印发《关于表彰全国五四红旗团委(团支部)、全国优秀共青团员、全国优秀共青团干部的决定》,延安大学附属医院团委获得2026年“全国五四红旗团委”荣誉称号。该荣誉是共青团中央授予全国基层团组织的最高荣誉,是对该院共青团工作、青年队伍建设成果

的高度肯定,更是医院青年工作取得的历史性突破。

长期以来,该院团委在上级团委和医院党政的领导下,始终以党建带团建为核心,坚守医者仁心,牢记初心使命,将延安精神和白求恩精神融入团的建设与青年培育,牢牢把握新时代共青团工作总要求,聚焦医疗主业、服务发展大局,扎实推进思想引

领、组织建设、实践育人、志愿服务等重点工作,打造了一支有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代医务青年队伍。

青春逢盛世,奋斗正当时。此次获得“全国五四红旗团委”既是沉甸甸的荣誉,更是新征程的激励与鞭策。今后,延大附院团委将以此为新起点、新动力,持续深化党建带团建

机制,传承红色基因,紧紧围绕医院发展大局与青年成长需求,进一步擦亮青年工作品牌,引领全院青年医务工作者以更加昂扬的姿态、更加务实的作风,精进医术、坚守初心、勇担使命,在守护人民群众生命健康、推动医院高质量发展和区域卫生健康事业的新征程中,续写青春华章、贡献青春力量。

仁爱创新

北医三院延安分院

与时间竞速 为生命护航

延安市中医医院成功抢救一名心跳骤停患者

本报讯(通讯员 高晓)7月4日,延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)急救中心团队与时间竞速,为生命护航,凭借精湛的急救技术、娴熟的协作配合和标准化的救治流程,成功抢救一名心跳骤停患者,以硬核专业实力筑牢生命防线。

当日13时58分,该院120急救站工作人员接到紧急出诊指令:新城某小区14号楼一名患者突发晕厥,意识丧失,情况危急。

生命至上,刻不容缓。医院急救团队即刻启动紧急出诊预案,火

速奔赴现场。在救护车疾驰途中,出诊医生第一时间远程联系患者家属,线上指导家属开展院前急救,全程督导现场人员持续进行胸外按压,维持患者基础循环,尽量减少脏器缺氧损伤,为后续专业救治争取了宝贵的时间。

14时07分,急救团队抵达现场。经快速细致查体,患者倒地昏迷,无自主呼吸,心率及血压归零,伴随口唇发绀、濒死叹气样呼吸,双侧瞳孔对光反射消失,确诊为心跳骤停。

争分夺秒之间,医护团队迅速将患者转移至开阔安全区域,第一时间

启动标准化抢救流程,开展不间断、高质量胸外按压,各项急救工作有条不紊,高效推进。

14时09分,心电监护提示致命性心室颤动。团队立即给予双向波200J电除颤,持续标准CPR(心肺复苏),同步建立静脉通路,快速完善高级生命支持,保障救治有序推进。

14时12分,患者仍持续室颤,无自主循环。团队再次予以200J电除颤,不间断实施心肺复苏,全力纠正恶性心律失常,恢复循环功能。

经过多轮规范复苏、累计4次精准电除颤后,14时16分,患者成功恢

复窦性心律,自主循环顺利恢复,各项生命体征逐步趋于平稳,抢救取得阶段性成功。

为巩固抢救成果、助力患者后续康复,由医生高晓、护士柴东、司机薛元组成的团队随即将患者平稳转运至救护车,全程持续心电监护,严密监测生命体征与病情变化。同时,提前对接院内抢救室,开通急救绿色通道,实现院前急救、转运护送、院内接诊全流程无缝衔接。

14时29分,患者顺利转入该院抢救室接受进一步系统治疗,目前生命体征平稳。

特色医疗

延安瑞康康复医院

扎根老区十八载 妙手仁心除病痛

通讯员 董新银 王溪雅



● 闫建英问诊患者

通讯员 王溪雅 摄

在革命老区延安,有这样一位医者,他扎根临床十八载,用精湛的微创技术和传统医学的深厚积淀,

为成千上万的疼痛患者解除病痛;他始终将患者的信任当作前行的动力,用耐心和温情点亮了无数绝望者心中

的希望。

他,就是延安瑞康康复医院康复治疗科主任闫建英。

闫建英毕业于延安医学院,后进入西安交通大学第一附属医院进修深造,系统掌握了前沿的疼痛诊疗理念。回到临床一线后,他将小针刀、臭氧、银质针(内热针)、骶管注射等现代微创介入技术,与针灸、电针、中药热敷等传统中医疗法巧妙融合,形成了一套独具特色的综合治疗体系。无论是颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎,还是风湿、类风湿关节炎、骨质增生、足跟痛、三叉神经痛,甚至是强直性脊柱炎等疑难疼痛,他都能根据患者的具体情况制定个性化方案,且治疗效果显著,深受患者信赖。

口碑往来自实实在在的疗效。王女士被腰椎间盘突出折磨了整整两年,腰腿剧痛让她行走坐卧都备受煎熬。她曾辗转多地求医,却始终未见好转,几乎丧失了信心。经朋友介绍,她抱着最后一线希望找到闫建英。闫建英仔细评估病情后,为她量身定制

了骶管治疗、按摩、针灸等综合治疗方案。令人欣喜的是,仅经过10天的系统治疗,王女士的所有症状完全消失,重新恢复了正常生活。

同样重获新生的还有70岁高龄的朱女士。她因脑梗后遗症导致每日头昏脑涨,行动迟缓,生活质量严重下降。老人一度认为自己的余生只能这样熬过去,情绪十分低落。后来,经人介绍找到了闫建英。接诊后,闫建英为她精心设计了臭氧与药物注射相结合的康复方案。经过半个月的持续治疗,朱女士的头晕症状显著好转,精神面貌也焕然一新。这位古稀老人逢人便感慨:“闫大夫不仅治了我的病,更救了我的命,让我又重新看到了生活的希望。”

从医18年来,闫建英始终坚守在延安瑞康康复医院的一线岗位,默默耕耘,不求名利。他说,每一位患者康复后的笑脸,就是他最大的收获。未来,他将扎根这片红色热土,不断精进医术,为更多急慢性疼痛患者带去健康福音,为延安的医疗卫生事业贡献自己的一份力量。